Dr. Cahit Karakuş

2013

İÇİNDEKİLER

Giriş 5
1. Akıl Sağlığı 7
1.1. Bakış Açısı 9
1.2. Algı Değişikliği 12
1.3. Sağlıksız İletişim 13
1.4. Panik Davranış 14
1.5. Beyin Kirliliği 15
2. Etkilenen Beyin 17
2.1. Sosyal Etkileşimler 17
2.2. Sürü Psikolojisi – Manipülasyon 18
2.3. Duyguların Yönlendirilmesi 18
2.4. Propaganda 19
2.5. Paradoks ve Kısır Döngü 20
2.6. Komplo Teorileri 20
2.7. Ayinler - Ritüeller 21
2.8. Doğaüstü Olaylar 22
2.9. Kimyasallar 24
2.10. Hipnoz - İsteklendirme 24
3. İnsanlığı Esir Edecek Görünmez Silah: Beyin Kontrolü 25
3.1. İkna ve Telkine Açık Hale Getirme 26
3.2. Tepkilerin Uzaktan Yönlendirilmesi 27
3.3. İnsan Robotlar 28
3.4. Neuro Linguistic Programming 29
4. Akustik Dalgalar 31
4.1. Ses Dalgaları 31
4.2. Ultra Sesler 32
4.3. Gürültü ve Kulak Sağlığı 33
5. Elektromanyetik Dalgalar 37
5.1. Yönlendirilmiş Elektromanyetik Enerji 38
5.2. Telegram, Elektromanyetik, Nöromanyetik Dalgaları ile Saldırı ! 39
5.3. Elektromanyetik Enerjinin Çevre Sağlığına Etkisi 41
5.4. Elektromanyetik dalgaların insan davranışına etkisi 42

6. Görsel Etkileşim 45
6.1. Görsel Efektler 45
6.2. Görsel Yanılsama 45
6.3. Duyguların Yönetiminde Renk 46
7. Düşünce ile Yönetmek 47
7.1. Hatırlamak 47
7.2. Genetik 49
7.3. Beynin Hormon Bezleri 49
7.4. Uyarma, Uzaktan Algılama ve Ölçme 50
7.5. Radyo Frekanslarında Çalışan Elektrotlar 51
7.6. Beyinden Beyine Sinyal Gönderme: Beyni Yöneten Makina 53
7.7. Beyin ile Makina Arasında İletişim Arayüzü 53
7.8. Biyonik Yapay Protezler ve Organlar 54
Sonuç 57
Kaynaklar 57

Giriş

Birey ya da kitlenin davranışını kontrol etmek için bakış açısı değiştirilmelidir. Öncelikle ikna ve telkine açık hale getirilmeli ve isteklendirmeler anlamlandırılmalıdır. Ön yargı, şüphe, korku, ego istekleri, ahlaki değerler ve vicdan-i duygular davranış değişikliğinde önceliklidir. İnsanın ruh halinin yansıması olan tepki vermede iç ve dış faktörler etkindir. İç veya dış dünyadan gelen tetiklemeler ve tesirleri irade ve aklıyla yönetilmesi, kendi gerçekleriyle örtüşen algılama aralığına ve yapacağı analizin sonucuna bağlıdır.

Düşüncenin odaklandığı bakış açısı paradigma olarak adlandırılır. Tetiklemeye bağlı değişimlerin nedenleri ve bakış açısındaki değişimler belirlendiğinde yönlendirme kapısı aralanır. Tepkisel davranış ve bakış açısındaki farklılıkları belirlemek için, ikna ve telkin mesajlarının beyne transfer etme çalışmaları yoğunluk kazanmıştır. Çünkü beyin çok kolay erişilebilen bir organdır. **Önemli olan beyne mesajı iletecek doğru iletişim kanalının ve tetikleme yönteminin belirlenmesidir.**

Ses, resim, görüntü, koku, tat ve dokunma gibi mesajlar duyusal algıların içine gömülür. İkna ve telkine yatkın hale getirmede beyin yıkama seansları, kimyasallar, ses dalgaları ve hipnoz gibi yöntemler uygulanmaktadır. Algı ötesi işaretler ile duyu organlarının eşik aralığı dışındaki uyarıcı etkiler kullanılarak insanların davranış ve düşünceleri değiştirilmekte ve yönlendirmektir. Görüntüye dayalı yayınlarda görme eşiği, sesli yayınlarda işitme eşiği dışındaki görüntü ve seslerin davranış değişikliğine etkisi üzerine denemeler yapılmaktadır.

Birey ya da kitleyi yönlendirmede etkileşimli yazılı ve görsel medya ile iletişim teknolojileri günümüzde yoğun bir biçimde kullanılmaktadır. Bakış açısını değiştirme faaliyetleri; eğitim, ürüne yönlendirme, yeni alışkanlıklar kazandırma ya da değiştirme, bilinçaltında satın alma dürtüsü oluşturma, propaganda ve kışkırtma ile sürü psikolojisi oluşturma gibi konularda davranış değiştirme üzerine çalışmalar yapılmaktadır.

Bakış açısı değiştirilecek kişi karşılıklı iletişime geçilmesine gerek yoktur. Yönlendirilecek bireyin ya da kitlenin düşüncesi, beyninde durup dururken doğru hale gelmez, tetikleyici uyarıların neden olduğu tepkiler ve olaylar yüzünden doğru olur. Beyin kontrol edilmeye açık ve kolay erişilen organdır. Uzaktan beyine erişim için en çok olta atma yöntemi uygulanmaktadır; mesaj hazırlanır, ortama bırakılır; mesajı alıp ikna olacak zihinsel haritaya sahip bir balık ya da balık sürüsü bir yerlerde kesin vardır. İletilen tetikleme mesajının karşılığı ise tepkidir. İnternet üzerinden intihara yönlendirme, cinayet işletme, çocuk istismarları, medya yayınları üzerinden cinayet işletme, ürün karalama suçları gibi etkileşimli iletişim teknolojileri üzerinden suça yönlendiren insanların sayısında artış gözükmektedir.

Hedef kitle ya da birey belirlenirken alışkanlıklar, örfler, adetler ve inançlar hangi olaylara nasıl tepki ya da yanıt verdikleri araştırılarak bulunur. Tepkisel davranışların hangi düşünceden kaynaklandığı, nelere tepki verdiği belirlendiği anda bireyin ya da kitlenin kontrolü ele geçirmek için gerekli ipuçları da elde edilmiş olur. Söz gelimi, tahrik yoluyla strese girdiğinizde ya da sinirlendiğinizde neyin doğru neyin yanlış olduğunu tartmadan, doğrudan tepki verebilirsiniz; o anda sizin gibi olduğunu düşündüğünüz birileri sizi bekliyorsa, sorgulamadan saflarında ve kontrolünde etrafa saldırıp, zarar verirseniz, ölüp ya da öldürürseniz; sahip olduğunuz beyin birilerinin eline geçti demektir.

Öte yandan görmeyen, yürümeyen, felç geçirip elini ve ayağını kullanamayan bir insanın yaşamını daha kaliteli sürdürmesine destek olmak için organlarına özellikle beynine “akıllı elektrotlar” yerleştirilerek, davranışları izlenebilir, istekler ve değişimleri önceden kestirilebilir. Burada söz konusu olan kişinin yönetilmesi değil, kişinin ifade edemediği ya da sıkıntı çektiği yaşamsal isteklerin elektronik algılayıcılar ile izlenmesi, tahmin edilmesi ve ona destek olunmasıdır.

Bilgiye erişimin ve yayınlanmasının yaygınlaştığı günümüzde birey ya da toplumun bakış açısı, yazı, resim, ses, görüntü içerisine gizlenmiş bir mesaj ile çok rahat değiştirilebilmektedir. İnsan zihninin uzaktan kontrol edilebilmesinin dünya için sosyal ve politik etkileri çok fazla olacaktır. Bu nedenle bizler yeni gelişmelere hazır olmalıyız.

1. Akıl Sağlığı

Akıl sağlığı, engellenemez değişimlere, yaralayıcı tecrübelere ve acı kayıplara karşı yaşama tutunabilmektir. Çatışmaları, üzüntüleri bastırmaya çalışmak yerine onları anlamayı ve onlardan kaynaklanan stresle başa çıkmayı öğrenmektir. ***Akıl sağlığında akıl, vücut ve ruhla birlikte anlamlıdır.*** Karşılaştığım bazı insanlar, kendilerinde ve çevrelerinde olağan dışı değişiklikler gözlemlediklerini; tuhaf sesler duyduklarını, tuhaflıklar hissettiklerini ve halüsinasyonlar gördüklerini ifade etmektedirler. Bu insanların çoğu ise uzaktan kontrol altına alındıklarını ya da alınmaya çalışıldıklarını da iddia etmektedir. Bu insanlara çok basit sorular sorarım. "Neden seni seçtiler? Neden birileri senin akıl sağlığın ile oynasın ki? Neden sen? Verilen yanıtlardan, sanki psikolojik sıkıntıları olanlar için "Uzaktan beyin kontrolü" sığınacak bir liman olduğu gözükmektedir. Anlatılarındaki ortak nokta, ifadelerin kuşkular ve çelişkiler içermesidir. Asıl önemlisi ise ikna ve telkine tamamen kapalı olmalarıdır. Doğrudan doğruya dediklerine inanılmasını istemektedirler. Bu yüzden hiçbir yöntemle bu kişilerin davranışlarının kontrol edilmesi de mümkün olamaz. Çünkü bu insanlar ya akil sağlıklarını yitirmek üzeredirler ya da zaten beyinlerini birilerine teslim etmişlerdir.

Günümüzde akıl sağlığını koruyabilmek git gide zorlaşmaktadır. Çünkü insanın davranış biçimlerini etki altına alabilme üzerine çalışmalar yoğunlaşmıştır. Amaç insanları kendi politikalarına paralel bir biçimde düşünmeye zorlamaktır. Bunun için karakter araştırmaları yapılmakta, insan savunma duvarlarının sınırları ve dayanıklılığı ölçülmekte, psikolojik direnişin nasıl ve hangi şartlar altında kırılabileceği test edilmektedir. ***İnsanlar görsel ve işitsel basın, reklam, sinema, diziler, haber bültenleri gibi dış telkinlerle kontrol edilmeye çalışılmaktadır.*** Öncelikle kendine ait olmayan fikirleri kabul etmeye açık hale getirilmeye uğraşılır***. Bir beyne fikir ekmenin çok kolay olduğunun iddiası önemsenmelidir. Zor olan o fikri orda tutundurmak, besleyip onun gerçeğine dönüştürebilmektir.*** İşte tam bu noktada sürekli tekrarlanan komutlar, korkular ve şüphe en güçlü iz bırakacak tohumlardır. Önyargılar şüphelere, şüpheler ise değişmeyen gerçeklere dönüşmeye başladı mı, kapı aralandı demektir. Bilir misiniz, insanoğlunun hayatını alt üst edip, karmaşık hale getiren tek şeyde şüphedir. Bakış açısını değiştirip başka bir şeye dönüştürecek ilk şey, şüphedir. Tepki vermesi için de şüphe olgusunun sürekli tekrarlanarak olgunlaştırması yeterli olacaktır. Şüphe etmek, insanın doğasında vardır. Doğaldır da. Olması da gerekir. Tehlikeden korunmak için sorgulamalar yapılır, ipuçları ve emareler aranır. Korku ve tehdide dayalı şüphe, tedirginliğe dayalı tepkisel davranışlar oluşturur. İnsanı esir alan, mantığını ve aklını kilitleyen, duygusal korkular ise paranoya dönüşür. Korkan insanın refleksleri ve dikkati bilinçsizce korkuya odaklanır. Korkan insan ne kendine ne başkasına güvenir.

Sorun akıl sağlığı olmasından dolayı bakış açısını netleştirebilmek için olanların anlamlandırılması gerekmektedir. Günümüzde akıl sağlığına yönelik saldırıların artması, duyarlılık olarak insanları konu dışı nedenler aramaya yöneltilmektedir. Akıl sağlığına saldırı ortamları:

- Gürültü ve kaynakları (araçlar, makineler, insanlar)
- İnternet, akıllı mobil iletişim sistemleri, sanal arkadaşlık ortamları
- Arkadaş çevresi, aile baskısı, çözülemeyen problemler, ayak oyunları
- Sağlıksız iletişim, yalnızlık, korku, sıkıntılar gibi yüzlerce problem kaynağı sıralanabilir.

Akıl sağlığı probleminde öncelikle tetikleyici nedenin bulunması ve o doğrultuda kişiye motivasyon desteği verilmesi gerekmektedir. Akıl sağlığını tetikleyen en önemli etkenler ise rahatsız edici

depresyon sorunlar, korkular ve şüphelerdir. Öte yandan ruhen çökmüş, problemli, sağlıksız insanlar kendilerine göre bir masum insanları bulduklarında telkine dayalı ikna yöntemleri ile özellikle yalnızlık duygusuna sahip olanların akıl sağlığı ile oynayabilmektedirler. Bu olumsuz kaynaklardan hangisinin akıl sağlığını etkilediğinin belirlenmesi gerekmektedir.

Sıkıntı akıl sağlığında sapmalar başlayınca insanların sığınacak liman aramalarından kaynaklanmaktadır. Yaptığım çalışmalarda ortam gürültülerinin insanları etkileyici ve tetikleyici rol oynadığı görülmüştür; iş yeri gürültüsü, hatta televizyon tüp gürültüsü, tıkırdı vs. Özellikle hassas insanları olumsuz etkileyebilmektedir. Öte yandan birbirlerini dinlemeyen, herkesin kendini haklı gördüğü, bencil insanların çoğunluğu hatta sistemi ele geçirdiği bir dünyada yaşıyoruz. Böylesine kaotik ortamlar, akıl sağlığını korumanın ötesinde aklı sağlığımıza olan saldırıları fark edebilmemizi imkansız kılabilmektedir. Lütfen sorunlarını dinleyip, izleyip, sorgulayıp acilen aklınıza destek olun; akıl sağlığında oluşan tahribatın onarımı mümkün olmamaktadır. Ne kadar erken davranırsanız, o kadar iyi ederseniz.

Beyin sağlığı ya da akıl sağlığı ile ilgili bir sıkınt olduğundan çok, psikolojik durumun bozuk olup olmadığı düşünülmelidir. Sosyal çevre edinememe ve depresif durumdan içerisine düşürdüğünüz ya da düşürüldüğünüz sıkıntılar belirlenmelidir. İlaçlardan ya da başka efsanevi anlatı, film senaryolarından şüphe duyulacağına akıl sağlığına dikkat edilmelidir. Yaşamda var olma mücadelesinden sıyrılmanın yolu olarak görülen ilgi alanı olmanız başlangıçta hoşunuza gidebilir. Sonrası inandırıcılığınızı kaybedersiniz. Çözemediğiniz problemlerin altında ezilmeye izin vermeyin. Çevrenizden Nöro-psikoanaliz uzmanı bulun. İlaçtan ziyade dertlerinizi paylaşacak dostlarınızı önemseyin. Tarihin çöplüğünde, sadece kendi derdini öne çıkararak yalnızlaşan, sonunda akıl sağlığını kaybeden milyonlarca dostunuz sizi bekliyor. Akıl sağlığınızı koruyarak, etrafınızda başkalarının da olduğunu, onlardan bazılarının sizden daha zor problemleri olduğunu fark ederek yaşamınızı yeniden kurgulayın.

Anlatılarda İz aranmalıdır. Yaşamın içerisinde gerek işitmeye ve görmeye dayalı fiziksel rahatsızlıklar gerekse psikolojik sıkıntılardan dolayı oluşan rahatsızlar ön plandadır. Özellikle bağımlılıkları var mı? Ruh halindeki aşırı ve dramatik değişiklikler, depresyon var mı? Sorgulanmalıdır. İnsanoğlu yaşadığı dünyada ilk varolduğunda pozisyonunu ve açısını sürekli değiştirip hamlelerde bulunup geri çekilerek kendi mıntıkasında ilk kez karşılaştığı yabancı bir canlıyı kavramaya çalışıyordu; tehlike olup olmadığını analiz ediyordu.

Mucize kimyasal iğneler, elektromanyetik saldırılara dayalı komplo teorileri, efsaneye dayalı filmlerde geliştirilen metotlar ve internet ortamında anlatılar akıl sağlığına saldırı olarak algılanmalıdır. Vesveseye dayalı rüyalar, halüsinasyon görmeye yatkınlık, travma nöbet halleri, illüzyon hali akıl sağlığının sıkıntılı olduğunun işaretleridir. Yalnızlık: kalabalıklaşıyoruz, lakin yalnızlaşıyoruz. Elektromanyetik dalgalar ile beynin etkileşimi bilimsel boyuttadır, çok pahalı özel sistemlerdir, dahası laboratuvar ortamını gerekli kılmaktadır. Nedeni ise elektromanyetik dalgaların yayılımında zayıflama çok büyüktür.

Bağımlılık ve Kötü alışkanlıklar:
Uzun süre televizyon izlemek, bilgisayarda oyun oynamak ya da insanların psikolojisini ve fiziksel sağlığını olumsuz etkileyen alışkanlıklar edinmek ve bağımlı olmak.

Sağlıksız davranışlar:
Başkalarına ait bilgileri ele geçirme amacı ile gözetlemek ve izlemek.

Duyu organlarında sağlık problemleri:
İnsanlarda yapısal hissetme ve algılama hassasiyete ilişkin eşik değerlerinde ani sapmalar
İnsanlarda işitme ya da görme kaybı gibi duyu organları rahatsızlıkların başması
Gürültü evimizin ya da beynimizin içerisindedir oysa biz düşmanı hep dışarılarda ararız. Kulak çınlaması, hışırtı ya da kulak veya kafa içinden geldiği düşünülen diğer rahatsız edici seslerdir.

Çevresel Olumsuzluklar:
Yaşanılan ve çalışılan çevrede stres ve gürültü kaynakları. Söz gelimi topraklama probleminin elektronik cihazlarda meydana getirdiği olumsuzluklar eşik aralığındadır. Algılama eşik aralığının üst seviyesindeki gürültü, alt seviyesindekiler ise tedirginlik olarak algı oluşturur.

Kimyasallar:
İlaçlar, uyuşturucular, kokular, gazlar, ...
Tüketiciye yönelik ürün kokuları, kişiyi boşluğa düşürecek özel kokular ve tütsüler, gazlar.

1.1. Bakış Açısı

İnsan gördüğü nesneleri, olası tehlikeleri ve fırsatları öğrenme yeteneğine sahiptir. İşin nasıl yapıldığını öğrenerek beceri kazanan insan beynin, tecrübe kazanarak anlama ve kavramlaştırma yeteneği de geliştirir. Bu öğrenme süreklidir, yaşam devam ettikçe öğrenmede devam edecektir. Nesneleri tanımak ve anlamlandırmak için öğrenen insanoğlu kıyaslama yaparak farklılıkları ve değişiklikleri de bulur.

İnsanlar her zaman iç doğruları daha kolay benimser ve korur, dış doğrulara ise şüphe duyar. İşin nasıl yapıldığını öğrenerek gerçekleştirme yeteneği kazanan birey tecrübe ve deneyim kazanarak anlama ve kavramlaştırma yeteneği de geliştirir. Gördüğü nesneleri tanımak ve anlamlandırmak için sürekli öğrenen insanoğlu kıyaslama yaparak farklılıkları ve değişiklikleri de bulur. Bu öğrenme süreklidir, yaşam devam ettikçe öğrenmede devam eder. Düşünsel ve davranışsal değişimleri meydana getiren öğrendiklerinin kayıt edildiği zihinsel belleğindekiler bakış açısını oluşturur. O halde bir davranışın nedeni düşüncenin anlamında gizlidir. Yetilerin uzaktan kontrol edileceği, bakış açısının nasıl değiştirileceğinin ya da yönlendirileceğinin yanıtı, bireyin ya da kitlenin tepkisel davranışlarda gizlidir. Amaç kişinin yaşamı boyunca öğrendiklerinden oluşan zihinsel haritanın başkaları tarafından ele geçirilerek değiştirilmesi ya da yok edilip yenisinin yüklenmesidir. Zihinsel haritayı ele geçirmek için bireyin ya da kitlenin davranışlarının çok iyi analiz edilmesi gerekmektedir. Davranışlar analiz edilirken, eldeki veriler çoğu zaman yeterli olmaz. Hatta davranışlar doğru analiz edilmez ise yanlış yargılara da varılır.

İnsanın karar vermesinde, bakış açısı aktif rol oynamaktadır. Bireyin ya da kitlenin odaklandığı bakış açısı paradigma olarak adlandırılmaktadır. Diğer bir anlatımla paradigma; zihinsel belleği yöneten algoritmaların oluşturduğu davranışsal kestirimlerdir. Davranışsal kestirimlerden doğru olduğuna inanılan kararı vermede toplanan bilgiler kadar, alışkanlıklar, zaaflar, telkinlerde önemli rol oynamaktadır. Zihinsel belleği yöneten algoritmaları daha iyi anlayabilmek için bilgisayar işlemcisinin çalışma prensibini incelersek; işlemci, yazılı programa bağlı olarak belleklere ve çevre birimlerine veri yazıp okuyan ve işleyen merkezi işlem birimidir. İşlemci belleğe veri yazıp okurken yazılımın kendisine verdiği komutlara göre davranış sergiler. Bilgisayar sistemlerinde, işletim sistemi olarak adlandırılan bu yazılım bellek yönetim haritasına sahiptir. Bellek yönetim haritasını oluşturan algoritmalar ve matematiksel modellere ilişkin yazılımlar olmadan işlemci bir anlam ifade etmez. İnsanın bakış açısını da benzer biçimde onda düşünsel ve davranışsal değişimleri meydana getiren öğrendiklerinin kayıt edildiği zihinsel belleğe ilişkin matematiksel modeller ve algoritmalar oluşturur.

Uzaktan davranış değiştirme, bakış açısını oluşturan zihinsel algoritmaların analiz edilip çözülmesi ile mümkündür. Zihinsel algoritmaların nasıl değiştirileceğinin yanıtı, bireyin ya da kitlenin tepkisel davranışında ve alışkanlıklarında gizlenmiş olduğu görülmektedir. Amaç yaşam boyunca öğrenilen ya da genetik olarak aktarılan zihinsel haritayı oluşturan algoritmaların ele geçirilerek değiştirilmesi ya da yok edilip yenisinin yüklenmesidir. Zihinsel harita ele geçirilirken davranışların çok iyi analiz edilmesi gerekmektedir. Davranışlar analiz edilirken, eldeki veriler çoğu zaman yeterli olmaz. Hatta davranışlar doğru analiz edilmez ise yanlış yargılara da varılabilir.

Bakış açısını belirleyen en kritik özellik önyargılardır. Önyargı çatışan ya da taraf tutan görüştür. Birey ya da kitlenin görüşleri herhangi bir konuya eğilim gösterirken genellikle önyargılı davranır. Önyargıdan kasıt, özel bir bakış açısına ya da ideolojiye meyil eden taraflı bir bakış açısına sahip olmaktır. Taraf tutmak ya da önyargılı olmak demek, kişinin bir iddianın doğruluğunu ya da yanlışlığını kabul etmek için o iddianın geçerliliğinden ve sağlamlığından çok kendi oluşturmuş olduğu fikirlere uyup uymadığını temel almasıdır. Kimin neye niçin inandığını görmek için odaklanmış bakış açısı değerlendirilirken duygudan uzak, hesaplı, analitik gözle inceleme yapılmalıdır.

Covey: “aynı gerçeğe farklı bakış yargıyı belirler” diye özetler ve çözülemeyen sorunlar için, zihin haritası ya da bakış açısını (paradigma) değiştirmenin gereğini vurgular. Einstein'in bir sözünde: “Karşılaşılan sorunlar, o sorunları meydana getiren düşünce ve davranış düzleminde kalarak çözülemez” der. Sorunların içinde kaybolmak yerine, bakış açısını değiştirmeyi başarıp, sorunlara farklı biçimde yaklaşıldığında çözme şansı da yakalanmış olur. Sorunların başkalarıyla paylaşılma nedenlerinden biri de farklı bir bakış açısında, farklı davranabilme kapısı aralama arayışından kaynaklanmaktadır. Aslında hayatımızı, başarımızı, mutluluğumuzu belirleyen kendi davranışlarımızdır. “Başımıza gelenler ile onlara verdiğimiz tepki ve yanıt arasında geniş bir hareket alanı vardır” der Stephen Covey. O halde zihinsel haritanın ele geçirilmesinde davranış analizlerinin doğru yapılabilmesi için karşılaştığı olaylara verdiği tepki ve yanıtların önyargıdan uzak analiz edilmesi gerekir. Ayrıca analiz yapanın da problemi çözme düzlemini ve kendi zihinsel haritasını da değiştirmesi gerekmektedir.

On yedinci yüzyılda filozof René Descartes’in; “Bir aklım olduğunu biliyorum ve bir bedenim olduğunu da biliyorum. Ve her ikisinin tamamen birbirlerinden ayrı olduğunu biliyorum. Ben kendi aklımım. Benim bir bedenim var” sözleri ile Descartes, “İnsan belleğinde manevi bir kısım da vardır. Bu kısım Yaradan’ın parçasıdır ve ruhu oluşturur. Ruh bedeni sevk ve idare eder” sözleri, bu yaklaşıma değişik bir katkı sağlamanın yanında, çok iyi bir örnektir aynı zamanda. Isaac Newton, bu ayrımı yeni fiziğin temeli olarak almış ve zihinsel ya da psikolojik her şeyi evrene ilişkin yeni fiziksel yasaların dışında tutmuştur. Newton’un fiziğinin yol açtığı ve bugün çoğumuzun düşüncesine hâlâ egemen olan “mekanikçi kültür”, Newton makine kategorilerini insanlara ve insan örgütlerine uygular.

Sigmund Freud, ruha hükmeden yasa ve dinamikleri araştırmış ve insan davranışının bütünüyle yasalar ve bunların erken yaşlardaki etkileşimleri tarafından belirlendiğinde ısrar etmiştir. Adam Smith, piyasa ekonomisine yol gösteren yasa ve ilkeleri araştırmış ve bunlara dayanarak pazardaki davranışları öngörebileceğimizi ve kontrol edebileceğimizi öne sürmüştür. Karl Marx, kapitalizmin ekonomi politiğinin analizini yaparak kapital ve artı değer oluşumu üzerine tezler geliştirip sosyalizme geçişin kaçınılmaz olduğunu varsaymıştır.

Yönetim teorisinde mühendis Frederick Taylor, her örgütün temelinin yasa ve ilkelerle sınırlandığında ısrar etmiş ve örgütlerdeki insanların bu yasalara göre davrandığını savunmuştur. Kısaca, bilgisayar kültürümüzün daha modern dilinde söylersek, her şey programlanmıştır.

Yanıt ve tepki analizi yaparken davranışların geçmişe dayalı tecrübeler ile programlanmış olduğunu varsayabiliriz. Yasalar, öngörü, varsayım, kontrol, programlar… Bu kavramlar Newton fiziğin ve "mekanik kültürün" sözlüğünü oluşturan kavramlardır. Ve yine bu kavramlar aynı zamanda Newton fiziği yönetim düşüncesinin de kilit sözcükleridir. Peki, bunlar günümüz dünyasını ne kadar açıklayabilmektedir ya da günümüz örgütlerinin ihtiyaçlarını ne kadar karşılayabilmektedir? Bu soruya olumlu yanıt vermek zor. O halde ne yapmalıyız? Newton fiziği seri düşünme; mantıksal, akılcı, kurala bağlı düşünmenin bir patlamasıydı. Yüzyılımız kesintisizlik, muğlaklık ve öngörülmeli olmayan sürprizler yüzyılı… Böylesi bir yüzyılda yaratıcı düşünce ancak yeni sesler, yeni diyaloglar, yeni tutkular, yeni tutumlar, yeni perspektifler, yeni deneyimlerle zenginleştiğinde ve çoğulcu, katılımcı bir anlayış benimsendiğinde gelişecektir.

Bakış açısındaki çelişkileri, anlatım tarzındaki olgular ve kanılar belirler. Olgu ve kanı birbirinden farklıdır. Olgu, üzerinde ciddi bir tartışma olmayan kesinleşmiş bilgidir. Kanı ise üzerinde bazı tartışmalar olan bilgidir. Öğrenerek anlama, deneyim kazanarak beceri yeteneğini geliştiren bireyin kişiliği; düşünce ve davranışları ile kendini ifade eder. Birey ya da kitle doğruları benimserken ikna olmaya, ikna olabilmek içinde iç ya da dış telkinlere ihtiyaç duyar. Bu nedenle kişinin tepkisel davranışındaki ipuçları, zihinsel belleğin nasıl ele geçirileceğini bize gösterir. Tepkinin nedeni araştırılırken zihinsel belleğin geçmiş deki tecrübeleri ile programlanmış olduğu varsayılır. Birey ya da kitlenin bakış açısını değiştirerek yönlendirmek için bu kişiler ikna ve telkinle isteklendirilir.

İnsanlığı esir edecek görünmez silah olarak da adlandırılan zihinsel belleğin odaklandığı bakış açısını değiştirmeye yönelik araştırmalar;

- Beyni hastalıklı düşüncelerden arındırmak,
- Beynin fonksiyonel bozukluklarını tedavi etmek,
- Sağlık problemi olan insanların yaşamsal ihtiyaçlarına destek olmak,
- Eğitilmeye ya da işine odaklanma problemi yaşayan insanların problemlerini çözmek,
- Pazarda kişiyi ürüne yönlendirmek ve satın alma dürtülerini harekete geçirmek,
- Birey ya da kitleyi manipüle etmek,
- Propaganda ve kışkırtma ile sürü psikolojisi oluşturmak,
- İdeoloji değiştirmek,
- Psikolojik baskı ile kişide özgüven eksikliği, moral bozukluğu ve saplantılar oluşturmak,
- Bireyi veya kitleyi korkutarak ve sindirerek denetim altında tutmak
- Kendi moralini yükseltmek, karşı tarafın psikolojisini bozmak propagandaya dayalı manipüle hareketler olarak sıralanır.

1.2. Algı Değişikliği

Algı yönetimi teknikleri pazarlama ve reklamcılık sektörlerinde de sıklıkla kullanılmaktadır. Örneğin televizyon reklamlarındaki çekici ve güzel görünümlü insanlar hedef kitlenin pazarlanan ürünü satın almasında etkilidir. Bu reklamlar yalnızca ürünü satmakla kalmazlar aynı zamanda da ürünün içeriğini yani ürünle birlikte gelen hayat tarzını da satmaya çalışırlar. Bu mesajların altta yatan anlamı aslında bir ürünü satın aldığımızda o ürün ile kimliğimizin bütünleşecek olmasıdır. Yine pazarlanan ve satın almamız için ikna edildiğimiz ürünler hedef kitle için çoğu zaman bir ihtiyaç değildir. Bu bağlamda modayı da toplumsal algıların gündelik hayatta yönlendirilme şekli olarak tanımlayabiliriz.

Çevremizi anlamlandırmak için fiziksel enerji ile uyarılmak ve bu uyarıları yorumlamak zorundayız. Fiziksel enerji ile uyarıldığımızı fark etmek duyusal hissetmedir. Yorumlama süreci ile algılama olarak adlandırılır. İnsanların çevreleri ile bağlantı kurmaları, ihtiyaçlarını karşılamaları, yaşamlarını sürdürebilmeleri için duyusal algılara ihtiyaçları vardır. Dış dünya ile etkileşim algı kapıları konumundaki duyu organları üzerinden yapılmaktadır. Beş duyu organı olarak bilinen algı kapıları insanın hem etkileme hem etkilenme aracı olarak işlev görmektedir. Algılama iki adımlı bir süreçtir. Birinci adım kişinin ihtiyaç ve ilgi alanına bağlı olan seçiciliğidir. İkinci adım ise, duyu organları ile elde edilen verilere belirli anlamlar yüklenmesidir. Algı yönetimi gerçekleri, yansıtma, yanıltma ve psikoloji ile bir bütünüdür

Bireyin beklentileri ve istekleri algılanan uyarıcı fonksiyonu oluşturan parametrelerin değişim şiddeti ile ilgilidir. Kısacası, neyin nasıl algılandığı bireyin ihtiyaç ve beklentileri ile doğru orantılıdır. Günümüz etkileşimli iletişim ortamlarında gerçekler, maniple edilerek bizlere sunulmanın ötesinde bombardıman edilmektedir. İkna çabaları sürecinde ikna edilmek istenen birey ya da kitle psikolojik olarak alıştırılması gerekmektedir. İnandırmak için öncelikle var olduğu ile ilgili ikna çalışmaları gerçekleştirilir. Belirli bir süre geçtikten sonra etkilenmek istenen kitle ikna olabilir. Güncel hayatta ikna yöntemlerine sıklıkla başvurularak toplumsal algılar istenilen yöne yönlendirilebilmektedir.

Algılar bireyin ya da kitlenin önemsediği değerler, normlar ve ritüeller ile şekillenmektedir. Birey ya da kitlenin beklentileri yaşam süresince şekillenir. Kitle içerisinde yaşayan bireyler birbirleriyle hiç tanışmasalar da "aynılık" unsuru ve aynı gruba aidiyet ile birbirlerine bağlanmaktadır. Bir kitlenin kimliği çeşitli tutumlar, önyargılar, gelenekler ve değerler ile anlamlanır. Anlamlanma bireyin ait olduğu kitle için olumlu ve pozitif olarak görülürken, diğer kitleler için negatif olarak görülmektedir. Kitlenin kimliği bir nesilden ötekine aktarıldıkça diğer kitlelerin algılayışları da etkilenebilir.

1.3. Sağlıksız İletişim

Hatalı davranış, bencil karekterine sahip olanların aşağılama, küçümseme ve dışlama davranışları ile karşısındakini yok saymaya dayalı kişilik sergilemesidir. Yok sayma ile başlayan ve süreç içerisinde yok etmeye dönüşen davranış, fiziksel olarak algılanmaz. Gizli rekabetin yoğun olduğu günümüz dünyasında, psikolojik baskı uygulayarak, yok etmeye dönüşen hatalı davranış örnekleri sıkça görülmeye başlanılmıştır. Çözülemeyen problemler, sağlıksız iletişim ve ayrımcılık gibi olumsuzluklar süreç içerisinde kişide duygusal yönden sapmalar oluşturmaktadır. Yok sayma ile başlayıp yok etmeye dönüşen davranışların temel özelliği karşısındakini ortadan kaldırmak için bir güce sırtını dayayarak yapacağı etik olmayan her türlü davranışı birer hak olarak kendinde görmeye başlamasıdır. Hatalı davranışlar analiz edildiğinde, rakip görülen ya da istenmeyen kişilik psikolojik baskı altına alınır. Menfi propaganda yapılır, komplo teorileri üretirler. Zaafların, eksiklerin ve alışkanlıkların esiri olduklarından etik olmayan oyunlar oynanır. Sağlıklı iletişim kuramadıklarından, uyarılar kendilerine yönelmiş bir saldırı olarak algılanır. Daima odaklı bir pencereden bakan ve daima karşı tarafı suçlayan davranış bozukluklarına sahip birey ya da kitlenin zihinsel yetilere ait belleği ele geçirmenin çok kolay olduğu gözükmektedir.

Duygusal yönden saplantılı kişiler her söyleneni kendilerine yönelmiş bir saldırı sayarak, hemen karşı saldırıya geçerler. Öğüt verme, çözüm getirme, yönlendirme gibi yanlış iletişim davranışları karşıdaki kişide baskı ve suçluluk duyguları uyandırır. Kişiler kendilerini anlaşılmamış hissetmeleri durumunda savunmaya geçerler, sinirlenirler veya öfkeli cevaplar verirler. Anlaşılmadan teselli edilen kişide küçümsenme duygusu oluşur.

Ön yargılar, eleştiriye kapalı olunması ve karşı tarafın yargılayıcı tutumu tepki vermenizi şiddetlendirebilir. Kontrol edilmeyen öfke ve olumsuz duygular, çoğunlukla karşısındakini yanlış anlar ve kendini güç durumda bırakacak tepkiler verir. Yargılayıcı, eleştirici ve tartışmacı bir tutum, karşılaşılanı savunucu olmaya yöneltir ve öfkelendirir.

Çoğu zaman haklı olduğunuzu karşı tarafa anlatmaya çalıştıkça, bilinçli olarak kendinizi tartışmalı ve rahatsız edici bir ortamın içerisinden kurtaramazsınız. Herkes ısrar eder. Ortak bir çözüm bulmanın yerini bir savaş hali alır. Hiddet ve küskünlüğün sonunda genellikle haklı görüşler dikkate alınmadan, diğer tarafın kesin isteklerine boyun eğildiği ya da sonuçlanmadan gergin sonlandığı görülür. Her zaman nazik olmak, çözüm yolu değildir. Nazik bir tartışma yolu izleyerek olabilecek zararları önlemeyi ummak, karşı tarafı dost gibi görüp bir anlaşmaya varmak için önerilerde bulunmak, ödün vermek, karşı tarafa güvenmek ve yüzleşmeyi önlemek için gerektiğinde geri çekilmek sizi çok tehlikeli duruma düşürebilir. Belki de her şeyinizi kaybedersiniz.

Fikirler, karşınızdakini ikna etme ve yanıtlama üzerine olduğu baskı karşısında karar vermeye çalışmak görüş alanını daraltır. Tartışma sonucunda insanlar kızabilir, üzülebilir, korkabilir, düşmanca hisler edinebilir, kırılabilir ve gücenebilirler. Dünyayı kendi açılarından görenler kendi görüşlerini gerçekler ile karıştırırlar. İnsan problemleri sezgi, heyecan ve iletişim üçgeninde dolaşır. Sezgide karşı tarafın düşündüklerini anlamak, problemi çözmenizde yeterli olmaz. Problem ve farklılık onların düşündükleridir. Durumu karşı tarafın gördüğü açıdan görmeyi becerin. Karşınızdakilerin görüşlerini anlamak onlarla ayni fikirde olmak anlamına gelmez, çelişki alanını daraltmanıza, aynı zamanda kendi çıkarlarınızı geliştirmenize yardım eder.

Korku öfkeyi, öfke de tartışmayı çok çabuk çıkmaza sokar veya büsbütün koparır. Karşınızdakilerin öfkelerini ve korkularını tanıyın ve anlayın Heyecanlı patlamalara verilen tepki iyi analiz edin. Tartışma, bir karara ulaşmak için yapılan bir iletişim şeklidir. Karşı taraf sizi, sizde karşı tarafı duymuyorsanız, iletişim kopmuştur. Birinin söylediklerini diğeri ters yorumlayacaktır.

1.4. Panik Davranış

Panik bendini kıran, setin ardında toplanmış suya benzer. Korktuklarında insanlar kontrolsüz hareket ederek ya panikler ya da şoke olurlar. Bu iki davranış bazen sıralı da olabilmektedir. Önce şoke girip sonra hızlıca oradan uzaklaşmak istenebilmektedir. Panik davranış, tehlikeli ortamda bilinçsiz bir şekilde hayatta kalabilme mücadelesi verilmesidir. Yanan bir binada panikleyen birisi pencereden dışarı atlarsa diğerlerinin de onu takip ettikleri görülmüştür. Adrenalinin kontrolsüz akışı stres oluşturduğundan anlık tetiklenmek beden ve zihin için sağlıklı değildir. Bu nedenle muhtemel panik oluşturacak ortamlar çok iyi analiz edilmeli ve panik durumlarına karşı tatbikat yaptırılmalıdır.

Manipülasyon şartlandırmadan farklıdır ve psikolojik teknikler kullanarak hedef kişi ya da kitlede davranış veya kanaat değişikliği yaratmayı içermektedir. Korku manipülasyonu paniklemeyi çok hızlı tetiklemektedir. Panik davranış sergileyenlerin, sesi gür çıkanın verdiği komutlara itaat ettikleri görülmektedir. Çünkü sorgulama ve muhakeme yetenekleri geçici olarak ortadan kalkar ve telkine açık hale gelirler. İnsanlar panik durumunda ilk önce canlarını kurtarmaya ve güvenli bir yere erişmeye çalışırlar. Temel güdü, ne pahasına olursa olsun canın kurtarılmasıdır.

Renk, ısı, ışık, akustik, gürültü, görünüm gibi ortamdaki ani değişiklikler paniği tetikleyen önemli faktörlerdir. En kritik ortamlar, kargaşa çıktığında, metro, sinema, konser salonu, gece kulüpleri gibi kapalı ya da çevrimsel alanlardır. Molotof kokteyle yangın çıkarılırsa, ne yaparsınız? Kalabalık ortamda kargaşa çıkarsa nasıl davranırsın? Bu gibi sorulara karşı önceden hazırlık yapılması gerekir. Öncelikle bu gibi olayların çıktığında sakin ve soğukkanlı olunması gerektiği konusunda psikolojik olarak hazırlık yapılmalıdır. Psikolojik hazırlık hayata tutunmadır. Hangi ortamda ne tür panik çıkabileceği, panik halinde hayatta kalabilmenin nasıl mümkün olacağı konusunda fikir yürütülmeli, beyin fırtınası yapılmalıdır. Panik halinde birey ya da kitle yüksek sesle komut veren liderini dinler, o ne derse onu yapar. Kriz durumlarında liderler yatıştırıcı rol oynamalıdır. Panik ortamında koşmak kartopu gibi yuvarlanma etkisi yapar. Koşarak yığınlaşan durumlarda panikleyenler hem miktar hem de yıkıcılık yönünden büyüyecekleri her zaman göz önünde bulundurulmalıdır. Bu durumda kalabalık bölünmelidir. Onların önünde koşanlar bölmeyi yaparken sesli komutlar vermelidir.

Panik davranışı, korku oluşturduğundan, korku ağaçların köklerinin topraksız kalması gibidir. Akan sel içerisinde hareket etmeye başlayan ağaçların verecekleri zararlar ve yıkıcı etkisi çok büyük olacaktır. Riskler krize dönüşmeye başladığında insanlar önceden bilgilendirilerek panik davranışının biçimlenmesinin önüne geçilebilir. Panik ortam oluştuğunda insanların çıkışlara nasıl yönlendirileceği önceden belirlenmelidir. Kapalı alanlarda panik durumundan insanları haberdar etmeden tahliye edilmeleri bazı durumlarda gerekli olmaktadır. Bazı insanlarda panik halinde kaçmak yerine sığınmak ya da sevdiklerini kurtarmak için onlara doğru yöneldikleri görülmektedir. Bir davranış biçimi olarak panik halinde insanlar şuursuz ve yıkıcı hareket etmektedirler. Yaradılış özelliklerinden dolayı insanlar hangi kriz ortamlarında hangi davranışı sergileyecekleri benzerlik göstermektedir. Bunlar bilindiğinde gerekli hazırlık yapıldığında birey ya da gruplar kendilerini koruyabilir ya da panikleyenler istenilen şekilde yönlendirilebilir.

1.5. Beyin Kirliliği

Aslında gürültü ya da kirlilik beynimizin içerisindedir. Nasıl temizleyeceğimizi düşünmek yerine düşmanı hep dışarılarda ararız.

Günümüz insanların özellikle bilinçlenen insanların en büyük sıkıntılarındandır, yalnızlık. Unutmayın kalabalıklaşıyoruz, lakin yalnızlaşıyoruz. Alıngan oluyoruz. Didişmeler, sağlıksız kişilikli insanların tedirgin edici davranışları, bezdirmeye ve psikolojik zorbalığa dayalı duygusal saldırılar gün be gün artmaktadır. Özellikle duygusal saldırılar ile baş edemeyenlerde yalnızlık ve içine kapanma gibi sağlık sorunları kendini göstermektedir.

Yalnız insan kendisini toplumdan kopmuş hisseder. Başka insanlarla anlamlı bir iletişime girmekte zorluk çeker. Yalnızlık duyan insan terkedilme, dışlanma, depresyon, güvensizlik, umutsuzluk, anlamsızlık, değersizlik ve kızgınlık duygularıyla doludur.

Günümüzün en önemli sıkıntılardan birisi çevresel gürültüler kontrol edilemez biçimde artmıştır. Bununla bağlantılı olarak sağırlık, ortak kulağa bağlı çınlamalar, kişileri farkında olmadan psikolojik sıkıntılara sürüklemektedir. Ayrıca hassas algılama aralığı olan insanlar için işitme aralığı dışındaki frekanslardaki işaretler de stres oluşturmaktadır. Tüplü televizyonlar, motorlar ve cihazların besleme adaptörlerindeki uğultu ve vınlama sesleri süreç içerisinde insanlarda strese dayalı sıkıntılar oluşturduğu görülmüştür. Bunların çoğunun nedeni ise cihazların şaselerindeki topraklama eksikliğinden kaynaklanmaktadır. Evlerde topraklama probleminin meydana getirdiği olumsuzlukları düşünmeyiz, onun yerine bu gürültüleri komşularımızın bizi tedirgin etmek amacı ile yaptıklarına inanırız.

Kulak çınlaması, hışırtı ya da kulak veya kafa içinden geldiği düşünülen diğer rahatsız edici seslerdir. Kalabalığın ve gürültünün yoğun olduğu bir yerden izole bir yere geçildiğinde, ortam sessizleştiğinden kafa içinden sesler işitebilir. Günlük hayatta bu sesleri işitmememizin nedeni ise dış seslerin bu sesleri maskelemesidir. Dış seslerin azalması, kafa içi seslerini daha çok işitmemize neden olabilir. Buda strese dayalı rahatsızlıklar meydana getirmektedir. Kişi kulak çınlamasıyla yaşamayı öğrenmelidir. Kulak çınlamasının neden olduğu depresyon gibi psikolojik rahatsızlıkların tedavi edilmesinin, kulak çınlamasını önemli ölçüde azalttığı belirtilmektedir.

Beyin ve psikolojik rahatsızlıklara karşı kullanılan ilaçların beyin sağlığını ne ölçüde olumsuz etkilediği konusu muammadır. Özellikle uyuşturucu, sakinleştirici gibi doktor denetimi dışında kullanılan ilaçlar, kimyasallar ve kokular doğrudan doğruya beyin ve akıl sağlığını olumsuz etkilediği görülmektedir.

Günümüz medyası, yaşadığımız çevre, internet ortamı, farkında olmadan takip edildiğimiz, izlendiğimiz izlenimi veren bir ortama dönüşmüştür. Ayrıca sürekli pompalanan propagandalar ve korku dürtüleri doğal olarak, insanların akıl sağlığını olumsuz etkilemektedir.

Sosyolojik ve teknolojik gelişmelere rağmen bireysel özgürlüklere, özellikle özel hayata müdahale artmaktadır. Bu durum artık öyle bir hal almıştır ki, insanoğlunun içinde bulunduğu bu dönem “gözetlenen toplum” kavramı olarak adlandırılmaktadır. İzlenmede en onur kırıcı olanı da insanların izlendikleri konusunda bilgisi sahibi olmamasıdır.

Uzun süreli ve etkileşimli bilgisayar oyunlarının insan sağlığını hem fiziksel hem de psikolojik olarak bozmaktadır. Ayakların ve ellerin kullanılması beyin sağlığı ile doğrudan ilişkilidir.

Terör örgütü ile irtibatlandırma, paranız, malınız kötü adamların eline geçti, takip ediliyorsunuz, sizi ya da çocuğunuz kaçıracaklar ya da öldürecekler gibi şok eden sözler ile kişiyi dondurma, düşünme ve sorgulama yapısını bloke etme ve doğrudan denileni yaptırma yönünde davranış değişikliği oluşturma yaygın olarak uygulama alanı bulmaktadır.

Akıl sağlığı çok değerli ve hassas bir yapıdır. Çevrenize duyarlı iseniz, sorguluyorsanız, nedenini araştırıyorsanız, günümüz dünyasında ve özellikle ülkemde yaşıyorsanız akıl sağlığınız risk altında demektir. Çünkü bilgi kirliliği kontrol edilemez bir biçimde beyin sağlığına olumsuz etki etmektedir. İnteraktif dediğimiz akıllı telefonlar, televizyonlar, sözlü ve yazılı basın sürekli propagandaya ve doğrudan yönlendirmeye dayalı yayınlar yapmaktadır. Tüm bu bilgi kirliliğine maruz kalan, düşünen ve sorgulayan insanlarda akıl sağlığının etkilenmemesi mümkün mü?

Teknolojik olarak geliştirilme aşamasında olan, teoriler ya da laboratuvar ortamında elektromanyetik enerjinin yönlendirilmesi konusunda yapılan çalışmalar sanki sokağa inmiş ve herkes birbirini uzaktan tedirgin etmek için birbirine karşı silah olarak kullanıyor gerçeğine dönüşmüştür. Oysa bunların hiçbiri doğru değildir. Öte yandan dinleme, izleme ve tedirgin etme konusunda yaşadığınız çevrede yüzlerce örnek görebilirsiniz. Camdan yarı beline kadar sarkmış insanlar birbirlerini dikizlemektedir. Komşular birbirlerinin duvarını dinlemekte, duvarını delip içine kamera, mikrofon yerleştirmekte, olmadı kulağı cisimlere, cisimleri ise duvara yaslamaktadır. İnternet ortamında bilgisayarınızdaki kameradan illegal yazılımlar ile birileri sizleri gözetlemektedir. Kasıtlı olarak, ses ve titreşim oluşturan ev makinelerinin uygunsuz saatlerde çalışması ile insanlar birbirlerini sürekli rahatsız etmektedir. Gözlemlediğim bazı olaylar; tavanda ve tabanda titreşimler oluşturan özel cihazlar ve yöntemler geliştirmek konusunda inanılmaz gelişmeler kaydedilmiştir. Örneğin çamaşır makinesini salonda ya da yatak odasında çalıştırmak gibi. Tavana titreşim yapan makineyi yaslamak ve üst katta gece yarısı deprem hissi oluşturmak gibi. Hiçbir kimsenin aklına gelmeyecek cinlikler ile rahatsız etmek, takip etmek, etrafında dedikodu yaymak gibi onlarca hoş olmayan olaylar sıralayabilirim.

2. Etkilenen Beyin

2.1. Sosyal Etkileşimler

Kışkırtma, korkutma, şok:

Kamunun düşünce ve davranışlarını etkilemek ve belirlenen bir fikrin doğru olduğuna inandırmak amacıyla yapılan davranış değiştirme çalışmalarıdır. Tek taraflı mesajın iletildiği bir beyin yıkama faaliyeti olarak tanımlamaktadır. İşlevi, kitleleri kışkırtarak, korkutarak, şok ederek onları yönlendirmek ve böylece bireylerin uygun görülen düşünce tarzını benimsemelerini sağlamaktır. Bu teknikler vasıtasıyla fikirleri ve değerleri değiştirmek ve neticede de kararlaştırılmış bir çizgiye paralel olarak davranışları değiştirmek amacıyla planlı ve sistematik olarak kullanılmasıdır. Sistematik faaliyetler aracılığı ile grupların veya bireylerin düşünce ve davranış biçimlerinin ikna yöntemleri kullanılarak kontrol edilmesi olarak da tanımlanmaktadır. Yayılan fikirler ve davranışlar insanların fikir ve davranış biçimlerini etkileyerek değiştirmeye veya kuvvetlendirmeye çalışmaktadır. Gerçek bilginin maniple edilerek algıların yönlendirilmesinde tutumlarının değiştirilmesinde birey, grup veya toplum için anlam ifade eden etkileşim tekniklerine sıklıkla başvurulmaktadır.

Motivasyon:

Kişilerin temel ihtiyacı olan ödüllendirme, davranış değişikliğine dönüşerek bağımlılık oluşturulmakta ve kişilerin zihinsel yetileri birileri tarafından ele geçirilip yönlendirilmekte ve yönetilmektedir. Başarısızlık ve tatminsizliğe dayalı mutsuzluktan kurtulmak ve takdir edilmek sanal aranır hale gelmiştir. Başarmanın getirisi olan iki şey; takdir edilmek ve ödül kazanmaktır. Bağımlılık yapmak için gerekli olan ise hırslandırmaktır. İnsan tabi ki doğası gereği onay almak, beğenilmek isteyen bir varlıktır.

Özel eğitim:

Açık ya da gizli, askeri ya da sivil amaçlı aşırı kontrollü, aşırı baskılı, sürekli komuta dayalı eğitim sistemleri ve ortamlarının tanımlar.

Enerji:

İnsanlar ve nesneler, etrafı olumlu ya da olumsuz etkileyen enerji yayarlar. Negatif enerjinin yüklenmiş olduğu ortamda bulunan kişilerde psikolojik rahatsızlıklar meydana geldiğine dair anlatılar mevcuttur. Bazı insanların başına hiç istemeyeceği olaylar gelir ve bir süre mutsuz olur, hayatı yolunda gitmez. Bu olaylar zinciri ruha yansır ve 'mutsuz insan' grubuna dahil olursunuz. bu beraberinde negatifliği getirir. Mutsuz olduğunuzda korkularınız ve paranoyalarınız artık özgürdür, yaşam kalitenize müdahale eder ve git gide çoğalır. Oluşturduğunuz negatif enerji aynı anda çevrenizdeki insanları da negatif etkiler. Farkında olmadan oluşturduğunuz negatif enerjiyle yanlış insanları da kendinize çekebilirsiniz. Olaylar kontrol edilemeyeceğiniz boyutlara ulaşabilir. Sonunda tüm dünya sizi mutsuz etmek için organize olmuş gibi gelir size. Bunların tümü negatif enerji sayesindedir. Hayatınız düzenli ise, çevrenizde güler yüzlü, sizi anlayan insanlar olur ise olumlu düşünceler çevrenizde pozitif enerji oluşturur.

2.2. Sürü Psikolojisi – Manipülasyon

Birey ya da kitlenin bilinçsiz hareket eden bir yığının davranış kalıbını görerek, sürü psikolojisi ile davranışlarını kontrol edemez hale getirilmesi ise manipülasyon olarak adlandırılmaktadır. Etkileme ve yönlendirme sonucu insanlar, davranış değişikliği ya da kanaat değişikliği göstererek, başkalarının istediğini yapmaya zorlanırlar, savunma boşluklarından yararlanarak istismar edilirler ve istemedikleri ortamlarda kendilerini bulurlar. Finansal manipülasyon ise bilerek ve isteyerek finansal bilgileri yapay şekilde değiştirmek suretiyle yatırımcıları aldatmayı veya dolandırmayı amaçlayan davranışlardır. Bankerlere paralarını kaptıranlar, titan zinciri halkasına katılanlar buna iyi birer örnektir. Taşkınlığa yönelik manipülasyon ise öteki kavramını bireyin ya da kitlenin beyninde yabancılaştırılıp düşman haline getirilmesidir. İnandığı ya da inandırıldığı değerler uğruna yaşamını yitirmeyi göze alan birey ya da kitlenin bilinci, başkasına egemen kılma çabasına dönüşür.

Bireylerin beynine bilinçaltı korkular yerleştirildiğinde ise kökleri sökülüp, sürüklenmeye başlayan yığınların oluşturduğu sete benzerler. Set ardındaki yükü taşıyamaz hale geldiğinde vereceği tahribatı düşünün. Korku aynı zamanda bireyi ve toplumu denetim altında tutmaktır. Korku paranoya oluşturur. Karşı tarafın hissettiği korku aslında duygunun kendisidir. İnsanı esir alan, mantığını ve aklını kilitleyen, kişiliğin bir parçası haline gelen duygusal korkularıdır. Korkan insanın bütün refleksleri ve dikkati korkuya odaklanır. Korkan insan düşünemez, ne kendisine ne başkalarına güvenebilir. Tehlikelerden, tehditlerden bahsedenlerin amacı, birey ya da kitleyi korku manipülasyonları ile yönlendirmektir. Bireyi ya da kitleyi yöneten korkular yeterli kaldığında ise onları inandırıp şiddet eylemlerine yönlendirmek için korku manipülasyonları da oluşturulur. Şiddet, korkuları ete kemiğe büründürür. Bireyi ya da kitleyi harekete geçiren tetikleyici ve zorlayıcı davranışlar duygularından gelir. İnsanların iç dünyalarında çözemedikleri kavram, düşünce ve bilgileri, dışarıdan tetikleyip endişe ve korkular oluşturarak akıl, şuur, adalet, doğruluk, iyilik ve güzellik bağları koparılır. Korkunun giderilmesi, yönetilmesi ve bir şekilde tedavi edilmesi gerekir. Korkuların giderilmesinin ön şartı şiddete dayalı eylemlerin sona erdirilmesi gerekir.

Finansal manipülasyon, bilerek ve isteyerek finansal bilgileri yapay şekilde değiştirmek suretiyle yatırımcıları aldatmayı veya dolandırmayı amaçlayan davranışlardır. Bankerlere paralarını kaptıranlar, titan zinciri halkasına katılanlar buna iyi birer örnektir. Taşkınlığa yönelik manipülasyon, bireyin ya da kitlenin beyninde ötekileştirenlerin yabancılaştırılıp düşman haline getirilmesidir. İnandığı ya da inandırıldığı değerler uğruna yaşamını yitirmeyi göze alanların bilincini, başkasına egemen kılma çabasıdır.

2.3. Duyguların Yönlendirilmesi

Duygu yönetimi; kimin hangi noktasına vurursan daha fazla verim alabileceğini çok iyi bilmektir. İnsanların hangi türden duygularla yönlendirileceğini anlamak bu gücü kullanmayı arzulayanlar kadar bu güçten kaçınmak isteyenlere de büyük yarar sağlamaktır. “Savaşa yalnız güvendiğim adamlarla girerim” diyen, Sun Tzu’nun şu sözü özet gibi; “Askerlerinizi çocuklarınız gibi görürseniz sizi en derin vadilerde bile takip edeceklerdir. Onları biricik evlatlarınız gibi seyrederseniz de ölüme giderken bile yanınızda olacaklardır” der. Akıllı bir düşman tarafından kullanılacak zaaflar; ölüm için aşırı istekli olmak, yaşamak için aşırı istekli olmak, aşırı öfke ve aşırı duygusallıktır. Öfkeli, aç gözlü, kızgın ve öç alma peşinde olanlar her zaman kaybetmeye mahkumdurlar.

Sürekli saldırıya uğrama tehdidi altında yaşadıklarını düşünenler, nasıl olsa saldıracaklar, önce ben saldırayım duygusu ile doğrudan saldırıya geçerek önleyici saldırganlık davranışı sergilerler. Eziklik, yalnızlık ve dışlanmışlık duygusu ile beslenip geliştiklerinden yapıcı ve naif görünseler de her eleştiriyi kişisel saldırı olarak algılar ve eleştirenlere saldırıya geçerler. Birey ya da kitle önleyici saldırgan davranış sergiliyor ise sinirlendiğinde her şeyi ve herkesi yok sayar. “İnsanlar eninde sonunda sanıldıkları kişiliğe dönüşür” der Sezar. Şiddete yönelik saldırgan yapıdaki insanların

acımasız görünmekle birlikte esas anlamıyla aşırı duygusal yapıdadırlar. Saldırganlık güdüsünü besleyen açgözlülük ve sahiplenme duygularıdır. İhanet ve yabancılaşma duygularının saldırıya dönüşmesi değerlerin önemsenmemesinden kaynaklanır. Duygu yönetiminde beş hata felaket getirir; Dikkatsiz cesaret yok olmaya, korkaklık düşmana esir düşmeye, acelecilik kışkırtılmaya, aşırı düşkünlük ise endişe ve tereddüde götürür. Düşmanı bildiğiniz kadar kendinizi de biliyorsanız, zafer konusunda şüpheniz olmasın der Sun Tzu.

2.4. Propaganda

Birey ya da kitleyi aldatmak ya da çarpıtmak amacıyla yapılan telkinler, propaganda olarak adlandırılır. Propaganda etkisinde kalmış insanlar daima odaklı bir pencereden bakarlar ve daima karşı tarafı suçlarlar. Kitleleri eleştirel düşünce konusunda eğitimsiz bırakıp manipüle etme giderek daha fazla gelişmekte ve karmaşıklaşmaktadır. Propaganda ile gençlere anı yaşama olgusu verilmekte, gelecek vizyonundan yoksun, kendinden başka kimseyi düşünmeyen, dış görünüşe önem veren, politik görüşü olmayan, dinsel ve kültürel inançları önemsemeyen bir gençlik yaratılmaktadır. Eritme potası bir anlamda öğütme değirmenine dönüşmektedir.

Asılsız kaynaklara ve gerçekle ilgisi olmayan haberlere dayanan propaganda, korku, şüphe ve tepki döngüsünde, ortalığı karıştırmak için yapılır. Gerçek ile yalanın iç içe geçirilmesi suretiyle yapılan propaganda ise neyin gerçek, neyin yalan olduğunun belirlenmesi zorlaştırılır. Unutulmamalıdır ki psikolojik savaş akla değil, duygulara hitap eder. Duygular, tahrik yoluyla istismar edilerek, kurulu düzen yıpratılmaya çalışılır. Dezenformasyon, kamuoyunu kandırmak amacıyla gerçek gibi gözüken, asılsız ve kışkırtıcı haber veya olaylar dizisidir. Hedefin görmek istediğini yalan haberlerle yanıltmaya yönelik özel operasyonlardır.

Tahrikçiler fiilde birleşir, gayede ayrı kalırlar. Tahrikçi (kışkırtıcı), azmettirenden ayrıdır. Suçun işlenmesinde kendi hesabına bir menfaat ve sebep bulunmadan yapan kişi kışkırtıcıdır. Başarılı bir propagandacı, hedef kitlenin temel inançlarını, gereksinimleri, heyecanlarını ve korkularını sezebilen ve bunlar üzerinde oynayabilen kişidir. Propagandada asılsız kaynaklar kullanılarak etkili olabilmek içinse kuvvetli bir disipline sahip, yaratıcılık özelliği olan, taklit ve şaşırtma yeteneği yüksek insanlar kullanılmalıdır. Propagandada net ve kesin bir sonucun alınması için verilen mesajın, kitlelerin içinde bulunduğu atmosfere uyması ve birey veya grupların birbirlerine paralel bir psikolojiye sahip olmaları önemlidir.

Uzaktan psikolojik propaganda, etkileşimli yazılı medya, görsel ve işitsel iletişim teknolojileri (Internet, Televizyon, Radyo, Gazete, GSM…) kullanılarak zihni yetilerin kontrolünün ele geçirilmesidir. Tüketicilerin pazarda ürüne yönlendirilmesi ve uzaktan eğitimde kullanıldığı gibi bireyleri ya da kitleye suça yönlendirmek hatta suç işletmek amacı ile de kullanılmaktadır. İnsan zihni yetilerini uzaktan yazılı medya, görsel ve işitsel olarak karşılıklı etkileşimli iletişim teknolojileri ile yönetilmekte, yönlendirilmekte ve değiştirilmektedir. Alışkanlıkların, örflerin, adetlerin ve inançların hangi olaylara nasıl tepki ya da yanıt verdikleri araştırılarak kontrol edilecek hedef kitle ya da birey belirlenir.

Aldatmak ya da bilgiyi çarpıtmak amacıyla yapılan telkinlerin (propaganda) etkisinde kalanlar daima odaklı bir pencereden bakarlar. Etkileme ve yönlendirmeye yönelik davranış değişikliği ya da kanaat değişikliği gösterenler istenmeyen ortamlarda başkalarının istediğini yapmaya zorlanarak istismar edilirler. Günümüzde propaganda ile eritme potası bir anlamda öğütme değirmenine dönüştürülmüştür. Propagandaya dayalı aktivitelerin amacı; sistemi korumaya yönelik gerçeklerin gizlenmesi, örtülmesi ve saptırılmasıdır. Sistemi korumak ve devamlılığını sağlamak için propagandaya dayalı tüm aktiviteler süreç içerisinde sonlandırılmalı ve gerçeklere dönülmelidir. Aksi durumda ayrımcılık ve korumacılık kendini gösterir, sistemden memnun olmayanlar ve sistem

karşıtlarının güçlenmesini sağlar, paydaşlar ise neyin doğru neyin yanlış olduğunun şaşkınlığı içerisinde, karanlıkta yollarını bulmaya çalışırlar. Memnun olmayan gruplar ve sistem karşıtları süreç içerisinde güçlenerek yasal olmayan zeminde keyfi suç işleme yapısına dönüşebilirler. Duygusal olarak dışlanmışlık hissi yaşayan karşıt gruplar ayrışırlar, paydaşları yanlarına çekebilmek için her türlü oyun oynayarak güçlenmeye çalışırlar. Sistem karşıtları süreç içerisinde sistemden hoşnut olmayanları da yanlarına çekerek sistemde karışıklık oluşturmaya çalışırlar. Karışıklıkta sistemi korumaya çalışanlar ise karşıtlarına ayrımcılık ve baskı uygulayıp, sindirmeye ve cezalandırmaya çalışırlar.

2.5. Paradoks ve Kısır Döngü

Görünüşte doğru olan tanımlara çelişki ya da kuşkulu yaklaşım paradoks olarak adlandırılır. Doğru gibi görülen bir önermenin ya da fikrin tam tersi de mümkündür. Socrates'in paradoksu: "Bildiğim tek şey hiç bir şey bilmediğimdir." Yıllarca yanlış zannettiğimiz olayların, fikirlerin, hesaplamaların, doğru olduğunu görmek, bizi şaşkınlığa ve hayrete düşürür.

Kısırdöngü olarak da tanımlanan çelişkiler içeren yasalara, ilkelere ve uygulamalara dikkat edilmesi gerekir. Sistemin işleyişinde müdahaleci ve belirleyici olmak isteyenler suçu önlemek, yanlışlara müdahale etmek ve engellemek için gereken önlemleri ve cezaları yazılı veya sözlü olarak yönetmenliklere ve yasalara yerleştirilirler. Görünüşte hiçbir yanlış ya da hata gözükmediği gibi her şey çok açıktır. Sistemin sağlıklı işlemesinde hata yapanlar ya da kurallara uymayanlar cezalandırılacaktır. Karışıklık çıktığında, mevcut kurallar, yöntemler ve yasalar sistemin işleyiş dişlileri arasına girerek takoza dönüşür, sistemin çalışmasını durdurur, problemlerin çözülmesine engel olur. Sistemin işletilmesinden sorumlu olanlar hep bir ağızdan takozların çıkarılmasına izin vermezlerse kısır döngü başlar. Sorgulandığında; üst makam ya da yasalar böyle istiyor, siz denileni yapacaksınız, kurallara uyacaksınız cümleleri ile karşınızdakinin sizde oluşturduğu stresten nasıl zevk aldığını iliklerinize kadar hissedersiniz. En kötüsü de kısır döngü başladığında, bu takozların birer psikopat kılıklı yönetici olarak karşımıza çıkmasıdır; bu durumda problemin çözülmesi kesinlikle mümkün değildir. Sisteme kuş bakışı bakıldığında, takoz oradan çıkarılırsa bile tüm süreçlerde sıralı devreye girecek diğer takozların belirli bir kurallar sin sile sinde birbirleri ile ilintili ve iletişim içerisinde olduğu, işleyişi durdurmak için bekledikleri görülecektir. Diğer taraftan, bu takozlar sistemin alt yapısında gizli dehlizler ve tüneller oluşturur. Takoza dişlilerin arasına sıkıştıranlar, belirlenmiş zümreler için problemleri çözecek alt yapıyı da oluştururlar. Takozlar yerlerinden sökülüp atılmaz ise gizli dehlizler ve tüneller sistemi çökertecektir.

2.6. Komplo Teorileri

İnsan bilinmeyen izahı güç olayları, kimi zaman hiçbir şüpheye kapılmadan doğrudan kabul eder, kimi zaman ise oldukça şüpheli bir şekilde kabul eder. Olaylara şüphe ile yaklaşanlar bazı gizli veya yarı gizli güç odakları, istihbarat servisleri veya süper güçlerin izahı güç olayları organize ettikleri ya da sebep olduklarına inanırlar. Komplo teorileri diye adlandırılan bu izahatlar günümüzde son derece yaygındır. Türkiye'de bu tür yayınlara gösterilen ilgi görsel ve yazılı medyanın desteğiyle çok geniş bir kesimde itibar görmekte adeta meşruiyet ve inandırıcılık kazanmaktadır. Varsayımın bir komplo teorisi sayılmasının nedenlerinden birisi de olay hakkında bilgiye sahip olan uzmanların, panik durumu olmaması için gerçekleri saklamalarıdır. Gerçeğin, sorgulamanın önemsenmesi yerine, doğruluğuna baştan inanılan birtakım ön kabullerin ve inançların öne çıkarılmasıdır. Gerçek olması, ön kabullere uygun ise önemsenir, diğer durumlarda ise göz ardı edilir.

Karmaşık gerçeklerin içinden, doğruluğuna baştan inanılan bir komplo teorisine uygun düşenleri seçip, bir araya getirip, sonra da bu kadar tesadüf biraz fazla! diyerek zekice yorumlar yapmaya analiz, yapanlara analist denir. İşin kötü tarafı, gerçekliğin ne olduğunu ortaya çıkarmaya çalışan

insanların da, hemen mevcut komplo teorileri içinde bir yere yerleştirilmesidir. Kral çıplak diyenler, başka kralların ajanı, taşeronu, maşası olmakla suçlanırlar. Zihinsel kalıplar sorgulanarak aşılmaz ise, saygıdeğer bir pozisyonun elde edinilmesi mümkün olmaz.

2.7. Ayinler - Ritüeller

Tören ve ayinler yanında günlük yaşamın detayları, ikramlardaki bolluk, eğlencelerdeki mızıka grupları, misafirlere gösterilen hürmet, karar alma usul ve mekanizmaları sıralanır.
Törenler
Kâhinler, büyücüler, şaman
Tarikat törenleri
Cemiyet organizasyonları
Satış organizasyonları
Seremoni: Tören.
Genellikle resmî yerlerde, resmî işlerde uyulması gereken kural, yol ve yöntemlerin tümüdür. Bir geleneğe vurgu yapar.

Dini bir inanç gibi benimsenmiş alışkanlık, kişilerce kutsallaştırılmış davranışlar, biçimler, davranış biçimleri, temalar. Dinsel tören, kutlamalar birer ritüeldir. Tiyatronun kaynağında ritüeller vardır. Bolluk törenleri, ölüp dirilme törenleri, üreme törenleri, söylenen ezgiler, danslar ve oynanan oyunlar. Özel durumlarda yinelenen ve alışkanlık özelliği kazanmış davranışlar.

Standartlaşmış ve tekrarlanan sembolik davranış biçimi olan ritüel, bireysellikten öte grup bilincini ve birlikteliği bilgi ve tecrübeler rehberinde geçmişi günümüze, günümüzü de geleceğe bağlayan bir bağdır. Dolayısıyla ritüeller dini olabileceği gibi olmaya da bilir. Kavramsal farklılaşma söz konusu olmaktadır.

Ritüeller, her şeyden önce, sosyalleşmenin önemli bileşenlerindendir. Temel karakterleri itibariyle kolektif bir nitelik taşıyan ritüeller kitleleri bir arada tutmakta, dayanışmayı artırmakta, bütünleşme şuurunu güçlendirmektedir. Uyum içinde tekrarlanan ritmik hareketler, bireylerin birliktelik düşüncelerinin pekişmesine katkı sağlar. Ancak ritüeller, aynı zamanda, diğerlerinden de farklılığın sembolik ifadesi olmaktadır. Sonuçta, ritüeller, temsil ettikleri topluluk ya da toplumlar için hem toplumsal bütünleşmeye katkı sağlayan hem de onların diğer topluluk ya da toplumlardan farklılıklarını ortaya koyan bir kimlik tanımlayıcılarıdır. Ritüeller, toplumsal ilişkilerin düzenlenmesi, sürdürülmesi ve toplumsal düzenin sağlanmasında önemli işlevlere sahiptir.

Kült kelimesi dilimize Fransızca culte'den girmiştir. Latincesi cultus'tür. Kelime anlamı sözlüklerde din, ibadet, yerel özellikler taşıyan dini törenler olarak geçmektedir. Bunun dışında birçok anlamı vardır. Kült: tanrıya, ilahi yada öyle kabul edilen varlıklara ya da tanrının özel sevgisine mahzar olmuş varlıklara gösterilen saygıdır. İnanç ve bağlılığı göstermek amacıyla belirli bir takım hareketleri yapmak, ibadet etmek, puta tapmak, toteme tapmak kültün içine girer. Bunun yanında bu işi yaparken kullanılan cisimlerde kült ürünüdür. Ritüel ve kült aynı şeydir. Ritüelin kelime anlamı dini tören, ayin olarak geçmektedir.

Belirlenmiş bazı kurallara göre icra edilir, çoğunlukla sembollerden ve ilahi kavramlardan faydalanılır. Genellikle mabetlerde, tapınaklarda, özel giysilerle ve bazı dinlerde özel makyajlarla yapılır. Mevlevi törenleri, yas ya da acı törenleri. Bu konuya ışık tutması bakımından kahin, şaman, hipnozcu ve medyumların müşterilerinin beyinlerini nasıl yönlendirebildiği önemlidir. Araştırmalar sonucunda şamanın, kullandığı davul sesinin yaydığı dalgalar ile tedavi edilen kişinin beyin dalgaları arasında bir uyum oluşturduğu ve bu sırada dua okuyarak onun beynine istediği emirleri yerleştirdiği gözlenmiştir. Çağımızda bu olaya “nerolinguistik programlama“ denilmektedir.

Şamanlık inancına göre bizim yaşadığımız görünen dünya, görünmeyen dünyaların tesiri altındadır. Şamanlara özgü uygulamalar aracılığıyla insanlar, yaşamın, ölümün, doğanın ve insanların ruhlarıyla iletişim kurabilirler. Şamanlar dünyalar arasında kozmik yolculuk yapabilen, bu dünyalar arasında ilişki kurabilen, toplumun huzur ve refahını, sağlık ve mutluluğunu olumsuz etkilerden koruyabilen insanlardır. Bu özgü teşhis ve tedavi şeklinin başında ilahi ve kutsal bir titremeyle sarsılmak, hastalık ruhlarını vücuttan çıkarmak, dans metodunun coşkunluğuyla hastayı tedaviye inandırmak ve motive etmek vs. uygulamalar gelir.

2.8. Doğaüstü Olaylar

Bazı olayları hissetmemizde duyu organlarımızın algılama aralıkları ya da beynin değerlendirme aralıkları ile ilgisi olabilir mi? Doğal olarak duyu organların topladığı veriler beyine iletilmekte, kayıt edilmekte, işlenmekte ve kayıt edilmektedir. Burada önemsenmesi gereken nokta hassasiyet aralığı ya da limit sınırlarıdır. Duymadığımız halde nasıl hissettik acaba? Bize hissettirilmedi ama beyin veriyi sakladı, işledi lakin hissetmeden farkına mı vardık?

Bedensiz varlıklarla sadece bilgiye ulaşmak değil, insan beynini etki altına almak ve yönlendirmek de mümkün. Ruhani dünyanın da kendi içerisinde bir düzeni var, bu düzen kavranabilir, teste tabi tutulabilir, kontrol edilebilir ve sistemleştirilebilir. Yani insani fizik yasalarına metafizik varlıklar vasıtasıyla müdahale edilebilir. İyi ile kötünün savaşında büyü, hayati bir unsur gibi gösterilirken insanlara 'özel güçler olmaksızın savaşamayacakları' alt mesajı verilmek istenir.

Hedefteki kişinin iradesi dışında belirli bir hedefe yönlendirilmesi için sihir, büyü hatta fal etkili bir yöntemdir. Böylece kişi kendi dünyasında anlamlandırmadığı eylemleri yapmak zorunda olduğu hissine kapılır. Büyü ve sihir insanlık tarihi kadar köklü bir geçmişe sahip.

İnsanlar tüm dünyada sıra dışı olaylara tanık oluyor. Tarih boyunca inanılması güç olaylar rapor edilmiştir. Ruhlarla, canavarlarla ya da diğer dünyadan varlıklarla karşılaşmalar insanoğlunu büyülemeye devam ediyor.
Tarih öncesi kalıntılar
Doğada açıklanamayan fosil izleri, ışıklar, taş yapılar
Kehanetler
Psişik Güçler
Uzaylılar
Hayaletler
Ölüm sonrası yaşam
Cinler

Telepati – Uzaduyum:
Telepati ya da uzaduyum bireyler arasında bilinen beş duyunun yardımı olmaksızın gerçekleştiği ileri sürülen bilgi aktarımıdır. Bir başka deyişle, telepati parapsikolojide incelenen para normal bir yetenek olup, bireyler arasında duyular-dışı algılama yoluyla düşünce, fikir, duyum veya imajların aktarılmasını sağladığı ileri sürülen tesir irtibatıdır. İnsanlarda, zamanla körelmiş olduğu belirtilen bu yeteneğin aslında herkeste değişik derecelerde mevcut bulunduğu ve çeşitli deneme egzersizleriyle geliştirilebileceği ileri sürülür. Araştırmacılar Avusturalya'daki bazı orman kabilelerinin beş duyu dışında bir iletişim yöntemi kullandıklarını bildirmektedir.

İnsanların geçmiş, gelecek ve şimdiki zaman hakkında bilgi edinmesi çok ilgi çeken bir konudur. Uzaktan karşısındaki kişinin düşüncelerini algılamak ya da kendi düşüncelerini de karşısındakine aktarabilmek mümkün mü? Zaman ve mekandan bağımsız görme, düşünme, hissetme ya da sembolizm tarzında ortaya çıkan etki alışverişine telepati denir. Örneğin, bir arkadaşımız birden

bire karşımız çıktığında, 'Ne tuhaf, şimdi seni düşünüyordum' deriz. Geleceği görebilme gücü altıncı his de denilen bir algılama biçimi olarak adlandırılmaktadır.

Rüya laboratuvarlarında telepati yolu ile kavram ve imaj uyandırma deneyleri yapılmaktadır. Uzaktan görme ve hissetme özellikleri olduğunu iddia eden insanların, bunu nasıl başardıkları ilgi çeken konulardır. Uzaktan görme ve hissetme ile duyu görü veya beden dışı sezgi denilen yöntemde, bazı deneklerin, bir odaya gizlenen nesnelerin yerini tespit etmeyi başarabildiği iddia edilmektedir.

Zaman ve mekandan bağımsız görme, düşünme, hissetme ya da sembolizm tarzında ortaya çıkan etki alışı ve verişine telepati denir. Örneğin, bir arkadaşımız birden bire karşımız çıktığında, 'Ne tuhaf, şimdi seni düşünüyordum' deriz.

Duyu görü (Clairvoyance) ile geleceği görebilme gücü altıncı his de denilen bir algılama biçimi olarak adlandırılmaktadır. Rüya laboratuvarlarında telepati yolu ile kavram ve imaj uyandırma deneyleri yapılmaktadır. “Remote Viewing / Remote Sensing” denilen uzaktan görme ve hissetme özelliği olan insanların, bunu nasıl başardıkları konusu bilimin ilgi alanına girmektedir. Uzaktan görme ve hissetme ile duyu görü veya beden dışı sezgi denilen yöntemde, bazı denekler bir odaya gizlenen nesnelerin yerini tespit etmeyi başarabildiği iddia edilmektedir. Sesin, elektromanyetik frekansın ve lazerin varlığı başka dalga boyların varlığına olan inancı artırmıştır. Uzaktan hissetmenin elektromanyetik işleyişi çözülebilirse insanlığın kaderi bundan etkilenecektir.

Telekinezi:
Yunanca "uzaktan hareket" ettirmek anlamına gelir maddeler üzerinde düşünce gücüyle etki yapma olarak da tanımlanır. Telekinezinin gerçekliğine dair hiçbir bilimsel kanıt yoktur. İddialar yaygındır. Telekinezi deneyleri, bilim adamları tarafından yeterince kontrollü ve tekrarlanabilir olmamaları yüzünden eleştirilmektedir. Ancak bazı deneyler analiz edildiğinde telekinezinin algı kandırmacası olduğu görülmektedir. Telekineziyi gerçekleştirebildiğini iddia edenler arasında en ünlüleri Rus psişik Nina Kulagina ve İsrail'li psişik Uri Geller'dir. Öne sürdükleri "fiziksel medyumluk yeteneğine sahip bazı insanlar tarafından eşyaların el veya bilinen diğer araçların yardımı olmaksızın uzaktan hareket ettirilebilmesi paranormal olayını adlandırmak üzere kullanılmaktadır. Parapsikologlar bu var sayılan olayları psikokinezi kapsamında ele alırlar.

Empati:
Empati birbirlerine manevi bakımdan sıkıca bağlı iki canlı arasında, duygu ve ruhsal hallerin aktarılması fenomenine ve bu psişik irtibata Para psikolojide verilen addır. Telepatiden farkı, empatide düşünce ve imaj aktarımının olmamasıdır. Kendinizi başka birinin yerine koysanız ya da onun yerinde olsanız ne yapardınız sorusuna aranan yanıttır.
Örneğin aralarında empati bulunan iki kişiden biri bir bedensel rahatsızlıktan acı çektiğinde diğerinin bedeninin aynı bölgesinde acı duyduğu görülmüştür. Gözlem ve deneyler empati halinin anne ile çocuklar arasında ve ikizler arasında daha sık gerçekleştiğini göstermiştir. Hayvanlar üzerinde yapılan deneyler, empati halinin özellikle ebeveyn ile yavrular arasında gerçekleştiğini göstermektedir. Örneğin, bir deneyde, yavrularından kilometrelerce uzağa götürülen bir anne tavşanın, yavruları öldürüldüğünde acı acı bağırdığı görülmüştür.

2.9. Kimyasallar

Kimyasal maddeler yardımıyla insanlar ikna ve telkine yatkın hale getirilebilmektedir. Düşünce ve davranışlarında, halüsinasyonlar görme, canlı, neşeli, güçlü olma gibi hislere dayalı değişimler oluşturulabilmektedir. En tehlikeli olanı ise bazı kimyasal maddeleri almış insanlara belirli komutlar verildiğinde, sorgulamadan belirli süre boyunca komutları yerine getirme isteği oluşmasının gözlenmesidir. Askerlerin savaş gücünü arttırmak, intihar ettirmek ya da insan öldürtmek amacıyla bazı çalışmaların yapıldığı iddia edilmektedir. Kimyasal etki maddeleri arasında kokuların özel bir rolü vardır. Kokular, insan ruhunu ve psikolojisini güçlü şekilde etkileyen faktörlerdir. Belli bir kokunun insanı belli bir tavır ve eyleme yönlendirilebileceği konusunda çalışmalar devam etmektedir. Bazı mağazalarda belli bir koku yayıldığında mal satışının yüksek seviyelere ulaştığı gözlemlenmiştir.

Kimyasallarda hedef zihin genellikle dönüştürülmek, farklı bir yapıya büründürülmek, dışa bağımlı hale getirilmek, sindirilmek ya da silinmek istenir. Bunun için tıbbi ve LSD gibi bir takım özel üretilmiş, insan algısını devşirecek güce sahip halüsinojen ilaçlar kullanılır. Kişiye belirli aralıklarla verilen bu ilaçlar zihninde dönüşüme neden olur. Aynı anda yapılan psikolojik telkinler ile kişinin benliği değiştirilebilir. Belirli dozda alındığı zaman; sinir sistemine etki ederek, akli, fiziki ve psikolojik dengeyi bozan, toplum içerisinde iktisadi ve sosyal çöküntü meydana getiren, alışkanlık ve bağımlılık yapan, kanunların kullanılmasını, bulundurulmasını ve satışını yasakladığı maddelere "uyuşturucu madde" denir.

2.10. Hipnoz - İsteklendirme

Bazı olayları hissetmemizde duyu organlarımızın algılama aralıkları ya da beynin değerlendirme aralıkları ile ilgisi olabilir mi? Doğal olarak duyu organların topladığı veriler beyine iletilmekte, kayıt edilmekte, işlenmekte ve kayıt edilmektedir. Burada önemsenmesi gereken nokta hassasiyet aralığı ya da limit sınırlarıdır. Duymadığımız halde nasıl hissettik acaba? Bize hissettirilmedi ama beyin veriyi sakladı, işledi lakin hissetmeden farkına mı vardık? Hipnoz edilmiş kişinin düşünceleri ve duyguları değiştirilebilmektedir. Psikologlar hastalıklı düşünceleri yok etmek, sağlıklı düşünceler kazandırmak, ego gücünü arttırmak için hipnoz yöntemini kullanmaktadırlar.

Hipnotizma yöntemi ile kişinin bilinçaltına inilir, sırları açığa çıkarılabilir, korkuları, zayıf noktaları, zaafları, acıları tespit edilip kodlanarak zamanı geldiğinde maniple edilebilir. Burada hedef zihin, kendi normal yaşamına devam ederken ikincil bir kimliğe sahip olabilir. Yani kişilik bölünebilir. Koşullandırma yolu ile istenilen şeyleri yapması için kontrollü telkin verilir ve bazı programlama kelimeleri ile saniyeler içerisinde ikinci kişiliğine geçiş yapması sağlanabilir. Hipnoz edilmiş kişinin düşünceleri ve duyguları değiştirilebilmektedir. Psikologlar hastalıklı düşünceleri yok etmek, sağlıklı düşünceler kazandırmak, ego gücünü arttırmak için hipnoz yöntemini kullanmaktadırlar. Kişinin uykuya geçirilip terapistle arasında seçici bir algılama alışverişi kanalı açılması işlemine hipnoz denir. Hipnoz edilmiş kişinin düşünceleri ve duyguları değiştirilebilir. Psikologlar hastalıklı düşünceleri yok etmek, sağlıklı düşünceler kazandırmak, ego gücünü arttırmak için bu yöntemi kullanırlar. Her bilimsel yöntem gibi hipnoz da, bu işi etik yapmayanlar tarafından yanlış amaçla kullanılabilmektedir. Hipnozda ilk şart iki tarafın birbirine güvenmesidir. Daha sonra kişide konsantrasyon gücü arttırılır, uygun telkinle geçmişine götürülebilir. Beyni yıkanabilir ve yanlış şeylere de inandırılabilir. Ancak hipnozda olan kişiye istemediği şeyi yaptıramazsınız. Bazı kişiler telkine çok daha yatkındır, kolaylıkla hipnoza girerler. Fakat obsesif ve paranoyak olarak tanımlanan, güvensizlik özelliği fazla olan kişileri hipnoz edip transa geçirmek çok zordur.

Uzaktan karşısındaki kişinin düşüncelerini algılamak ya da kendi düşüncelerini de karşısındakine aktarabilmek mümkün mü? İnsanların geçmiş, gelecek ve şimdiki zaman hakkında bilgi edinmesi çok ilgi çeken bir konudur.

3. İnsanlığı Esir Edecek Görünmez Silah: Beyin Kontrolü

Bireyi ya da kitleyi istekleri dışında, belirlenen davranışa yönlendirmek için sahip olduğu inanç ve düşünce yapısını sarsıp, psikolojik savunma mekanizmalarından mahrum bırakarak, telkine açık hale getirip beynin normal dengesini yıkmak ve yepyeni bir yapı kurmaktır.

Bireyin ya da kitlenin davranışlarını uzaktan kontrol etmek üzere yapılan tüm çalışmaların gizli amacı birey ya da kitlenin bilincini etkileyip, değiştirip yönlendirerek, sorgulamayan, mukayese etmeyen ve beyni olan ama düşünmeyen insan robotlar oluşturmaktır. İnsan robotlar, bireyin kendi iradesi dışında, beyin yıkama ve isteklendirme yöntemlerinin etkisiyle başkalarının istediği eylemleri yapanlara verilen isimdir. Beyin kontrolünde amaç, bireyi ya da kitleyi psikolojik savunma mekanizmalarından mahrum bırakarak, telkine ve ikna olmaya açık hale getirip kişinin kontrolünü ele geçirmektir. Davranış değiştirmede olması gereken gerekli ve yeterli koşul; başardığında takdir edilmek ve ödüllendirilmek ve başlamak için cesaretlendirmektir. Hedefe ilerlerken üstesinden gelinemeyecek problemlerin üstesinden gelmek ya da daha büyük hedeflere yönelmek içinde hırslanmak gerekir.

Neden?

- Dürtüleri harekete geçirmek.
- Psikolojik baskı oluşturmak, korkutmak, sindirmek.
- İnsan Robotlar oluşturmak.
- İdeoloji değiştirmek.
- Bilinci Etkilemek, Değiştirmek ve Yönlendirmek.
- Manipüle etmek.
- Özgüven eksikliği ve Saplantı bozukluğu oluşturmak.

Kullanıldığı alanlar:

- Eğitim,
- Ürüne yönlendirme,
- Alışkanlık kazandırma,
- Reklam,
- Propaganda,
- Kışkırtma,
- Sürü psikolojisi oluşturma,
- Psikolojik baskı ile özgüven eksikliği,
- Moral ve saplantı bozukluğu oluşturarak birey ya da kitleyi kışkırtmak, korkutmak ya da sindirmek için de beyin kontrolü yöntemleri kullanılmaktadır.

İnsanlığı esir edecek, görünmez silah olarak da adlandırılan bakış açısını değiştirmeye yönelik araştırmaların yapılma nedenleri aşağıda sıralanmıştır;

- Beyni hastalıklı düşüncelerden arındırma, beynin fonksiyonel bozukluklarını tedavi etme ve sağlık problemi olan insanların yaşamsal ihtiyaçlarına destek olmaya yönelik alanlarda bilimsel çalışmalar yoğun olarak devam etmektedir.
- Eğitilmeye ya da işine odaklanma problemi yaşayan insanlarda, bu sorunun nasıl çözülebileceğine yönelik yanıtlar aranmaktadır.
- Pazarda kişiyi ürüne yönlendirmek ve satın alma dürtülerini harekete geçirmek için araştırmalar yapılmaktadır.
- Birey ya da kitleyi manipüle etmek, propaganda ve kışkırtma ile sürü psikolojisi oluşturmak.
- İdeoloji değiştirmek.
- Psikolojik baskı ile kişide özgüven eksikliği, moral bozukluğu ve saplantılar oluşturarak, bireyi veya kitleyi korkutarak ve sindirerek denetim altında tutmak için yapılan çalışmalar da devam etmektedir.

Uzaktan beyin kontrolü yapılırken;

- Zihinsel belleğin odaklandığı bakış açısını değiştirmede kullanılacak ikna ve telkin mesajları belirlenir.
- İletişim kurulacak kanallar araştırılır.
- Kişi uzaktan tahrik edilerek eyleme geçirtilir, sonra hangi mesajın onu durdurduğu tespit edilir.
- Beyne transfer edilen mesajlar sürekli tekrarlanarak beyinde iz bırakılması sağlanır.
- Zihinsel belleğin odaklandığı bakış açısının değişip değiştirilmediği test edilir.
- Davranış değişikliğini aktif hale getirecek komut mesaj ile eyleme geçirilip durdurularak bireyin davranışlarını nasıl kontrol edilemez hale getirileceği belirlenmiş olur.
- Davranışları kontrol etmeyi zorlaştıran faktörler var ise bu faktörlerin etkisini ortadan kaldırabilecek yöntemler araştırılır.

3.1. İkna ve Telkine Açık Hale Getirme

İnanç ve düşünce yapısı sarsılıp psikolojik savunma mekanizmalarından mahrum bırakılan birey ya da kitle ikna ve telkine açık hale getirilirler. Böylece istekleri dışında belirlenmiş bir davranışa yönlendirilmeleri de mümkün hale getirilmiş olur. Amaç, beynin normal dengesini yıkıp yeni bir yapı kurmaktır. Psikolojik savunma mekanizmalarından mahrum bırakmak için propagandalar, beyin yıkama seansları, kimyasallar ve hipnoz gibi çok sayıda yöntem uygulanmaktadır. Günümüzde uzaktan yönlendirme konularında yapılan çalışmaların daha çok duygu ve düşüncelerin manipüle edilmesi üzerinedir. Duygu ve düşüncelerin manipüle edilmesinde çzellikle internet ortamı yoğun olarak kullanılmaktadır.

Özrü ya da engeli olan bireyin yaşamsal isteklerinin karşılanması için beynine ya da diğer organlarına elektronik devre (elektrotlar) yerleştirilerek, davranışları izlenebilir, istekleri ve değişimleri önceden belirlenebilir. Burada söz konusu olan kişiyi yönetmek değil kişinin ifade edemediği yaşamsal isteklerini elektronik algılayıcılar ile izlemek, algılamak, belirlemek ve ona destek olmaktır.

Öte yandan yaşantımızın vazgeçilmezleri arasına giren kimyasallar, elektromanyetik dalgalar, kablosuz iletişim cihazları, sanal medya uygulamaları başta beynimiz olmak üzere tüm çevredeki doğal döngüleri olumsuz etkilemektedir. Asıl problem dünyanın her tarafında, artık vazgeçilmesi imkansız hale gelen kablosuz iletişim sistemlerindeki antenlerin yaydığı elektromanyetik radyasyonun, insanları ve ötesinde çevreyi nasıl etkilediğidir? Doğada yaşayan canlılar ve onların

yaşam alanları fiziksel olarak yok edilmekte, yetmezmiş gibi bir de onların zihinsel yetilerini olumsuz etkileyen her türlü teknoloji hoyratça geliştirilip uygulamaya sokulmaktadır.
Teknoloji kullanımındaki alışkanlıklar vazgeçilmez bir tutkuya dönüşmüştür. Sözgelimi iki hafta boyunca tüm akıllı mobil telefonların devre dışı kaldığını düşünün. Milyonlarca insan bunalıma girip, ruh halleri bozulacaktır. Beyin kontrolü mü? İşte size beyin kontrolü. Davranışlar kontrol edilemez hale getirilip, mobil iletişim teknolojilerinin kölesi olundu bile.

Televizyon karşısında oturtulup müzik ya da çizgi filmler izletilen çocuklarda nasıl değişimler oluştuğunu düşünün. Görüntü eşik aralığı dışındaki reklamların ya da mesajların o küçücük beyinlerde nereleri değiştirdiği çok önemlidir. Özellikle görüntü işleme yazılımlarının teknolojiye uyarlanması ile beynin görmesi değil algılaması ve yönlendirilmesi üzerine araştırmalar yapılmaktadır. Gizli yönlendirme yapacak mesajların, beyne nasıl yerleştirileceği araştırılmaktadır. Yapılan çalışmaların endişe verici boyutlara ulaştığı görülmektedir.

Önyargılarımız vardır. Zorda olsa doğruyu öğrenebiliriz, bir bölümünü içselleştiririz. İyi ya da kötü, nasıl bir hayat yaşadığımızı biliriz. Ama bildiklerimizi anlamlandıran bakış açısı, insanın karar vermesinde aktif rol oynamaktadır. Tamamen kendi denetimimiz altında olduğu doğru değildir. Yönlendirmede belirleyici olan davranışsal tepkilerdir. Belirleyici faktör ise önyargılardır. Önyargı, taraflı bir bakış açısıdır. Taraf tutmak, bir iddianın geçerliliğini ve doğruluğunu irdelemeden sahip olunan fikre uyup uymadığına bakmak demektir. Bakış açısındaki çelişkileri belirleyen olgu ve kanı birbirinden farklıdır. Olgu, üzerinde ciddi bir tartışma olmayan kesinleşmiş bilgidir. Kanı ise üzerinde bazı tartışmalar olan bilgidir. Öğrenerek anlama, deneyim kazanarak beceri yeteneğini geliştiren bireyin kişiliği; düşünce ve davranışları ile kendini ifade eder. Birey ya da kitle doğruları benimserken ikna olmaya, ikna olabilmek içinde iç ya da dış telkinlere ihtiyaç duyar. Bu nedenle kişinin tepkisel davranışındaki ipuçları, zihinsel belleğin nasıl ele geçirileceğini bize gösterir. Tepkinin nedeni araştırılırken zihinsel belleğin geçmiş tecrübeleri ile programlanmış olduğu varsayılır. Birey ya da kitlenin bakış açısını değiştirerek yönlendirmek için ikna ve telkinle isteklendirilmelidir.

3.2. Tepkilerin Uzaktan Yönlendirilmesi

Tepkisel davranışların hangi düşünceden kaynaklandığını bulmak, zihinsel yetiyi kontrolü elde etmede yeterli olduğu gözükmektedir. Çünkü tepkinin nedeni belirlendiği anda kontrolü ele geçirmek için gerekli ipuçları da elde edilmiş demektir. Bir düşünce, kafamızda dururken doğru olamaz, tepkiler yüzünden doğru hale gelir. Beyin kontrolünü ele geçirmek için öncelik ikna ve telkin edilmeye yatkın kişilik özelliği taşıyanların bulunmasıdır. Kendi iradeleri dışında birey ya da kitleyi ikna ve telkin etmek için beyin yıkama seansları, kimyasallar, ilaçlar, elektromanyetik dalgalar ve hipnoz gibi yöntemler kullanılmaktadır.

Birey ya da kitlenin tepkisel davranışlarının, uzaktan ikna ve telkin mesajları ile değiştirilip yönlendirmede kullanılacak meyilli (yatkın) birey ya da kitle aranırken aşağıdaki sorulara yanıt aranır;

- Bilinçsiz hareket eden bir yığının davranış kalıbını görerek, sürü psikolojisi ile davranışlarını kontrol edemez hale nasıl gelirler?
- Hangi düşünce ve davranışa kontrolsüz tepki verirler?
- Savunma boşlukları nelerdir?
- Zihinsel yetiyi ele geçirmeyi zorlayan faktörler ve bu faktörlerin etkisini ortadan kaldıracak ortam ve yöntemler nelerdir?
- Zaaflar, kompleksler, alışkanlıklar, örfler, adetler, inançlar, radikal ve keskin düşünceler hangi durumlarda nasıl tepkisel davranışa dönüştüğü araştırılır.

İkna ve telkin mesajlarını alıp denileni sorgulamadan yapacak birey ya da kitle bulunduğunda iletişim kurulacak kanalın doğrulanması için kontrollü eyleme geçirilip durdurularak test edilir. Transfer edilen mesajlarının beyinde unutulmaması için mesajlar sürekli tekrarlanarak beyinde iz bırakılması sağlanır. Aktif hale ya da eyleme geçirecek ikna ve telkine ilişkin komut mesaj beyne transfer edildiğinde ise birey ya da kitle kontrolsüz hareket etmeye başlamış olur.

3.3. İnsan Robotlar

İnsan robotlar, bireyin kendi iradesi dışında, beyin yıkama seansları, transa geçirme yöntemleri, ilaçlar, ses dalgaları ve manyetik dalgalar etkisiyle başkalarının istediği eylemleri yapanlara verilen isimdir. Kore savaşı sırasında Çinliler tarafından Amerikan askerlerine yapılan beyin yıkama deneyleri Mançurya Kobayları (Manchurian Candidate) olarak adlandırılmıştır. Aynı isimle filme konu da olmuştur.

Bilinen ilk ve en önemli psikolojik operasyon örneği Hasan Sabbah'tır. Haşhaşi tarikatı da denilen bu örgütlenmede kişiler haşhaşın etkin maddesi eroin ile cennete gidecekleri ikna edilmiş ve gidecekleri cennet kendilerine yaşarken gösterilmiştir. Bu kişiler Hasan Sabbah'a itaat ederek intihar saldırılarını zevkle yapmışlar ve cennete gittiklerini sanmışlardır.

İnsanların davranışlarının hangi türden duygularla yönlendirileceğini anlamak bu gücü kullanmayı arzulayanlar kadar bu güçten kaçınmak isteyenlere de büyük yarar sağlamaktır. Davranış değiştirmede olması gereken gerekli ve yeterli koşul; başardığında takdir edilmek, ödüllendirilmek ve başlamak için cesaretlendirmektir. Hedefe ilerlerken üstesinden gelinemeyecek problemlerin üstesinden gelmek ya da daha büyük hedeflere yönelmek içinde hırslanmak gerekir.

Bireyin ya da kitlenin davranışlarını uzaktan kontrol etmek üzere yapılan tüm çalışmaların gizli amacı birey ya da kitlenin bilincini etkileyip, değiştirip yönlendirerek, sorgulamayan, mukayese etmeyen ve beyni olan ama düşünmeyen insan robotlar oluşturmaktır. İnsan robotlar, bireyin kendi iradesi dışında, beyin yıkama seansları, ilaçlar, elektromanyetik dalgalar ve hipnoz etkisiyle başkalarının istediği eylemleri yapanlara verilen isimdir.

İnsan robotlar oluşturulurken;

- Kabus ve halüsinasyon görmeleri sağlanır.
- Kaçırıldıklarında ya da ele geçirildiklerinde konuşup konuşmayacakları test edilir.
- Bağımlılık oluşturulur.
- Eski davranış biçimlerini silmek ve hafıza kaybı oluşturmak için darbe, elektrik verme, biyokimyasal ilaçlar, sinir gazları - LSD gibi yöntemler ile şok uygulanır.
- Yeni davranışlar programlanırken görevleri sürekli tekrar ettirilir.
- Görevi yerine getirecek komutun beyinde iz bırakması sağlanır.
- İz bırakıcı işaretler sürekli gönderilerek görevin unutulmaması sağlanır ve hırslandırılır.
- Eyleme geçirmek için transa sokulur.
- Görevden sonra olan her şeyi zihinlerinden silerek unutmalarını ve hatırlamamalarını sağlamak için sürekli uyutulur.
- Eyleme geçtikleri anda görev başkasına yaptırılır ve hedef şaşırtılır.
- Kuşku oluşturmak için yalan ifade vermeye zorlanırlar.

Sırlar ve yalanlar üzerine oynanan oyunlar ve unutulan teröristlerin hikayeleri dikkat çekici özellikler taşımaktadır. Kore savaşı sırasında Çinliler tarafından Amerikan askerlerine yapılan beyin yıkama deneyleri Mançuryan Kobayları Manchurian Candidate olarak adlandırılmıştır. Aynı isimle filme konu da olmuştur. Bilinen ilk ve en önemli psikolojik operasyon örneği Hasan Sabbah'tır. Haşhaşi tarikatı da denilen bu örgütlenmede kişiler haşhaşın etkin maddesi eroin ile cennete

gideceklerine ikna edilmiş ve gidecekleri cennet kendilerine yaşarken gösterilmiştir. Bu kişiler Hasan Sabbah'a itaat ederek intihar saldırılarını zevkle yapmışlar ve cennete gittiklerini sanmışlardır.

3.4. Neuro Linguistic Programming

İnsanların çevrelerini nasıl algılayıp ne şekilde tepki gösterdikleri, nasıl iletişim kurdukları ve davranış kalıplarını nasıl oluşturdukları üzerine yapılan araştırmalar algısal davranış programlama Neuro Linguistic Programming olarak adlandırılmaktadır. NLP Hepimizin beyninde var olan zihinsel bellek haritasının deneyimlerimize bağlı olarak değişebileceği hatta yanlış şekillendirileceği üzerine çalışmalar yapılmaktadır. Dikkatimizi etkili kullanarak bilinç dışımızı kontrol altına alabileceğimiz savunulmaktadır.

İnsanların çevrelerini nasıl algılayıp ne şekilde tepki gösterdikleri, nasıl iletişim kurdukları ve davranış kalıplarını nasıl oluşturdukları üzerine yapılan araştırmalar algısal davranış programlama Neuro Linguistic Programming olarak adlandırılmaktadır. NLP Hepimizin beyninde var olan zihinsel bellek haritasının deneyimlerimize bağlı olarak değişebileceği hatta yanlış şekillendirileceği üzerine çalışmalar yapılmaktadır. Dikkatimizi etkili kullanarak bilinç dışımızı kontrol altına alabileceğimiz savunulmaktadır.

4. Akustik Dalgalar

Akustik dalgalar ile insanları uzaktan belirli davranışlara yönlendirmek mümkün mü?
Akustik dalgalar, titreşim hareketlerinden oluşan mekanik dalga yayılımıdır. Akustik dalgalar 4'e ayrılır;

1) Ses ötesi (Infrasound): 30Hertz ve altındaki ses dalgalarıdır.
2) İşitilebilir ses: 30Hertz - 20.000Hertz arasında olan ses dalgalardır.
3) Ultra ses (Ultrasound): 20.000Hertz den 15MHz'e kadar olan ses dalgalarıdır.
4) Hiperses: Frekansları 15MHz'den yukarı olan ses dalgalarıdır.

Etkilemede Seslendirme:
Mabetlerde ruhani
Konferanslarda etkileme
Karşılıklı iletişimde problem çözme, kendini ifade etme
Siren, zil ve korna olarak uyarma
Anons sistemlerde bilgilendirme
Ses şiddeti ve sayısının artmasında sapma ile tehdit uyarı
Kahinler ve büyücülerin tedavi yöntemleri
Müzik dinlenme
Bilgi edinme

Gelişen teknolojiler ile doğuştan işitme kaybı olan dolayısıyla da işitemeyen ve konuşamayan çocukları işitebilme yeteneklerini yeniden kazanabilmektedirler. İşitebilir ve konuşabilir olup da herhangi bir sebepten dolayı işitmesini kaybeden erişkin bireyleri işitebilir hale getirilip toplumdan ve sosyal yaşamdan kopmalarının önlenmesi gerekmektedir.

4.1. Ses Dalgaları

Havadaki sesin yayılma hızı ortalama olarak 331m/s dir. İnsan kulağının işitme frekans aralığı ise 30Hz ile 20KHz arasındadır. Frekans 1 saniyedeki titreşim sayısı olduğundan insan kulağı saniyede 30 ile 20000 arasındaki titreşimleri algılayabilmektedir. Ses bu titreşimlerin karışımından oluşmaktadır. Havada yayılan ses dalgaları insan kulak zarını titreştirerek işitmemizi sağlar. Öte yandan bu aralık dışındaki bazı seslerin hayvanlar tarafından algılandığı gözlemlenmiştir. İnsanlara komut verme ve beynini kontrol etme üzerine, ses aralığı dışında yapılan çalışmaların iyi anlaşılması için öncelikle ses dalgaların yayınım özeliklerinin ne olduğunun çok iyi bilinmesi gerekmektedir.

Ses dalgaların ortamlarda yayınım hızları:

Ortam	Sıcaklık	Ses Yayınım Hızı
Hava	0 C	331 m/s
Hava	20 C	343 m/s
Su	0 C	1402 m/s
Su	20C	1482 m/s
Çelik		5790 m/s

4.2. Ultra Sesler

20KHz eşiğin üstündeki frekanslardaki akustik dalgalara ultrsound (ultra ses - ultrason) denmektedir. Ultra ses, insan kulağının işitemeyeceği kadar yüksek frekanslı ses dalgalarına verilen addır. Ultra ses akustik bir dalgadır.

Bir zarı titreştirerek işitilebilir ses oluşturma yöntemlerine benzer şekilde ultra ses üretiminde piezoelektrik olaylardan yararlanılır. Piezoelektrik basitçe, üzerine mekanik bir basınç uygulandığında bazı kristal ve seramik malzemelerde bir elektriksel gerilimin oluşmasıdır. O halde bu malzemelere elektriksel işaret uygulandığında bu malzemeler genişleyip daralarak titreşir ve akustik dalga oluşturur. Piezoelektrik olay çift yönlüdür; Ters piezoelektrik ile de ultra ses elde edilir ve verici olarak kullanılır. Normal piezoelektrik ise alıcı olarak kullanılır. Elektrik enerjisini titreşime ya da titreşimi elektrik enerjisine çeviren aletlere Transducer denir.

1- Endüstride kullanımı (20KHz – 60KHz):

a) Havada yayılması nedeniyle: Hırsıza karşı alarm yapımında, kemirici hayvanların uzaklaştırılmasında kullanılır.
b) Sıvıda yayılması nedeniyle: Kavitasyonsuz olarak derinlik ölçümlerinde, sonar ve radar olarak hedef tayinlerinde kullanılır.
c) Katılarda yayılması nedeniyle: Metal ve plastik kaynak yapımında, üretimde kalite kontrolünde kullanılır.

2- Medikal alanda kullanımı (103KHz-105KHz)

a) Tanısal olarak: Ultra ses diğer tanı sistemlerine göre yumuşak dokuları da görüntüleyebilmesi ve iyonize edici etkisinin olmayışı gibi özellikleri nedeniyle son 20 yılda çok geliştirildi. Bilgisayar teknolojisinin katkısı ile gelişen değişik sistemler yardımıyla görüntüleme aygıtı olarak kullanmaktadır.

b) Tedavi: Fizyoterapi uygulamalarında, cerrahide, hipertermi etkisi ile kanserli hücrelerin yok edilmesinde, kemiklerin kaynamasında, dişçilikte oyuk açımında, gözde katarakt tedavisinde, böbrek taşlarının parçalanmasında, kan akımının ölçülmesinde v.s. kullanılmaktadır.

Ultra ses ile insanı kontrol edip beynini yönetme konusunda yapılan en ciddi çalışma 1974 yılında Walter Reed Askeri Araştırma Enstitüsünde Dr. Joseph C. Sharp tarafından yapılmıştır. Ultra ses yöntemi ile insanları hipnoz etme üzerine çalışmalarda işitilebilen ses dalgalarını ultra ses dalgalarına dönüştürüp hedef insana yönlendirdiğinde hipnoz edebildiğini ileri sürmüştür. Yaptığı deneyler sonucunda hipnoz edilen insanlarda ani ateş, ağrı, uykusuzluk ya da aniden uykuya dalma etkileri gözlemlemiştir. Ayrıca insanların bazı komutları (gel, git gibi) emir olarak algıladıklarını gözlemlemiştir.

Piyasada satılan ultra ses dalgaları yayıcı cihazları, rahatsız edici kemirgenleri uzaklaştırmak ve gelmemelerini sağlamak amacı ile kullanılmaktadır. Bu cihazlar 8 ilâ 40 kilohertz arasında değişen frekans alanları ile ultra ses dalgaları yaymaktadır. Değişik ortamlara uyum sağlama yetenekleri fazla olan farelerin, ultra ses dalgalarıyla oluşturulan ortama uyum sağlayamamaları için, cihaz, dalgaların frekansları saatte bir değiştirilmektedir.

İşitilebilen ses dalgaları, ultra ses dalgalarına dönüştürüldükten sonra insanlara yönlendirildiğinde onların hipnoz edebildiği, bu yöntemle hipnoz edilen insanlarda ani ateş, ağrı, uykusuzluk ya da aniden uykuya dalma etkileri gözlemlendiği ve hatta hipnoz edilen insanların bazı komutları emir olarak algıladıkları da ileri sürülmektedir.

4.3. Gürültü ve Kulak Sağlığı

Gürültü kirliliği insan beyni üzerinde olumsuz etkiler uyandırmakta ve sinirleri yıpratmaktadır. İş makineleri, ulaşım araçları veya sanayi sektörlerinden yükselen gürültüler işitsel olumsuzluklar sonucu iyice gerilen sinirler, çeşitli psikolojik çöküntülere, depresyonlara, sağlıksız bireysel ilişkilere ve nihayet sosyal patlamalara neden olmaktadır.

Ses dalgaları dış kulaktan girerek kulak zarına çarpar ve zarda titreşim oluşur. Bu titreşimler orta kulağın küçük kemikçiklerine iletilir ve kemikçikler yoluyla iç kulağa buradan da işitme sinirine geçerler. Gelen titreşimler iç kulakta sinir uyarıları haline dönüşür ve beyine gider. Beyin de gelen bu uyarılara ayırt eder. Aşırı ses iç kulaktaki sinir uçlarını öldürür ve aşırı sese maruz kalma süresi uzadıkça daha fazla sinir ucu ölür. Bu da işitme kaybına yol açar. Ölen sinir uçlarını tekrar düzeltmek mümkün olmadığı için aşırı gürültünün vereceği hasar da kalıcı bir hal alır. Gürültü nedeniyle meydana gelen işitme kaybının önüne, gürültünün azaltılması veya önlenmesiyle engel olunur.

Yapısal olarak kulağınızın 300Hz ile ile 16.000 ya da 20.000Hz arasındaki titreşimleri duyar. Fakat bazı insanlarda bu aralık daha geniş olabilmektedir. Birde yapılan araştırmalarda bazı insanların orta kulaklarının ve beyinlerinin daha hassas titreşimleri algıladıkları görülmüştür. Sizden ricam kulağınızı tıkayıp aynı testleri yeniden yapmanızdır. Kulak tıkayıcı eczanelerde satılmaktadır. Sonucunu bana bildirirseniz sevinirim. Çünkü hem TV hem modemde yayınım yapılan elektromanyetik dalgaların radyasyon seviyesi çok düşüktür. Öte yandan ses dalgası ile elektromanyetik dalga birbirinden farklıdır. Ses dalgası titreşime dayalı mekanik dalgadır.
Elektromanyetik dalgalardan yüksek güçlerdeki mikrodalgalar, yayıldığı alanda ısısal değişimler oluşturmaktadır. Bu da sizde tedirginlik sıkıntılı durum olarak kendini gösterir.

Sesin insan davranışı üzerindeki etkilerini araştırmaya yönelen deneysel çalışmalar başlıca 5 grupta toplanır:

1- Genel olarak sesin davranış üzerindeki etkisi.
2- Sese ilişkin değişmeler karşısında fizyolojik tepkiler (audio - motor ya da duyu kanallarından).
3- Sese bağlı değişmeler karşısında psikolojik tepkiler (frekans ve şiddet değişmeleri karşısında).
4- Sese bağlı haberleşme sorunları (konuşma maskeleme, ses kaynağının konumu ile ilgili sorunlar).
5- Sese bağlı olarak iş performansı (zihni işler, sese bağlı şartlar ve arka plan müziği).

Ses, insanın varlığına da yokluğuna da en hassas olduğu uyaranlardan biridir. Araştırmalar göstermiştir ki, sağırlık körlükten daha acı verici ve sinir sistemini bozan bir duyu kaybıdır. Strese sebep olan olarak, gürültünün spesifik tesiri kulakta kalıcı veya geçici sağırlık ise, diğer etkileri de yukarıda sayılan ve ruh sağlığımızın bozulması ile kendini gösteren genel belirtilerdir. Gürültünün sebep olduğu kalıcı veya geçici sağırlık, kişide şüpheciliğe, saldırganlığa, iç kapanıklığa sebep olur. Eğer uzun süre böyle bir uyarıcıya maruz kalınırsa, içe dönüklük, sıkıntı ve saldırganlık gibi kişilik kusurları gözlenir. Rahatsızlık duygusu, sinirlenme, gürültüye karış verilen tepkilerin en yaygın ve karmaşık olanıdır. Gürültü ve yüksek ses dikkati dağıtır, kişinin moralini bozar. Bu yüzden savaşlarda, yüksek ses karşı tarafı korkutmak ve moralini bozmak için kullanılmıştır.

Gürültü kişide uyku bozukluklarına da sebep olur. Uyku sırasında, kişiyi uyandıracak desibele varmayan ama uyartı niteliği taşıyan sesler, onda sempatik tonus artışına neden olarak kan damarlarında daralma, kalp atışlarında hızlanma, kas tonusunda değişiklik yaparlar. Bunlar da onun derin uyku dönemine varmasına engel olur. Gürültüden etkilenmenin sürekliliği halinde

uykusuzluk, sinirlilik, yorgunluk gibi hafif ruhi değişikliklerin yanı sıra hezeyanlı ve hatta paranoid durumlar gibi ileri derecede ruhsal bozukluklara da rastlanmıştır.

Sesin ruhsal açıdan gürültü niteliğini alması sırasında, algı mekanizması işe karışır. O sesin, kişi için taşıdığı anlam da sesin değerlendirilmesinde belli ölçüde rol oynar. Eğer o ses kişinin hoşuna giden bir olayı simgeliyorsa, belki de daha alçak olan ama onun hoşuna gitmeyen bir olaya ait olan sesten daha az rahatsız edici nitelik kazanmıştır. Kişinin çıkarları da sesin gürültü olarak algılanmasında etkili olabilir.

İnsan Kulağı Duyma Eşiği:
Genç ve sağlıklı bir insan kulağı 1000 Hertzlik bir sesi 20 m Pa (mikropaskal) civarında duyar ve bu değere insan kulağının duyma eşiği denir. İnsan kulağının acı duyma eşiği 100 Pascal'lık ses basınç seviyesindedir. Acı duyma eşiği kişilere göre farklılık gösterebilmektedir. Acı duyma eşiği gürültü şiddeti olan 120-140 dB(A) kişilere göre değişmektedir. Frekans ise saniyede geçen titreşim sayısıdır ve birimi hertz'dir (Hz). Sağlıklı insan kulağı 20-20.000 Hz arasındaki sesleri duyar. Bu bölgeye "İşitilebilir Frekans Aralığı" denir. Bu sınırın altındaki seslere infrasonik, üstündeki seslere de ultrasonik sesler denir. Konuşma sesi aralığı da 500-2000 Hz arasında değişir. Uluslararası standartlara göre, işitme sistemine zarar veren gürültü düzeyi 100-10.000 Mhz ve 85 ve üzeri dB düzeyidir.

Gürültü hassasiyet değerleri:
30-65 db (desibel) : konforsuzluk, rahatsızlık, sıkılma duygusu, kızgınlık, konsantrasyon ve uyku bozukluğu.
65-90 db : kalp atışının değişimi, solunum hızlanması, beyindeki basıncın azalması.
90-120 db : metabolizmada bozukluk, baş ağrısı.
120-140 db : iç kulakta bozukluk.
140 ve üzeri : kulak zarının patlaması.

Evdeki elektrik düzeneğinin mutlaka toprak hatlı olmasına dikkat edilmelidir. Çünkü ses üstü dalgalarda beyin tarafından algılanabilmektedir. Duyabileceğimiz normal konuşma ses seviyesi 60 desibel'dir. Ultrasonik ses dalgalarını lazer gibi iletebilen bir teknoloji sayesinde, ses istenilen noktaya odaklanabiliyor. Bildiğimiz ses, ancak herhangi bir cisme çarptığı zaman oluşurken, hipersonik ses ile, hedef insan, sesi kulağının içinde duyabiliyor. Askeri alanda; bayıltıcı, şok edici ses dalgaları üretme teknolojisinin bir uzantısı olarak, hedef bireye veya topluluğa bilgi iletebilen bu yöntem, ses teknolojisinde varılan en yeni nokta.

Ölümcül olmayan Ultrasonik Silah, ya da Ses Mermileri, toplumsal olaylarda, ayaklanma veya gösterilerde, tek bir doğrultuda yaydığı sonikle, insanları etkisiz hale de getirebilmektedir. Yüksek ses frekanslarıyla şok etkisi yaratan bu buluş, ayni zamanda yoğun ses frekanslarıyla 145 desibele çıkabilen bir silah türü.

Hipersonik ses (HSS), normal olarak algıladığımız ses dalgaları gibi yayılmıyor, sadece bir lazer ışınına benzeyen doğrusal harekette bulunuyor. Hipersonik ses için, hava bir höparlör gibidir. Ultrasonik dalgalar çok yüksek frekanslarda havada karışırlar, sadece çarptıkları objeden yansıyabildiklerinden, yansıma yönlendirerek kontrol edilebilir. Böylece, ultrasonik ve lazerle bireyselleştirilmiş ses ortaya çıkar. Ses, cihaz tarafından iki ultrasonik ses dalgasına dönüştürülür ve hedefte ses dalgaları birleştiğinde de duyulmuş olur.

Elbette bir buluş, zincirleme olarak diğerini doğurmaktadır. Günümüzün Ultrasonik teknoloji ile çalışan çamaşır, bulaşık makinesi ve benzer temizleme araçlarında kullanılan yüksek frekanslı ses dalgalarıyla, saniyede 10 binlerce kez alçak ve yüksek basınç değişimi sağlanıyor. Reaksiyon

bölgesinde meydana gelen şok dalgaları, temizlenmesi amaçlanan maddeye hızla çarptırılarak, deterjansız ve susuz ama çok yoğun bir fırçalama etkisi ile temizleyebiliyor. Hava nemlendiriciler, sterilizasyon, tıbbi teşhis ve su arıtma cihazları, iğne ipliksiz dikiş makineleri de yaygın kullanılıyor.

İlginç bir gizli dinleme yöntemi ise, konuşmaların camda yarattığı titreşimlerin algılanabilmesi. Bunun için, binalara lazer ışını gönderiliyor ve ses titreşimleri elektromanyetik dalgalar biçiminde diğer bir ışınla geri geliyor. Dalgalar deşifre edilerek, tekrar ses sinyallerine dönüştürüldüğünde, gizli dinleme sağlanabiliyor.

İnsan duyu organlarına ait algılama ötesi sinyaller:
Tıp alanında tedavi amaçlı, sanayide üretim ve askeri alanlarda silah olarak bir sesin doğrudan, başka bir insanın kafasının içine aktarılması konusundaki ilk test 1974 yılında Walter Reed Askeri Araştırma Enstitüsü"nde Dr. Joseph C. Sharp tarafından yapılmıştır. Hipnoz yapan kişinin sesi ultrasound dağılımda değiştirilip özel bir telefon ile hedef insana yönlendirildiğinde, hipnoz edilebildiği görülmüştür. Ortaya çıkan belirtiler ani ateş, ağrı, uykusuzluk ya da aniden uykuya dalma; " gel, git" gibi emirler duymalardır.

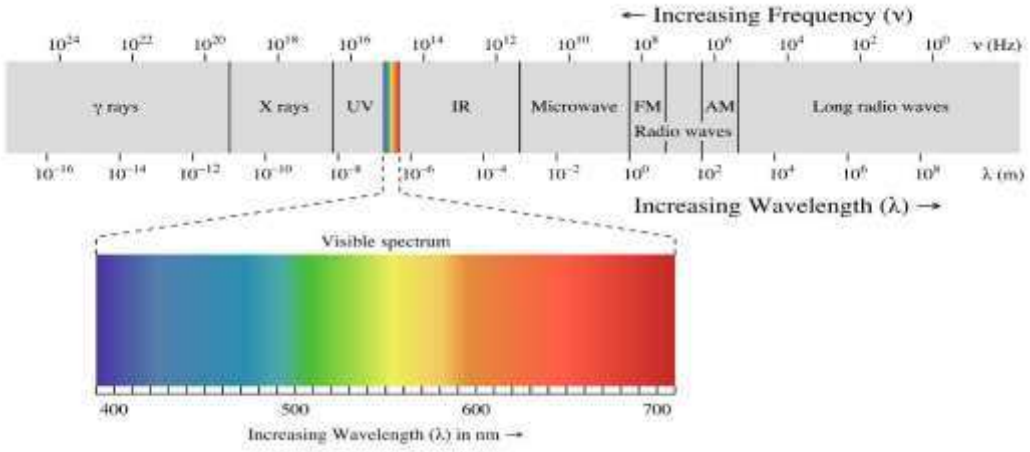
Noro (Neuro) Elektromanyetik Frekans saldırıları ile uzaktan akıl denetimi ve davranış kontrolü çalışmaları devam etmektedir. Radyo dalgaları ile beyinler arası hipnoz kontrol projesi, elektronik hipnoz yapmayı amaçlamaktadır. Bu proje ile kişiye istemediği şeyler yaptırmak mümkün hale gelecektir.

5. Elektromanyetik Dalgalar

Elektromanyetik radyasyon, bütün evreni kuşatan bir enerjidir. Gözümüze çeşitli renkler halinde görünen ışık da elektromanyetik radyasyonun bir parçasıdır. Elektromanyetik ışıma, metal, beton ve su gibi engelleri rahatça aşabilen, ötesinde tüm kainatta yayılan bir enerjidir. İnsan bu enerji ortamı etkisi altında yaşamını sürdürebilmektedir.

Nikola Tesla (1856, 1943, New York). Sırp asıllı mucit, elektrik ve makine mühendisidir. Alternatif akım ile çalışan sistemlerin ilk mucididir. Yüksek gerilim ve yüksek frekanslı elektrik iletimi konusundaki araştırmalar, Nicola Tesla'yı Colorado Springs yakınlarındaki bir dağın üzerine dünyanın en güçlü radyo vericisini kurup çalıştırmaya yöneltti. 60 metrelik direğin etrafında, 22,5 metre çapında, hava çekirdekli transformatörü yaptı. Üreticisi, istasyondan birkaç mil uzaklıkta enerjiyi kullanırken, Nicola Tesla ilk insan yapımı şimşeği oluşturdu. Bir direğin tepesindeki 1 metre çaplı bakır küreden, 30 metre uzunluğunda, kulakları sağır eden şimşekler çaktı. TESLA yapay depremler yapabilecek, ölüm ışınından ve kimsenin geçemeyeceği manyetik bir kalkandan bahsetti (Tesla Kalkanı), hatta dünyayı bir elma gibi ikiye bölebilecek güçte silahlar yapılabileceğini söyledi.

Elektromanyetik darbeli atış etkisi ilk olarak havada patlatılan nükleer silahların denenmesi sırasında gözlemlendi. Bu enerji darbesi etki alanında bir elektromanyetik alan oluşturup, bu alana maruz kalan iletkenlerde ve elektronik cihazlarda kısa süreli ama binlerce voltluk bir gerilim oluşturdu. Bu darbeli atışların özellikle elektronik ekipmanlarda geri dönüşü olmayan hasarlara da sebep olabileceği gözlemlendi. Tesla Kalkanının özellikle kritik tesislerin (nükleer santraller, barajlar, silah fabrikaları, silah depoları, rafineriler...) korunmasında kullanılmak üzere çalışmaları devam etmektedir.



Elektromanyetik dalga spektrumu düşük frekanstan yüksek frekansa,

1) Radyo Dalgalar
2) Mikro Dalgalar
3) Kızıl ötesi
4) Görünen Işık
5) Mor Ötesi
6) X-Işınları
7) Gamma Işınları olarak sıralanır.

İyonize radyasyon, Elektromanyetik yayınım spektrumunda X ve Gamma ışınlarından başlayan, frekansları 10^17 Hz den büyük olan elektromanyetik dalgalardır. İyonize radyasyon insan hücrelerinin değişimine neden oldukları, kanser oluşturdukları ve kromozomları değiştirdikleri için tehlikelidir. İyonize olmayan dalgalar ise Radyo dalgaları, Mikrodalga, Kızıl ötesi ışık, Görünen ışık, ve Morötesi ışık olarak sıralanır. İyonize olmayan dalgalar girdikleri dokulara enerjilerini aktararak ısısını artırır ya da hücre zarlarının çalışma biçimini değiştirir. Elektromanyetik dalgalar kullanılarak insanların nasıl yönlendirileceği konusundaki çalışmalar hücre zarlarının verdiği tepkiler üzerine yoğunlaşmıştır.

5.1. Yönlendirilmiş Elektromanyetik Enerji

Elektromanyetik dalgalar duvarların, binaların, metallerin, betonların, dağların ve toprağın içerisine girip yayınım yapmaya devam ederler. Yönlendirilmiş EM enerji kaynaklarını kullanılan teknolojiler üzerinden kurbanlar hedef alınabilir. Yönlendirilmiş EM enerji kaynakları izler, yerleşir ve hedefe zarar verir. ***Beyin fonksiyonlarının çalışmasını uyaran, etkileyen ve değiştiren yönlendirilmiş elektromanyetik enerji kaynakları üzerine çalışmalar yapılmaktadır.***

Beyin sağlığımız elektromanyetik savaşta cömertçe kullanılmaktadır. Elektromanyetik saldırı, karşı tarafın savaşma gücünü yok eden, azaltan ya da etkisiz hale getiren elektromanyetik enerji yayınımıdır. Elektromanyetik saldırılar ile uzaktan davranış kontrolü çalışmaları, radyo dalgaları ile beyinlerde elektronik hipnoz yapmayı amaçlamaktadır. Elektromanyetik enerjinin tedavide kullanımı yeni gelişmelerdendir. Beynin ön bölgesine elektromanyetik uyarı vererek depresyonu tedavi etme projesi, elektroşok tedavisine alternatif olarak işe yarayacak gibi görünmektedir. Bu proje ile kişiye istemediği şeyleri yaptırmanın mümkün hale geleceği iddia edilmektedir.

Mikrodalga yayınım ile kalabalıkların kontrolü ve toplumsal olaylara etkin bir şekilde müdahale edebilmesi:
Radyo frekansı ya da Mikrodalga insana yeterince zarar verecek güçte olması mümkündür. Ölümcül olmayan, yönlendirilmiş elektromanyetik enerji olarak tarif edebileceğimiz mikrodalga yayınım yapan teknoloji kalabalıkların kontrolü ve toplumsal olaylara etkin bir şekilde müdahale edebilmesi için geliştirilmiştir. Güçlü bir milimetrik dalga ileticisi olan bu sistem hedef insanın derisindeki suyu ısıtan ve onda dayanılmaz acıya neden olan bir mikrodalga kaynağıdır. Şiddetli ağrıya sebep olmanın dışında hiçbir kalıcı hasar bırakmaması amaçlanmasına rağmen geri dönüşümsüz hasarlara neden olabileceği ileri sürülmeye başlanılmıştır. İsyanları bastırmada, çetelere yönelik operasyonlarda, anarşik olaylarda, rehineleri kurtarmada kullanılması planlanmaktadır. ***Mikrodalga ışınına maruz kalanların uzun vadeli yan etkileri için henüz yeterli testler yapılmamıştır.*** Mikrodalga kaynağını uzaktan bir hedefe yönelterek insan davranışını kontrol etmek için hayvanlar üzerinde deneyler yapılmaktadır. ***Mikrodalga kaynağın frekansı yükseldikçe dokuya derinlemesine nüfuzu artmaktadır. Mikrodalga ışıma etkisindeki dokuları oluşturan hücre zarlarının normal işlevini bozan ısıl olmayan etkiler de gözlenmiştir.*** Hücre zar işlevlerinin mikrodalgalar ile kontrol edilmesi, sadece beyni kontrol etmede değil tüm organları kontrol etmede önemli bir rol oynayacaktır. Elektromanyetik ışınımın yoğun olduğu çevrede oturanlarda sinirlilik, huzursuzluk, depresyona girme belirtileri, uyku bozuklukları ortak yakınmalardır.

Elektromanyetik dalgalar ile uzaktan davranış kontrolü çalışmaları:
Elektromanyetik enerjinin tedavide kullanımı yeni gelişmelerdendir. Beynin ön bölgesine elektromanyetik uyarı vererek depresyonu tedavi etme projesi, elektroşok tedavisine alternatif olarak işe yarayacak gibi görünmektedir. Bu proje ile kişiye istemediği şeyleri yaptırmanın mümkün hale geleceği de iddia edilmektedir.

Noro (Neuro) Elektromanyetik Frekans saldırıları ile uzaktan beyni ele geçirmeye yönelik davranış kontrolü çalışmalar ise radyo dalgaları ile beyinler arası hipnoz kontrol ile elektronik hipnoz yapmayı amaçlamaktadır. 1974'te Çek mühendis Robert Pavlita'nın böcekleri uzaktan öldürmeyi başardığı iddia edilmektedir. 1979'da Sovyet bilim adamlarının birkaç km öteden keçileri öldürebilen ya da yanlış yönlenme ve kapasite düşüklüğü gibi sonuçlar ortaya çıkaran sistemler üzerine çalıştıkları iddia edilmiştir.

Düşman tarafın moralini bozan ve dikkatsizliğini arttıran elektromanyetik silahlar:
Körfez Savaşından sonra Amerikalı askerlerde görülen ve Körfez Sendromu diye adlandırılan psikolojik sorunların, Irak da denendiği iddia edilen elektromanyetik silahlardan kaynaklandığı ileri sürülmektedir. Elektromanyetik ritmik vuruşlar, kişiye başını elektrikli matkapla oyulduğu hissi uyandırmaktadır. Çok düşük frekanslardaki elektromanyetik yayınımlar ile baş ağrısı, kulakta çınlama, sinirlilik hali, depresif durumlar, hafıza kaybı hatta panik duygusu oluşturulabilmektedir.

Elektromanyetik ışımanın beyinde melatonin hormonunu azalttığına dair güçlü bilimsel kuşkular vardır. Melaton; beynin salgıladığı zihin işlevleri, hafıza, bilgi işleme, cinsellik, stres hormonları, uykuda beyin onarımı gibi işlevleri yerine getiren önemli bir hormondur. ***Alzheimer hastalığının dünyada artması ile elektromanyetik kirlilik arasında sebep-sonuç ilişkisi ciddi boyutlardadır.*** Eğer elektromanyetik ışımanın melatoninin salgılamasını azalttığı doğrulanırsa, Alzheimer hastalığında mikrodalga yayınımı sanık sandalyesine oturacaktır.

5.2. Telegram, Elektromanyetik, Nöromanyetik Dalgaları ile Saldırı !

Telegram, elektromanyetik ve nöromanyetik dalgalar konusunda anlatılanların ortak noktası saldırı olarak algılanmasıdır. Konu özellikle internet ortamında araştırıldığında bu üç yönteminde insanın akıl sağlığına saldırma amaçlı olduğu gibi bir sonuç ortaya çıkmaktadır. Elektromanyetik konusunda yapılan araştırmalar, sokaktaki vatandaşın bireysel olarak odağına saldırı olarak yerleştirilmesinin amacı bilgi kirliliği oluşturmaktır. Öncelikle insanın akıl sağlığını etkileyen olumsuz faktörler çok iyi araştırılmalı ve sorgulanmalıdır. Bunlar;

Elektromanyetik saldırı dediğiniz konu, havada yayınım yapan elektromanyetik enerjinin belirli hedefe yöneltilmesi olarak adlandırılmaktadır. İnsan davranışını etkilemeye yönelik sistemler üzerine çalışmalar yapıldığına dair gerek komplo gerekse bilimsel yayınlar mevcuttur. İnternette bu sistemlerin izleri de mevcuttur. Unutulmaması gereken bunlar çok pahalı cihazlardır, kullanımı özel izne tabiidir. Ayrıca elektromanyetik enerji havada yayınım yaptığı güzergah boyunca çok hızlı zayıflamaktadır. Duvardan geçerken, hatta pencereden geçerken tamamen zayıflamakta ve etkisi yok olmaktadır. Etki oluşturması için birkaç metreden ve çok yüksek güçte yayınım yapılması gerekir. Böyle bir cihazın varlığı ortamdaki parazit etkilerden anlaşılmaktadır.

Telegram zihin kontrol operasyonunun genel adıdır. Beynin belirlenmiş bölgelerinenokta uyarılar verildiğinde davranış değişikliği oluşturduğu ilkesine dayanır. Buna maaruz kaldığına inanan mağdur sayısı oldukca fazladır. Beynin belirlenmiş bölgelerine "şok uyarı" ifadesi çok iyi analiz edilmelidir. Dışarıdan şok uyarılar konusu, teknolojik ve bilimsel araştırma alanına girdiğinden, uygulamanın zor olduğunu göstermektedir. Aşırı psikolojik baskıya maaruz kalanlar, saygının olmadığı kültürel farklılıkların baskısı altında yaşayanlar, çözülemeyen problemlerin altında ezilenler eninde sonunda zihinsel olarak yönetemeyecekleri bir yükün altına girdiklerinden, akıl sağlıklarında bozulma olabilmektedir. Bozulan akıl sağlığının yeniden yerine getirilmesi çok zor, genelde imkansızdır. Burada önemsenmesi gereken davranış değişikliğine, özellikle tepkisel davranışda bulunanlardaki tetikleyici unsurlara dikkat edilemsidir. Tekikleyici unsurlar dış ve içsel unsurlar olarak sıralanmaktadır. Asıl tehlikeli olan içsel tetikleyici unsurlardır. Özellikle saldırı ya da

kuşkuya dayalı şüpheler, sürekli beyinde tekrar edilirse içsel, sıralı tetikleyici olarak kendini göstermeye başlamaktadır. Kişi normal hayatına devam ederken, hatta uyurken, bu teyikleyici unsur, şok uyarıcı verilmiş gibi kişiyi tepkisel devranış vermeye yöneltmektedir. Süreç içerisinde içsel şok uyarmanın dışarıdan yapıldığı kanısı da oluşturur. Hele birde baskı altında olduğu, tehdit ya da kuşkuların yaşanmışlığının etkileri ya da gerçekliği devam ediyorsa, kişi doğrudan doğruya dışarıdan saldırıya maaruz kaldığına inanabilir. Sağlıksız toplumların eğemen olmaya başladığı sağlıksız, bencil, empatiden yoksun insanlar ile birlikte yaşıyoruz. İster istemez bu insanların izleme, dedikodu, rahatsız edici davranışları ile sürekli karşı karşıya yaşıyoruz. Bunları yok samaz isek, ya da bir şekilde baş edemez isek, bu yapıdaki sağlıksız insalar çok tehlikeli dış uyarıcı olarak tetikleme yapabilirler, hele birde etkilendiğinizi fark eder iseler, yandınız kurtuluşunuz yok, acilen çevre değiştirmenizi öneririm. Teknolojideki gelişmeler, aşırı kalabalıklaşma özellikle ses ve görüntü başta olmak üzere gürültü seviyesini ve çeşidini artırmaktadır. Görme ve işitme organlarının eşik seviyesindeki değişiklikler birer dış şok uyarıcı olarak tetikleyici unsur olabilmektedirler. Tehlikenin tırmanışını simgeleyen ve riskli olan içsel şok uyarıcılardır. Doğrudan doğruya akıl sağlığını dönüş olmayacak şekilde tahrip etmektedir. İkna edilmeyi ret eden dış saldırı olduğu inancı gerçeğine döndüğünde konu kapanmış olur. Kişi akıl sağlığını kaybetmiştir.

Nöromanyetik dalgalar ise beynin belirlenmiş noktalarında şok uyarılar verildiğinde görülen tepkisel davranışların analizidir. Zihin kontrolü konusunda inanılmaz bir bilgi kirliliği bu konularda üretilmektedir. Radyo dalgaları ve mikrodalgalar ile insanların psikolojilerinin bozulduğu iddia edilmektedir. Yakın mesafe elektromanyetik darbe kataı ile yayınım yapılırsa ve çok uzun süreli etki altında kalınırsa kaşıntı hissi uyandırdığı, strese dayalı tedirginlik oluşturduğu doğrudur. Bu durumun oluşması için hareketsiz uzun süre, yüksek güce maruz kalınması gerekmektedir. Çözülemeyen psikolojik, ailevi, çevresel gibi problemlerin neden olduğu sıkıntılar yüzünden ciltte oluşan kızarıklar, ruhsal gerilmelerin nedenini elektromanyetik saldırı ile ilişkilendirmek doğru değildir. Özelikle çok uzun süre cep telefonu ile görüşen insanlarda denge bozuklukları, tedirginlik hissi oluşturduğu da gözlemlenmiştir. Uzun süre televizyon izlemek, bilgisayarda oyun oynamak ve cep telefonu ile konuşmak insanların hem psikolojisini hem de fiziksel olarak sağlığını etkilemektedir.

İnsanların davranışlarının elektromanyetik dalgalar ile yönlendirilmesi ya da analizi konularında araştırmalar yapıldığı da doğrudur. Bunun sokaktaki vatandaşa kadar gelip onların psikolojini bozacak olması, mümkün değildir. Elektromanyetik saldırı altında olduğuna inanan insanlara hemen şu soruyu sorarım, neden sen? Seni neden seçtiler? Beni sevmiyorlar, beni yok etmek istiyorlar gibi açıklamalar doğru değildir, akıl sağlığının olumsuz etkilendiği kabul edilmelidir. Özellikle kişi ikna olunmuyor ve elektromanyetik saldırıyı ön plana çıkarıyorsa akıl sağlığı ile sıkıntılar başlamış demektir. Birde eğer karşıdakini dinlemekten çok doğrudan kendisine inanılmasında ısrar ediliyorsa, bu durumun da sağlıklı olmadığını gözlemledim.

Son günlerde bir de telekinezi ile uğraşıyoruz. Telekinezi, düşünce gücünü yoğunlaştırarak canlı veya cansız varlıkları hareket ettirmek olarak tanımlanmaktadır. Bu tür komplo teorileri ile uğraşmak yerine geleceğimizi yönlendirecek ve önümüzdeki yıllarda başlayacak uzaya doğru yolculuklar da kullanılacak teknolojilere yönelik akıl oyunları geliştirmemiz gerekmektedir. Gelişmiş ülkelerin hiçbirinde, bizdeki kadar komplo teorileri üretilmez. Onlar geliştirilen teknolojilerin yarınlarını nasıl şekillendireceğini, hayallerini tartışırken bizler akıl sağlığımızla oynuyoruz. Onlar yaşlanan nüfuzun ya da uzuvları olmayan insanların daha sağlıklı yaşaması ve isteklerinin önceden anlaşılması için elektromanyetik tabanlı teknolojiler geliştirirken bizler duygusala saldıran zorbalar üretiyoruz. Duygusala saldıran zorbalara karşı duramadığımızda ya da saldırıları durduramadığımızda düşmanımızda olan lakin bizde olmayan çok güçlü bir silah arıyoruz, “Elektromanyetik”.

Unutmayalım, akıl sağlığı; engellenemez değişimlere, yaralayıcı tecrübelere ve acı kayıplara karşı yaşama tutunabilmektir. Çatışmaları, üzüntüleri bastırmaya çalışmak yerine onları anlamayı ve onlardan kaynaklanan stresle başa çıkmayı öğrenmek gerekir. Sağlıksız iletişimin olduğu bir toplumda, düşünen ve sorgulayan insanların akıl sağlığına daha da dikkat etmeleri gerekmektedir. Psikopatların işgal ettiği bir dünyada onlara av olmamak için akıl sağlığını koruyucu tedbirler geliştirilmelidir.

5.3. Elektromanyetik Enerjinin Çevre Sağlığına Etkisi

Elektromanyetik yayınım spektrumu; Radyo Dalgalar, Mikro Dalgalar, Kızıl ötesi, Görünen Işık, Mor Ötesi, X-Işınları, Gamma Işınları olarak düşük frekanstan yüksek frekansa göre sıralanır. İyonize radyasyon, elektromanyetik yayınım spektrumunda X ve Gamma ışınlarından başlayan, elektromanyetik dalgalardır. İyonize radyasyon, insan hücrelerinin değişimine neden olduğu, kanser oluşturduğu ve kromozomları değiştirdiği için tehlikelidir. İyonlaşmanın olduğu yayınımların diş dökülmesine, kan kanserine ve sakat doğumlara neden olduğu bilinmektedir. Aynı zamanda X ışınları, Radyum gibi iyonlaşmanın olduğu radyasyonlar kanser tedavisinde kanserli hücreleri öldürmek için kullanılır. Bu ışınları uzaktan yönetmek ve yönlendirmek şu an mümkün olmamaktadır.

İyonize olmayan dalgalar ise Ses dalgaları, Radyo dalgaları, Mikrodalga, Kızıl ötesi ışık, Görünen ışık, ve Morötesi ışık olarak sıralanır. İyonize olmayan dalgalar girdikleri dokulara enerjilerini aktararak ısısını arttırır ya da hücre zarlarının çalışma biçimini değiştirirler. Elektromanyetik dalgalar kullanılarak insanların nasıl yönlendirileceği konusundaki çalışmalar, hücre zarlarının verdiği tepkiler üzerine yoğunlaşmıştır.

100KHz ile 10GHz arasındaki radyo frekanslarındaki (RF) elektromanyetik alana maruz kalan vücudun emdiği enerji oranının ölçülmesinde spesifik soğurma oranı (SAR) kullanılır. 70kg ağırlığında bir kişi hareketsiz durumda 80 watta eşdeğer enerji tüketir. Güç yoğunluğu= 80/70=1,2W/Kg. Spor ya da bedensel işlerde bu oran 3 ile 4 kat artmaktadır. Bu mertebelerde elektromanyetik dalgaya maruz kalan organ ve dokuların normal işlevleri ile bu enerjiyi giderebilecekleri ve hasar oluşturmayacağı düşünülmektedir. Standartlar 30 dakika boyunca Elektromanyetik dalgalara maruz kalan doku ve organların sıcaklığının 1 derece artmasını risk olarak belirtmektedir. Bu da 4watt/Kg a karşı düşer. Bu neden ile SAR limitlerinin 10gram dokudaki ortalama değeri 2W/kg olarak kabul edilir. 10GHz in üzerindeki elektromanyetik alanlarda ise mW/cm^2 kullanılır. Elektromanyetik güç yoğunluğuna 6 dakikadan fazla kalınan ortamlarda maruz kalınabilecek güç yoğunluğunun çalışma ortamları için 5mW/cm^2 ve genel ortamlar için 1mW/cm^2 den küçük olması standartlarca önerilmektedir.

Genel kabul mikrodalga ışımanın vücut organlarında emilen enerji ile ilgili olduğudur. Duyarlı organlar; Göz, Baş ve Beyindir. Mikrodalga frekanslarında çalışanların baş ağrısı, göz yorgunluğu, aşırı halsizlik, bitkinlik ve uykusuzluktan şikayet ettikleri raporlanmıştır. Mikrodalganın vücudun sinir sistemini etkilemesi nedeniyle bu rahatsızlıkların oluştuğu söylenebilir. Yüksek gerilim hatları, radar, radyo ve TV vericileri, mobil baz istasyonları gibi telsiz sistemleri elektromanyetik yayınım yaparlar. Bu sistemlerin yaydığı elektromanyetik alana maruz kalan doğal yaşamdaki bitkiler ve hayvanlar elektromanyetik yayınımlardan olumsuz etkilenmektedir.

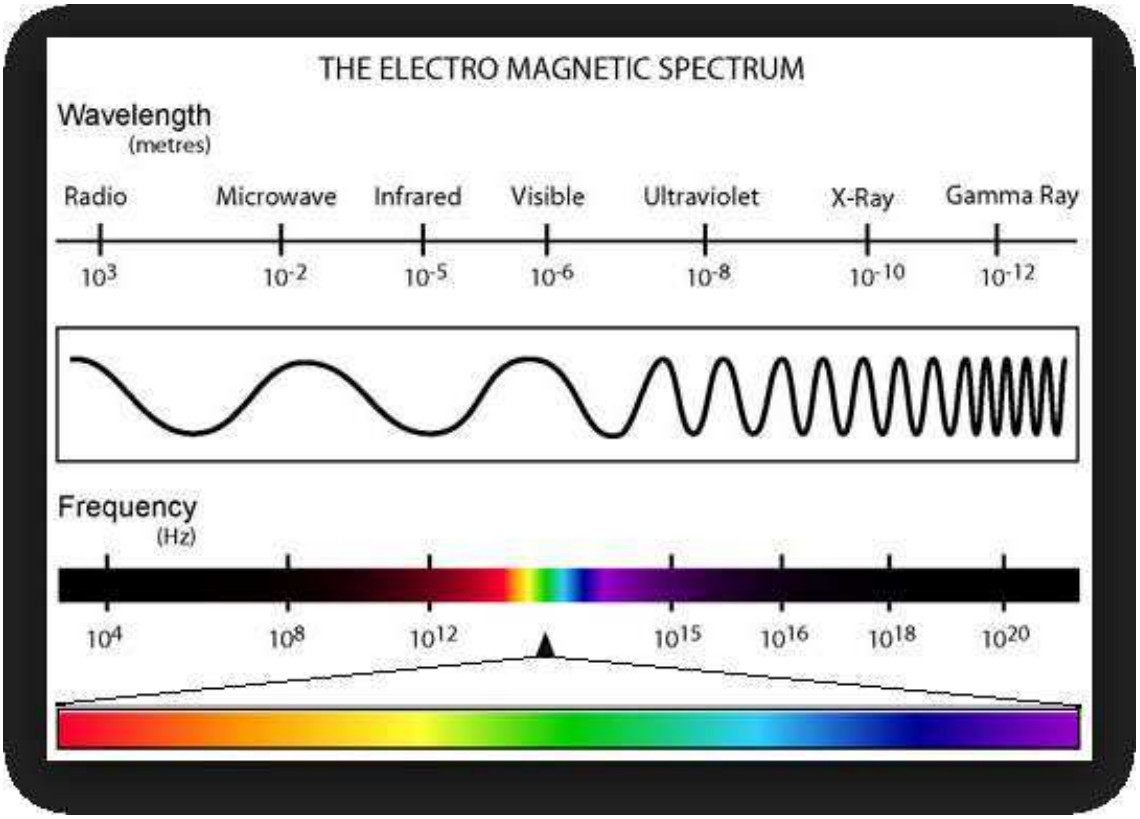
Elektromanyetik dalgaların doğadaki canlıların doğal bağışıklık sistemlerinin zayıflamasına, sağlıklarının bozulmasına, üreme problemlerine sebep olduğu iddia edilmektedir. Arılar, yerin manyetik alanını ve yüzeyin günlük manyetik değişimlerini kullanarak, bulundukları konumları tespit eder ve birbirileriyle haberleşirler. Elektromanyetik radyasyon nedeniyle yok olan arı kolonileri, yolunu şaşıran kuşlar ile ilgili haberleri sık, sık duymaya başladık. Elektromanyetik kirlilik

ve beyin sağlığımız elektronik savaşta elektromanyetik unsurlar tarafından cömertçe kullanılmaktadır ve kullanılmaya devam edecektir. Elektromanyetik radyasyon, bütün evreni kuşatan bir enerjidir. Gözümüze çeşitli renkler halinde görünen ışık da elektromanyetik radyasyonun bir parçasıdır.

İnsanların ruh hali dış dünyaya verdiği tepkide kendini ifade eder. Bireyin davranışını kontrol eden beynin fonksiyonel yapısının normal yaşamda nasıl oluştuğu, kendini nasıl kontrol edilebildiği ve hangi durumlarda kontrolsüz hale geldiği, ikna ve telkin edilebilmesinde neleri önemsediği ve neleri önemsemediği de bilinmesi gereken önemli kriterlerdir. Sorgulamadan ve mukayese etmeden bilgiyi kabullenme baştan beyin kontrolünü başkalarına teslim etmektir. "Amaç bireyin ya da kitlenin, sorgulama ve mukayeseye dayalı savunma mekanizmaları yok edilerek ikna ve telkine açık hale getirilmeleridir." Görülen ya da yaşanan sessizlik gerçek sessizlik değildir, ne hissettirildiğine ve nasıl hissedildiğine bağlıdır.

5.4. Elektromanyetik dalgaların insan davranışına etkisi

Elektromanyetik dalgaların insanların davranışı üzerindeki etkisinin daha iyi analiz edilmesi için elektromanyetik dalga yayınımının iyi anlaşılması gerekir. Elektromanyetik dalgalar ortamda yayılırken üzerinde taşıdıkları enerjinin ortama nasıl transfer edildiği de iyi bilinmelidir. Elektromanyetik saldırı denilen konu, havada yayınım yapan elektromanyetik enerjinin belirli hedefe yöneltilmesi olarak adlandırılmaktadır. İnsan davranışını etkilemeye yönelik sistemler üzerine çalışmalar yapıldığına dair gerek komplo gerekse bilimsel yayınlar mevcuttur. İnternette bu sistemlere ait izler de mevcuttur. Unutulmaması gereken bunlar çok pahalı cihazlardır, kullanımı özel izne tabiidir. Ayrıca elektromanyetik enerji havada yayınım yaptığı güzergah boyunca çok hızlı zayıflamaktadır. Duvardan geçerken, hatta pencereden geçerken tamamen zayıflamakta ve etkisi yok olmaktadır. Etki oluşturması için birkaç metreden ve çok yüksek güçte yayınım yapılması gerekir. Böyle bir cihazın varlığı ortamdaki parazit etkilerden anlaşılmaktadır.



Görünür ışığın (Visible) dalga boyu 10^{-6}m den küçük elektromanyetik dalgalar, iyonize dalgalar olarak adlandırılmaktadır. Bunlar X-ışını, Gama ve Beta ışınları olarak adlandırılmaktadır ve doğrudan dokunun işlevini ve yapısını değiştirdiğinden tehlikelidirler.

Radyo ve mikrodalgalar günümüzde çok yoğun olarak kullanılmaktadır. İyonize olmayan bu elektromanyetik dalgalar nüfuz ettikleri (içinden geçtikleri, etkiledikleri) dokulara enerjilerini aktararak ısısını arttırır. Aşırı ısı artımı dokunun işlevini bozar. Ayrıca dokulardaki hücre zarlarının normal işlevini bozan ısıl olmayan etkiler de gözlenmiştir. Frekans yükseldikçe taşıdığı enerji büyüdüğünden yüksek frekanslarda dokulara aktarılan enerji büyük olacağından ısınma ve işlev bozucu etkileri de büyük olur.

100KHz ile 10GHz arasındaki radyo frekanslarındaki (RF) elektromanyetik alana maruz kalan vücudun emdiği enerji oranının ölçülmesinde spesifik soğurma oranı (SAR) kullanılır. 70kg ağırlığında bir kişi hareketsiz durumda 80Watta eşdeğer enerji tüketir. Güç yoğunluğu= 80/70=1,2W/Kg. Spor ya da bedensel işlerde bu oran 3 ile 4 kat artmaktadır. Bu mertebelerde elektromanyetik dalgaya maruz kalan organ ve dokuların normal işlevleri ile bu enerjiyi giderebilecekleri ve hasar oluşturmayacağı düşünülmektedir. Standartlar 30 dakika boyunca elektromanyetik dalgalara maruz kalan doku ve organların sıcaklığının 1 derece artmasını risk olarak belirtmektedir. Bu da 4watt/Kg a karşı düşer. Bu neden ile SAR limitlerinin 10gram dokudaki ortalama değeri 2W/kg olarak kabul edilir.

10GHz in üzerindeki elektromanyetik alanlarda ise mW/cm^2 kullanılır. Elektromanyetik güç yoğunluğuna 6 dakikadan fazla kalınan ortamlarda maruz kalınabilecek güç yoğunluğunun çalışma ortamları için 5mW/cm^2 ve genel ortamlar için 1mW/cm^2 den küçük olması standartlarca önerilmektedir.

Genel kabul mikrodalga ışımanın vücut organlarında emilen enerji ile ilgili olduğudur. Duyarlı organlar; göz, baş ve beyindir. Mikrodalga frekanslarında çalışanların baş ağrısı, göz yorgunluğu, aşırı halsizlik, bitkinlik ve uykusuzluktan şikayet ettikleri raporlanmıştır. Mikrodalganın vücudun sinir sistemini etkilemesi nedeniyle bu rahatsızlıkların oluştuğu söylenebilir. Yüksek gerilim hatları, radar, radyo ve TV vericileri, mobil baz istasyonları gibi telsiz sistemleri elektromanyetik yayınım yaparlar. Bu sistemlerin yaydığı elektromanyetik alana maruz kalan yalnız insanlar değil, doğal yaşamdaki bitkiler ve hayvanlar da olumsuz etkilenmektedirler. Elektromanyetik dalgaların doğadaki canlıların doğal bağışıklık sistemlerinin zayıflamasına, sağlıklarının bozulmasına, üreme problemlerine sebep olduğu iddia edilmektedir. Arılar, yerin manyetik alanını ve yüzeyin günlük manyetik değişimlerini kullanarak, bulundukları konumları tespit eder ve birbirleriyle haberleşirler. Elektromanyetik radyasyon nedeniyle yok olan arı kolonileri, yolunu şaşıran kuşlar ile ilgili haberleri sık, sık duymaya başladık. Elektromanyetik kirlilik ve beyin sağlığımız elektronik savaşta elektromanyetik unsurlar tarafından cömertçe kullanılmaktadır ve kullanılmaya da devam edecektir.

6. Görsel Etkileşim

6.1. Görsel Efektler

Siyasal, toplumsal, kültürel ve ekonomik değişimlerin çok hızlı yaşandığı dünyamızda geleceğin ve geçmişin iç içe yaşadığı ve yansıtıldığı görsel efekt tekniği izleyiciye aktarmak istenen bir anlam ile ortaya çıkar. Burada önemli olan hedef kitleye doğru mesajı iletecek şekilde kullanılmasıdır.

Görsel efektler aracılığıyla seyirciye gerçeklik inandırılmaya çabalanır. Görsel efekt kullanımı ile; gerçekçi anlatım ve izleyiciyi doğrudan yakalayan eşsiz bir görsellik sergilenir. Günümüzde bilgisayar teknolojisi ile birlikte hayal gücünün tüm yansımalarını görmekteyiz. Zihnindeki hikâyelerin bir yansıması olarak nitelendirilir. İzleyiciyi içine hapseden hikâyelerde birey kendini başkahramanın yerine koymalı ya da hikâyenin içine kendini koymalıdır. Bu da izleyiciye gerçeği sorgulamadan o hayali yaşama dutgusunu ön plana çıkartmaktadır. Böylece birey yaşananları günlük yaşamda olması muhtemel olaylar olarak algıyabilmektedir. Sorgulamanın olmadığı ortamda yansıtılanları olduğu gibi almaya yöneltmektedir.

Görsel efektler ile renklendirilen, tasvir edilen, maketler ile geliştirilen, modellemelerle farklı bir dünya oluşturulrken, atmosferik efektler ile sis, yağmur gibi olayları ile birlikte gömülü mesajların gerçekliği ne kadar doğru yansıttıkları konusu da soru işaretleri oluşturmaktadır.

6.2. Görsel Yanılsama

Gerçek bir nesnenin duyular üzerindeki izlenimlerinin yanlış değerlendirilmesi olarak tanımlanan illüzyon ya da yanılsama, özellikle görsel etkileşimin esin kaynağı olmuştur. Görsel etkileme gücüyle öncelikle resim, grafik, tekstil alanında olmak üzere medya, mimari ve moda gibi pek çok alanda karşımıza çıkar yanılsama. İnsanın reddedemeyeceği şekilde, doğrudan algıyı hedefleyen ve kesinlikle dikkat çekmeyi başaran yanılsamaları algıladığımızda, zincirin bütününü gördüğümüzü varsayarız. İnsan zihni verilen olgulara fazla dikkat etmeden varsayımlara gitmeye daha isteklidir. Yanılsamanın temel öğe olduğu ‘Görsel Sanat’ta ise, kişiye göre değişmeyen ortak bir algı anlayışı benimsenir. Görsel etki direkt olarak gözün retina tabakasında oluşturulur, böylece yapıta bakan herkes benzer bir duyumsamaya yönlendirilir. Burada kullanılan araç, bir yandan renk algısı teorilerine ve renk psikolojisine dayanırken, bir yandan da biçimsel bir yanılsama alanıdır.

Bir çizimde mekan ve derinlik her şey bir yanılsama ürünüdür. Çizgi, biçim, değerler ve dokular belli bir düzen içinde bir araya getirildiklerinde, boşluktaki üç boyutlu formların mekansal düzenini ifade etme potansiyeline sahiptirler. Her şey görsel algı sistmimizin çizilmiş imgeyi nasıl yorumladığına bağlıdır. Göz, beyin, nesne ve ortam birlikteliği ile ortaya çıkan görsel algıda yanılsamayı yaratan en önemli etkenlerden biri görmenin objektif değil sübjektif olmasıdır. Olmayan bir şey yanılsaması oluşturan bir nesne, imge veya tasarım, izleyiciyi kasıtlı bir şekilde şaşırtmak ya da mesajı yorumlayabilecek hedef kitleye yönelik bir bilgi sağlamak amacıyla kullanılabilir.

Görsel yanılsamaların aklı yanıltmasını sağlamak için renklerden, çizgilerden ve biçimlerden yararlanılır. İki ve üç boyutlu nesneler ışığın ve insan gözünün sebep olduğu yanılsamalarla bir takım oyunlar oluşturur. Takip eden çizgiler, açık koyu renkler, geometrik etkiler yanılsamaya

sebep olan temel öğelerdir. Ortaya koyulan eserin yanı sıra seyircinin işi izlemesi de yanılsamayı algılamada etkendir.

6.3. Duyguların Yönetiminde Renk

Canlı, parlak renklerin coşku ve heyecan, mat renklerin durağan ve ağırbalı bir duygu izlenimi verdiği ve duyguların yönetiminde etkili olduğu bilinmektedir.İnsanlar çoğunlukla farkında olmasalar dahi içinde bulundukları ruhsal durumu, iç dünyalarını renk tercihleriyle ya da kullandıkları renk ifadeleriyle yansıtmaktadırlar. İnsanın ruhsal durumu ve renklerle arasındaki ilikide renklerin beyinde bazı merkezleri uyardığı ve bunun sonucunda bazı salgıların fazla salgılandığı ortaya koyulmaktadır. Örneğin, kırmızı rengin adrenalin salgısını harekete geçirdiği ve hareketi, saldırganlığı, heyecanı ve cinsel duyguları artırdığı belirtilmektedir.

Ürün ambalaj renklerinin müşteri üzerindeki etkilerinin olduğu, algıyı kolaylaştırdığı ve ürünün renk seçiminde yaş, cinsiyet, sosyal çevre ve karakter gibi faktörlerin rol oynadığı; ayrıca pazarlama amaçlı kullanılan renklerin, okunaklığın artırılmasında, ürüne kişilik kazandırmasında, markanın tanınmılığının ve ikna gücün artırılmasında etkisi olduğu belirtilmektedir.

7. Düşünce ile Yönetmek

Beyin fonksiyonları işlevlerindeki değişimler algılayıcılar ve ölçerler ile izlendiğinde dış dünyaya işaretler yayımladığı ve dış dünyadan algıladığı işaretlerde etkilenerek davranış değişikliğini gerçekleşterdiği görülmektedir. Beyin işaretler yayar; ısı, elektromanyetik, ses dalgaları yayınım yapar. Aynı anda beyin elektriksel işaretler, kimyasal işaretler ve beyin kimyasalları üzerinden tüm organlar ile iletişim halindedir.

Beynin ürettiği sinyaller ile başka bir insanda hatta makinada davranış değişiklikleri oluşturmaktadır. Sinyalarin uzaktan algılanması ile uzaktan sistemleri belirli davranışlara yönlendirmek mümkün olabilmektedir. Elektro Beyin Grafiği, MRI cihazları ve bilgisayar tabanlı görüntü işleme sistemlerindeki gelişmelere bağlı olarak beyin haritası çıkarılabilmekte, beynin algısal alanları bu şekilde görüntülenmektedir. Beyini oluşturan dokuları besleyen kılcal damarların kan akışının görüntülenmesi ile yapısal değişimler görüntülenebilmektedir.

Vücut sistemini yöneten ve bu sistemler arasında işbirliğini sağlayan beyin, tüm zihinsel faaliyetlere, düşüncelere, duygulara ve hareketlere özgü sinyaller üretmektedir. Beyin kontrol ettiği organlar, elektriksel işaretler ile çalışan bir karmaşık bir elektronik devre olarak düşünülebilir.

Söz gelimi şoke giren pilotların pimini fırlatmak için geliştirilen düşünce okuma ile makinenin yönetildiği cihazlar kullanılmakatdır.

7.1. Hatırlamak

Beynin çalışma fonksiyonunu değiştirmek için,

- Sorgulanmaya izin verin.
- Orjinal fikirler üretin.
- Bir şeyler izlerken, hayel edin.
- Ortamdaki değişimleri fark edin.

Öğrenmek çok zordur çünkü hatırlayamamak büyük derttir. Öte tekrar etmek iz bıraktığı için öğrenmeyi hızlandırır. Okuma, hatırlama ve dikkatini verme gibi konularında gelişme sağlamak amacıyla öğrenmeden alı koyan dış etkenlerden nasıl kurtulunur? Dikkatini işine vermede zorlanma, ilgisini çekmeme ve sıkıcı olduğunu düşünme nelerden kaynaklanmaktadır?

Bir işin nasıl yapıldığını öğrenmek için aynı işi daha önce başarmış biri seyredilir ve ulaşılacak hedef beyinde kurgulanır. Konsantrasyon ve motivasyon sağlanır. Yapılacak harekete ilişkin süreçler beyine tek tek gösterilir. Aşılacak engeller tek tek gösterilir. Unutmayın beden beyni takip eder. İşe başladığınızda dikkatinizi hedefe odaklamalısınız. Başlarken heyecanlanma ve terslikler beyninizi meşgul etmeye başlayacaktır. Bırakın, izin verin terslikler saldırsın. Denemelerdeki başarısızlıkların herbiri yeni bir sonuç oluşturur ve onlar başarıya giden yolda sıçrama taşlarıdır. Her başarısızlıktan sonra hedefe daha istekli saldırmalısın ve onu yakalamalısın. Sürekli dene, unutma her bir deneme beyinde iz bırakacaktır. Bütün hareketi, süreci beyninde canlandır. Her bir süreci detaylı bir şekilde beyinde canlandırarak tekrar et. Bu canlandırmaların sonucu muhakak ve muhakak başarıyla sonlansın ve ödülün olsun. Hayal ettiğinde beynin bir bölümü uyarılmaktadır. Canlandırma sanki

gerçekmiş gibi beyin hücreleri arasında geçişler yaratır. Yeniden işine dönüp, denediğnde önceki kadar zorlanmayacaksın. Çünkü beynin başarıya çoktan hazır. Sakin ol ve en basit olandan başla.

Sınav zamanında unutursun, o sırda ben buna çalışmıştım, hazırım diyeceksin. Beyninizi doldurduklarınızla ile hatırlamanızı sağlayan şeyler aynı değildir. Ezberlemek domino kurgusuna benzer. Hafızlamaya başlamak domino taşlarını kurgularken birbirlerini tekileme düzenini de planlar ve uygularız. Domino kurgusunda en önemli kısım dallanma noktalarıdır. O halde yeniden hatırlamak için tek yapmamız gereken saklı olan hafıza alanına doğru tetiklemeyi doğru başlatmaktır. Hafızlama tekniğinde çalışılacak konuda öemli yerleri belirli bir sırayla ziyaret edin, tıpkı bir şehirde önemli yerleri gezmek gibi. Tekrar ziyaretinizde sıra kuralın değiştirmeyin ve dalanma noktalarını unutmayın. Ziyarete başladığınızda her bir noktayı bir olay ile hayel edin. Böylece beyninizde karekterlerden oluşan bir yol ve dallanma noktaları yaratmış olursunuz. Dallanma noktalarına koyduğunuz karakterleri birbirleri ilişkelendirecek geçişler oluşturun. Böylece bir piramit elde edersiniz. Önemli bir nokta da, dallanma noktalarına gidecek kestirme güzergahların yaratılmasıdır.

Olacakları önceden kestirmek. Olacakları bilmek. Çıkacak soruları önceden fark etmek. Tarayıcı beyin siz farkında olmadan çoğu olacakları fark eder. Biz farkında olmadan beynin bir kısmı (önde bir yer) bulunduğu durumla, devamlı olarak toplanan hafızadaki tüm bilgileri tarayarak karşılaştırır. Bulguları geçmişteki deneyimler ile karşılaştırır. Tarayıcı beyin özellikle yolunda olmayan şeyleri, siz farkında olmadan fark eder. Daha önce başına gelen tüm değişiklikleri o anki durumunla karşılaştırır farklılıkları bulur. Normal olmayan deneyimleri o anki deneyimler ile karşılaştırır ve bir uyarı işareti gönderir. Bir rahatsızlık, tedirginlik hissi ve bir içgüdü.

Değişmek için bazı şeylerden sonsuz dek vaz geçmek gerekmektedir. Eğer değişmezseniz çok şey kaybedeceksiniz. Çocukken yaşadığımız deneyimler ilerideki kişiliğimiz üzerinde çok etkilidir. Kişilik özelliklerimiz hayatımızı şekillendirir. Bazı durumlarda kendimizi hemen kaybediriz. Çok kısa bir zaman dilimi içerisinde hemen öfkeleniriz. Öfkeyi tetikleyen dürtüleri nasıl kontrol edebiliriz? Farklı davranmayı becerebilirsek, gerilmeyi tetikleyen dürtüleri alaya al ve eğlen. Yanıt vermeden önce bir oyun kurgula. Verdiğin tepkinin sana neleri kaybettireceğini düşünmeye başla. Karşı tarafa ne kazandıracak, sana ne kaybettirecek.

Hafızlama tekniğinde belli ve önemli bir paragrafı ilişkili diğer paragraflar içerisine getir. Özellikle de zorlandığın paragraflarda.

Etrafımızda isimleri hatırlarken onun bizimle ilişkileri, bağları önemli rol oynamaktadır. Karşılaştığımız yer, zaman ve özellikleride hatırlamada önemlidir. Eğer bir kelimeyi hatırlamakta zorlanıyorsanız yumruğunuzu sıkın. Bu beyin aktivitenizin artmasına ve hafızanızı geliştirmeye yardımcı olduğu iddia edilmektedir.

7.2. Genetik

Günümüzde DNA üzerinden biyolojik iletişim sağlanması, Gen haritası ile çevrenin ve kişisel geçmişin genler üzerindeki etkisi, genler üzerinden davranış değişikliklerinin diğer nesle nasıl aktarıldığı konularda araştırmalar yapıldığı bilinmektedir. Gen haritası ile çevrenin ve kişisel geçmişin genler üzerindeki etkisi, gen değişikliklerinin diğer nesle nasıl aktarıldığı artık daha iyi anlaşılabilmektedir. İnsan beyninin işleyişi konusunda epigenetiğin etkileri konusunda yoğun çalışmalar yapılmaktadır. Bilindiği gibi X ve Y diye adlandırılan iki kromozom cinsiyeti belirler. Dişide XX, Erkekte XY kromozomları vardır. Babadan oğula geçen Y kromozomu, DNA daki değişiklikleri kuşaktan kuşağa saklama ve aktarma özelliğine sahiptir. Y Kromozomlarındaki kalıtsal özelliklere gen denir. Göçlerden ve hastalıklardan kaynaklanan genlere ilişkin Y kromozomları kalıtım yoluyla nesilden nesile aktarılan tarihi bilgileri toplar ve saklar. Embriyodan kişinin genetik özelliklerini taşıyan ve organlara dönüşme yeteneği bulunan kök hücre elde etme çalışmaları ile kopyalama (klonlama), kanser tedavisi, hastalıklara dayanıklılık, hücrelere yeni yapılar ekleme (yaşlılığı engelleme), bağışıklık sistemlerinin kuvvetlendirilmesi, doku yenileme (damar sertliği) mümkün hale gelmiştir. Tohumlar ile oynama, ilik nakli uygunluğu için kan örnekleri toplanması, genetik harita ve gen bankası oluşturulması, ırkların veya insanların köklerinin araştırılması (Etimoloji: Kök bilimi) da genetik konularında yapılan çalışmalar olarak sıralanabilir. Kalıtsal bilgileri kodlayan bileşik DNA olarak adlandırılmaktadır. Doku analizi ile kemik parçaları, kan, diş fırçasından alınan dokulardan DNA yapısı belirlenebilmektedir. Doku çoğaltma, DNA üzerinden biyolojik iletişim sağlanması, Genetik ile hastalık tanı yöntemleri konusunda da çalışmalar yoğun olarak devam etmektedir.

7.3. Beynin Hormon Bezleri

Elektrotlar ya da elektromanyetik dalgalar kullanılarak, sinir sisteminin otomasyonunu düzenleyen beyin bezleri uyarıldığında insan davranışında ortaya çıkan değişiklikler analiz edilmektedir. Bilindiği üzere biyolojik süreçlerin büyük bir bölümünü düzenleyen hipofiz, vücudun en önemli iç salgı bezlerindendir. ***Hücrelerin yenilenmesi ve bölünerek çoğalabilmesi, başka bir deyişle, büyüme ve yaşamın sürekliliğinin sağlanabilmesi için gerekli birçok madde hipofizde salgılanır; bu salgılar metabolizma etkinliklerinin büyük bir bölümünü başlatır ve denetler.*** İnsan patolojisinde yapılan gözlemler ve hayvan deneyleri sonucunda hangi hormonların hangi hücrelerde üretildiği saptanmıştır.

Beyni oluşturan yapılardan biri olan hipotalamus, hipofizin üstünde yer alır ve hipofize bir sapla bağlıdır. ***Hipotalamus hipofizi uyaran maddeleri üretir.*** Hipotalamus beynin öteki bölgeleriyle ve bütün iç organlarla sinirsel bağlar kurmuştur. Salgıladığı hormonlar aracılığıyla da **vücuttaki hemen hemen bütün iç salgı bezlerinin çalışmalarını denetler. Bu özellikleri nedeniyle *hipotalamus, insan organizmasındaki haberleşme ve denetim sistemlerinin en önemli merkezlerinden biri olarak kabul edilir. Hipotalamus insan organizmasının sinir sistemiyle hormon sistemini birbirine bağlayan bir köprüdür.*** Hipotalamus anatomik olarak beyinde kendisinin bizzat altında yerleşmiş olan “Hipofiz bezi” ile bir bağlantı içindedir. Gün ışığı, kokular, stres ve birçok iç salgı bezlerinin salgıladığı hormonlar hipotalamusun duyarlı olduğu değişimlerdir.

Gün ışığı, kokular, stres ve birçok iç salgı bezlerinin salgıladığı hormonlar hipotalamusun duyarlı olduğu değişimlerdir. Ön hipotalamusta sıcaklık artışına, arka hipotalamusta ise sıcaklığın düşmesine karşı korucu birer merkez vardır. Açlık merkezi besin almaya yöneltir, tokluk merkezi besin alımını durdurur. Arka ve yan hipotalamusun uyarılması kan basıncı ve kalp hızını artırırken, preoptik alanın uyarılması sıklıkla zıt etki yapar. Susama duyusu yaratarak su içilmesi sağlanır. İdrarla su atılımını denetler. Susama merkezi yan hipotalamustadır. Uterus kasılmalarının ve süt boşalmasının düzenlenmesini sağlar.

Savunma-saldırma tepkilerinin düzenlenmesi, Bir zamanlar arka hipotalamusta olduğu varsayılan uyku-uyanıklık merkezlerinin artık hipotalamusta bulunmadığı düşünülmektedir; bunun gibi, cinsel davranış hipotalamus tarafından denetlense de ruhsal ve kültürel etkenlerin de önem taşıdığı bilinmektedir. Ayrıca hayvan deneyleriyle de gösterildiği gibi hipotalamusun belirli bölgelerinin uyarılması davranış değişikliklerine yol açmaktadır. Örneğin yan hipotalamusun uyarılması ile genel etkinlik düzeyi artarak bazen belirgin hiddet ve kavga tepkisi görülür. Orta bölümde yer alan (ventromedial)çekirdeklerin uyarılması sakinlik, periventriküler (karıncıklar çevresindeki) bölgenin uyarılması ise korku ve cezalandırma tepkilerini doğurur.

7.4. Uyarma, Uzaktan Algılama ve Ölçme

- Haberleşme: Uydu haberleşme sistemleri, Radyolink, GSM, kablosuz veri iletişim sistemleri
- Tıp: görüntüleme, tanı, tedavi
- Askeri: Radarlar, Fırlatıcı, Saldırı, Karşı tarafın elektronik sistemlerini bertaraf etme
- Algılama: Beyin başta olmak üzere organ çalışmasındaki davranış değişikliklerinin analizi

Kaslar ve sinir sistemleri ile temas halinde olan duyarı algılayıcılar ve elektrotlar geliştirilmeye devam edilmektedir. Elektromanyetik dalgalar ile uyarılma, beyin ile iletişime geçme, davranışın anlaşılması konusunda araştırmalar hız kazanmıştır. Beynin duyu algılamalarına ilişkin korteks bölgelerinin uyarılması, elektromanyetik dalgalar ile çalışan yapay kaslar ve sinir sistemi biyoteknoloji ve nörobilim alanında da çalışmalar yapılmaktadır.

Uzaktan Algılayıcılar ve ölçerler:
Sağlığa yönelik bilgi toplama; özellikle sakat, felç geçirmiş insanların isteklerinin belirlenmesi

Elektromanyetik dalgalar ile beynin belirlenmiş noktalarında şok uyarılar verildiğinde görülen tepkisel davranışların analizi üzerine çalışmalar yapılmaktadır. Yakın mesafeden elektromanyetik darbe katarı ile insana doğru yayınım yapılırsa ve çok uzun süreli etki altında kalınırsa kaşıntı hissi uyandırdığı, strese dayalı tedirginlik oluşturduğu doğrudur. Bu durumun oluşması için kişinin hareketsiz uzun süre, yüksek güce maruz kalması gerekmektedir. Çözülemeyen psikolojik, ailevi, çevresel gibi problemlerin neden olduğu sıkıntılar yüzünden ciltte oluşan kızarıklar, ruhsal gerilmelerin nedenini elektromanyetik saldırı ile ilişkilendirmek doğru değildir. Özelikle çok uzun süre cep telefonu ile görüşen insanlarda denge bozuklukları, tedirginlik hissi oluşturduğu da gözlemlenmiştir. Uzun süre televizyon izlemek, bilgisayarda oyun oynamak ve cep telefonu ile konuşmak insanların hem psikolojisini hem de fiziksel olarak sağlığını etkilemektedir.

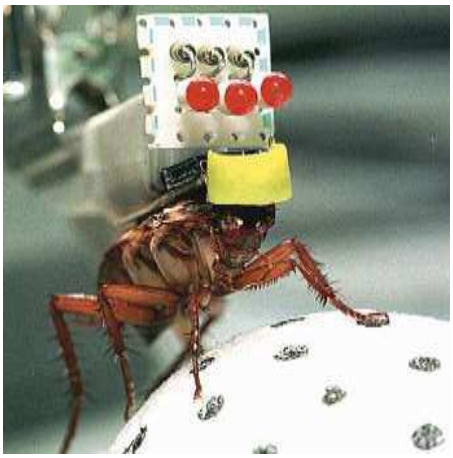
İngiliz fizikçi ve evrenbilimci Stephen Hawking 1960'ların başında 21 yaşındayken tedavisi olmayan Amyotrofik lateral Skleroz (ALS) hastalığına yakalandı. Motor nöronların zamanla yüzde seksenini öldürerek sinir sistemini felç eden; ancak beynin zihinsel faaliyetlerine dokunmayan bu hastalık, Hawking'i tekerlekli sandalyede yaşamaya mahkûm etti. Ünlü bilim adamı, 1985 yılından bu yana sesini de yitirmiş olduğu için, koltuğuna yerleştirilmiş, yazıları sese dönüştürebilen bilgisayarı sayesinde insanlarla iletişim kurabiliyor. Hawking 50 sene önce şu anki durumunda olmuş olsaydı, bu dehanın beyin gücünden nasıl faydalanılacaktır. Bu arada, Hawking'in ağız içindeki bir kızılötesi sensör tarafından oluşturulan bir bilgisayarlı ses sistemi ona iletişim kurmak için izin verdi. Yakın tarihli bir rapora göre, cihazın kontrol ettiği kasların yavaşlamaya başladığı, konuşma kaslarının sınırlanmaya başladığı gözlenmiştir. Dakikada bir kelime konuşabiliyor. Bulgular bilimsel topluluk için korkunç bir görünüm sergilemektedir. Şimdi yeni bir iletişim aracı geliştirildi. Beyin fonksiyonlarından iletişim kurulabilmesi için yeni cihazlar geliştirildi. Geliştirilen beyin sensörleri onun düşüncesini okumaktadır. Bunlar yapılmasaydı Hawking tamamen sessizliğe bürünecekti.

Beyin fonksiyonları ile iletişime geçebilmek için beynin detaylı resminin çekilmesi gerekir. İşte burada tanı ve görüntülemede elektromanyetik dalgalar önemli rol oynayacaktır. 2013 Nisan ayı başlarında ABD başkanı Obama, "Ekonomimizin güçlü yanı fikirlerdir. Hayal kuran bir ulusuz biz, risk üstlenicileriyiz. Kimsenin görmediğini gören insanlarız. İnovasyonu da herkesten daha iyi beceririz. Bu, ekonomimizi daha güçlü kılar. İşte bir sonraki büyük Amerikan projesi: BRAIN (beyin) Girişimi," diye açıklama yaptı. Projenin amacı beyinde trilyonlarca ağ yaratan 100 milyar nöronun nasıl çalıştığını keşfetmek üzerinedir. Böylece beyin yaralanmalarına ve parkinson epilepsi, alzheimer gibi onlarca hastalığa çare bulacak araştırma için Amerikan Hükümeti ilk etapta 100 milyon dolarlık bir fon ayırdı. Bu, milyar dolarlık Genom Projesi'nin bütçesine kıyasla belki mütevazi görünebilir ama Amerikan ekonomisinin içinden geçtiği zor dönem dikkate alındığında hatırı sayılır bir miktar. Türkçe beyin anlamına gelen, projenin adı "BRAIN", İleri İnovatif Nöroteknolojiyle Beyin Araştırmaları'nın (Brain Research through Advancing Innovative Neurotechnologies) kısaltması. Yöntem, ileri teknolojinin yardımıyla önce beynin detaylı bir bilimsel resmini çekmek. Düşüncelerin oluşma hızını, beyin hücrelerinin birbirleriyle etkileşimini araştırmak. Şimdiye kadar bu tür araştırmalarda hiç devreye sokulmamış nanoteknolojik yöntemlerle hafıza, beynin işleyişi, bilginin oluşması, ***davranışların altında yatan kompleks ilişkileri anlamaya çalışmak*** mümkün olacaktır. Kamu ve özel sektörün birlikte yürüteceği projenin yönetimini ise Rockefeller Üniversitesi'nden Dr. Cornelia Bargmann ve Stanford Üniversitesi'nden Dr. William Newsome üstlenecektir.

Dışarıdan müdahale ile davranış değişikliğine yönelik yapılan çalışmaların büyük çoğunluğu propaganda üzerinedir. Propaganda ile basın, yayın ve internet üzerinden davranışsal tepkinin sonuçları ise gözlem ya da anket çalışmaları ile analiz edilmektedir. Propagandanın hedefi kitleyi özellikle ürüne ve belirlenen eylemlere yönlendirme biçimindedir. Öte yandan mekan tasarımı, kokular ve müzik gibi ögelerin de davranış değişikliğinde etkin olduğu görülmüştür. Kimyasallar, ilaçlar ve uyuşturucuların da insanları tepkisel davranışa yönelttiği bilinen bir gerçektir. Diğer ilginç çalışma alanı ise hipnoz yöntemidir. Telefon, televizyon, sesler üzerinden hatta algı ötesi işaretler üzerinden hipnoz ile uzaktan bireysel olarak kişiyi şok etmek, sonra denileni sorgulamadan yapması için komutlar sıralamak üzerinedir.

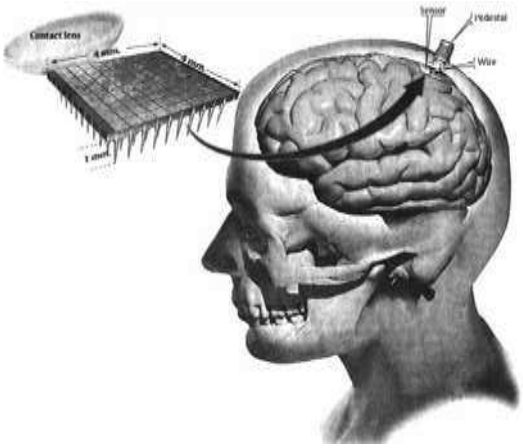
7.5. Radyo Frekanslarında Çalışan Elektrotlar

Radyo frekansları ile uzaktan sinyalleri alabilen ve nakledebilen minyatür elektrotlar geliştirilmiştir. Retina üzerine yerleştirilen elektrotlar ile görme özürlülerin beyninde görüntü canlandırma çalışmalarında başarılı sonuçlar elde edilmiştir. Tuşlarla kontrol edilebilen insana neler yaptırılamaz ki! Radyo frekansı sinyallerini alabilen ve nakledebilen beynin, uzaktan uyarılması insanların robot gibi tuşlarla kontrol edilebilmesi, çok tehlikeli bir gelişmedir. Düşünün kimliklerini belirten elektrotların yerleştirildiği insanların yaşadığı dünya nasıl bir şey olurdu?



Özürlüler ve sağlık problemi olan insanların yaşamsal isteklerini beyin dalgalarından, sinir sisteminden ve kas hareketlerinden hisseden algılayıcılar ve elektrotlar geliştirilmiştir. Elektrotların kafasına yerleştirildiği maymunda cinsel saldırganlık gözlemlenmiş ayrıca boğalardaki aniden durdurma deneyleri de başarılı olmuştur. Yunus balıkları bu yöntemle yönetilebilmektedir.

Araştırmacılar beynin hipotalamus bölgesine elektrotlar yerleştirerek hastalarda korku, heyecan, halüsinasyon oluşturma üzerine deneyler yapmışlardır. Retina üzerine yerleştirilen elektrotlar ile görme özürlülerin beyninde görüntü canlandırma çalışmalarında başarılı sonuçlar elde edilmiştir.



Elektronik elektrotlar ile beynin belirli alanları canlandırılarak neşe, tuhaf duygu, renkli görüntü gözlemleme ve retina üzerine yerleştirilen elektrotlar ile görme özürlülerin beyninde yapılan görüntü canlandırma çalışmalarında başarılı sonuçlar elde edilmiştir.

Elektromanyetik ışımanın beyinde melatonin hormonunu azalttığına dair güçlü bilimsel kuşkular vardır. Melatonin; beynin salgıladığı zihin işlevleri, hafıza, bilgi işleme, cinsellik, stres hormonları, uykuda beyin onarımı gibi işlevleri yerine getiren önemli bir hormondur. Alzheimer hastalığının dünyada artması ile elektromanyetik kirlilik arasında sebep-sonuç ilişkisi ciddi boyutlardadır. Eğer elektromanyetik ışımanın melatoninin salgılamasını azalttığı doğrulanırsa, alzheimer hastalığında mikrodalga yayınımı sanık sandalyesine oturacaktır.

Uyarıcı Elektrotlar:
Uyarma, sinyal gönderme; özellikle kör ve sağırlara görme ve işitme yetenekleri sağlamada kullanılmaktadır. Kafatası üzerine yerleştirilen elektrotlar sayesinde, beyin fonksiyonları arasında meydana gelen iletişim hakkında bilgi edinmek mümkündür. Beynin, basitçe, farklı işlemleri gerçekleştiren bölümlerden oluştuğunu düşündüğümüzde ilgili bölüme yakın yere yerleştirilecek olan elektrotlar o bölgeye ilişkin bir bilgi edinmemizi sağlarlar. Farklı amaçlı elektrotlar ve bu elektrotlardan alınan elektriksel sinyallerin farklı şekillerde analiz edilmeleri ile gerçekleştirilirler.

Elektrotlar ile nöronların elektrokimyasal etkileşimlerinin elektriksel yansımalarını algılayabilmenin 3 yolu vardır. Birinci yöntemde elektrotlar mikro /nano elektrotlar halinde beyin kabuğu üzerine direkt olarak yerleştirilirler. Bu yöntemde kafatasının açılması ve bir operasyon ile mikro /nano elektrot matrisinin beyine tutturulması sağlanır. İkinci yöntemde kafatası yine açılır fakat, bu sefer elektrotlar beynin kabuğuna saplanarak yerleştirilmez, yine elektrot matrisi halinde beyin kabuğu üzerine serilir. Buradaki elektrotlar ilk yöntemdeki gibi mikro yapıda değildir. Üçüncü ve son yöntemde ise kafatası üzerine iletken bir jel ile tutturulan elektrotlar kullanılır. Bu yöntemler içerisinde en pratik olan üçüncü yöntemdir. Şu anki araştırmaların çoğu bu yöntemi kullanan sistemleri üzerinedir.

7.6. Beyinden Beyine Sinyal Gönderme: Beyni Yöneten Makina

Bir maymunun beyninden bir diğer maymunun omuriliğine sinyal göndermeyi başaran araştırmacıların yaptığı çalışmalar ve denemeler, felçli kişiler için umut vaadediyor. Birbirlerine elektronik algılayıcılar ve uyarıcı elektrotlar üzerinden bağlanan maymunlardan birinin düşüncesiyle, diğerinin kolu hareket ettirildi. Çalışma sayesinde, omurilikleri zedelendiği için beyinleriyle uzuvları arasında bağlantı kuramayan kişilerin vücut kontrollerini kısmen veya tamamen geri almaları mümkün olabilir. Fakat omuriliğe gönderilen sinyallerle günlük yaşamda işe yarayacak hareketler gerçekleştirmek için daha çok çalışma yürütülmesi gerekiyor.

Harvard'da bilim adamları maymunun beynine çip yerleştirerek, onun hareketleri sırasında 100 civarında nöronun aktivitesini gözlem altına aldı. Ayrıca, vücudu hareket ettirilmek istenen diğer maymunun omuriliğine onlarca elektrod yerleştirildi. Bu elektrodların hangi kombinasyonla uyarılmasıyla ne tür hareketlerin ortaya çıktığı saptandı. Çalışmalardaki nihai amacın beyin veya omurilik yaralanmaları nedeniyle felç kalan kişilerin tedavisine yardım etmek olduğunu söylenmaktadir. Uzmanlar, felç durumunda kasların katılaşması ve tansiyon dalgalanması gibi sorunlar da yaşandığına dikkat çekiyor ve bir kumanda çubuğunu oynatmaktan bir bardaktan suç içmek gibi karmaşık hareketlere ulaşmanın uzun çalışmalar gerektirdiğini belirtiyor. Beyin makinası arayüzü" kullanarak felçli kişilerin maksatlı hareketlerinin düzenlenebileceğinin ortaya çıktığnı belirtti.

7.7. Beyin ile Makina Arasında İletişim Arayüzü

Beyin-bilgisayar arayüzü veya zihin-makine arayüzü veya beyin-makine arayüzü, beyin ile dış bir cihaz arasındaki doğrudan iletişim yoludur. Beyin-bilgisayar arayüzü genellikle insanoğlunun düşünce veya duygu motor fonksiyonlarına yardımcı olmak veya onları tamir etmek için kullanılır. Beyin-bilgisayar arayüzü araştırmaları daha çok duyma, görme ve hareket gibi duyuları onarmak üzere nöroprotez uygulamalarına odaklandı.

Beyin işaretleri üzerinden motor sinir sistemleri dışında, düşünerek, algılayıcı ve bilgisayar kontrollü sistemleri, cihazları , protezlerin kullanılmaktadır. Özellikle bu sistemler felçli ve Amiyotrofik Lateral Sklerozis (ALS) hastalarının hayatlarına ışık tutabilmesi açısından oldukça önemli bir teknolojik gelişmedir.

Günümüzde beyin işaretleri elde etme uygulamalarında EEG, tek hücre kayıtlamaları, fonksiyonel manyetik rezonans görüntüleme, yerel alan potansiyelleri, yakın kızılötesi spektroskopisi, elektrokortikografi, magnetoensefalografi gibi teknikler kullanılmaktadır. Bu teknikler içerisinde uygulanmasının kolay olmasından dolayı EEG tercih edilmektedir.

Elektroensefalogram (EEG) işaretleri beyin yüzeyinden veya saç derisi üzerinden elektrotlarla ölçülen düşük genlikli (tepeden tepeye 1-400 µV) biyoelektrik işaretlerdir (acı vermemesi bakımından genelde bu işaretler saç derisi üzerinden alınmaktadır). Yapılan araştırmalar bu işaretlerde çok miktarda nörolojik bilgi saklandığını ortaya çıkarmaktadır. Son 15 yılda EEG işaretlerinin incelenmesi hız kazanmış, bu işaretlerle hem hasta tedavi yöntemleri geliştirilmekte hem de bu işaretler yardımı ile bir BBA oluşturularak elektronik cihazlarla haberleşme sağlanmaktadır.

EEG işareti geniş bir frekans bandına (0.5-100 Hz) sahip olmakla birlikte, klinik ve fizyolojik ilgi 0.5 ile 30 Hz arasına yoğunlaşmıştır. Bu frekans aralığı 4 frekans bandına ayrılmıştır. Bunlar:

- Delta (δ) Dalgaları: Frekansları 0.5-4 Hz, genlikleri 20-400 µV arasında değişir. Derin uyku, genel anestezi gibi beynin çok düşük aktivite gösterdiği durumlarda karşılaşılmaktadır.

- Teta (θ) Dalgaları: Frekansları 4-8 Hz, genlikleri 5-100 µV arasında değişir. Normal bireylerde; rüyalı uyku, orta derinlikte anestezi, stres gibi beynin düşük aktivite gösterdiği durumlarda karşılaşılmaktadır.
- Derin uyku sırasında 1-3Hz Delta dalgaları.
- Alfa(α) Dalgaları: Frekansları 8-13 Hz, genlikleri 2-10 µV arasında değişir. Uyanık durumdaki bireylerin; fiziksel ve zihinsel olarak tam dinlenimde bulunduğu, dış uyarılarının olmadığı, gözlerin kapalı olduğu durumlarda görülürler. 10 hertz civarı ise normal işler yaparken yayılan dalgalar olarak gruplanmaktadır.
- Beta (β) Dalgaları: Frekansları 13 Hz'den fazla olan işaretlerdir. Genlikleri 1-5 µV arasında değişir. Çok meşgul olduğumuzda 14-30 hertz Beta dalgaları,

Beynin yayımladığı elektriksel sinyallerin frekanslarının 3Hz ile 30 hertz arasındaki değiştiği belirlenmiştir. Bu sinyallere beynin parmak izi denmekte ve kişiden kişiye değişim göstermektedir. Beynin ürettiği sinyaller kaydedilerek, beynin fonksiyonel olarak görüntülenmesinin yapılabileceği, kişinin uzaktan takip edilebileceği ve hatta yönetileceği de ileri sürülmektedir.

İnsanın öfke, acı, endişe, küçümseme, ümitsizlik, dehşet, sıkıntı, kıskançlık, korku, uyku, terör gibi durumlarda yayınım frekansları farklıdır ve kişiden kişiye farklılık göstermektedir. Yayınım frekansları kişiden kişiye değişiklik gösteriyor ise aynı frekanslarda üretilen sinyaller uzaktan beyne yöneltilirse, insanda aynı duygular oluşturulabilir mi?

Beyin bilgisayar etkileşimi: beyin ve bilgisayar arasında çift yönlü iletişim:
Beyni zarar görmüş birinin yapay cerebellum ile iletişimini sağlayarak çalışmayan motor fonksiyonlarının çalışmasını sağlamak hedeflenmektedir. Bu deney ile inme yüzünden beyni zarar gören insanlar için bir umut ışığı belirmiş oldu.

Cerebellum, beynin arkasında yer alan ufak küre şeklinde bir parçacık olup insanın motor fonksiyonlarını (yürüme, hareket etme, konuşma gibi) kontrol ediyor. Zarar gördüğünde insanların sinirsel iletişiminde dengesizliğe yol açarak en basit hareketlerin bile bir kâbusa dönüşmesine sebep olabiliyor. ilk yapay bilgisayar cerebellumunu üretti. Cerebellum farenin hasarlı beyni yerine farenin vücuduna sinirsel sinyaller yollayarak uzuvlardan geriye tepkime sinyalleri aldı. Deneyin başarılı olması üzerine, bu parça farenin hasarlı beynine yerleştirildi.

7.8. Biyonik Yapay Protezler ve Organlar

Kaslar ve sinir sistemleri ile temas halinde olan algılayıcılar, elektromanyetik dalgalar ile uyarılma, düşünce ile yönetme, elektromanyetik dalgaların beyin ile iletişime geçilmesi, düşüncenin okunması, elektromanyetik dalgalar ile beynin duyu korteks bölgelerinin uyarılması, motorun yerini alan elektromanyetik dalgalar ile çalışan yapay kaslar ve sinir sistemi biyoteknoloji ve nörobilim alanında yapılan çalışmalardır.

Sinirleri uyaran, hissetme dürtüsü oluşturan biyonik yapay protezler ve organlar; biyoloji ve sibernetik birleşiminde biyoteknolojiler geliştirilmektedir. İki bacağı olmayan insana biyonik ayak takıldığında çok hızlı koşmaya başladıkları test edildi. Olimpiyat yarış komitesine normal insanlar ile yarışılması için başvurulduğunda ret yanıtı aldılar. Gündelik yaşamımızı rahatlatan ve özellik üreten teknolojiler insanları çok hızlı aptallaştırmaktadır. Tuşlar ile kontrol edilen insanlar.

Biyonik kulak (Kohlear implant):
Doğuştan işitme kaybı olan dolayısıyla da işitemeyen ve konuşamayan çocukları işitebilir,
İşitebilir ve konuşabilir olup da herhangi bir sebepten dolayı işitmesini kaybeden erişkin bireyleri işitebilir hale getirip toplumdan kopmalarının önlenmesi gerekmektedir.

ABD'deki Utah Üniversitesi araştırıcıları sağırlar için MEMS (Micro ElectroMechanical Devices - Mikro ElektroMekanik Sistemler) teknolojisine dayalı bir cihaz geliştirdiler. Orta kulağa yerleştirilecek olan bu cihazın dışarıya sarkan veya dışarıdan görünen bir elektronik aksamı bulunmayacak. IEEE Transactions on Biomedical Engineering isimli bilimsel dergide yayınlanan makaleye göre geliştirilen cihazın halen kullanılan "Cochlear implant" cihazlarına göre üstünlükleri var.

Bilindiği gibi sağırlık için bir çözüm olan ve iç kulağa ameliyatla takılan "Cocklear implant" cihazları, binlerce kişiye yeniden işitme yetisi sağlamaktadır. Ancak kafanın dışında bulunması gereken mikrofon ve ilgili elektronik aksamdan dolayı, kullanım zorluğu ve güvenilirlik sorunları yaşanmaktadır. Koklean implant nasıl çalışır? Kulak üzerindeki mikrofon sesleri alır ve kablo üzerinden konuşma işlemcisine iletir. Konuşma işlemcisi sesleri özel bir sistemle kodlanarak elektrik sinyaline çevirir. Implantla irtibatlı olan aktarıcı ise elektrik sinyallerini implanta gönderir. Implanta aktarılan sinyaller kokleanın içerisine yerleştirilen elektrotlar dizinine iletilir. Elektriksel sinyal halindeki her sesi farklı bir şekilde işleyen elektrotlar, işitme sinirlerini uyararak seslere ait sinyalleri beyne göndermesi sonucu işitme sağlanır.

Geliştirilen cihazda ivmeölçer (accelerometre) temelli mikrofon kullanılmaktadır. Cihazda kullanılan yeni bir teknikle orta kulaktaki kemik titreşimleri elektriksel işaretlere dönüştürülmektedir. Bilinen mikrofonlar havadaki titreşimleri elektriksel işaretlere çevirdiğinden ya mikrofonun dışarıda olması, ya da kulakta bir delik olması gerekir. Delik ise sorunlar yaratmaktadır. Halbuki yeni MEMS mikrofon, minik bir silikon yonga üzerinde ivmeölçer kullanarak, hava titreşimini değil, kemik titreşimini elektriksel işarete değiştirmekte ve dış hava ile teması gereksiz kılmaktadır.

Göz:
Gözlüğün üzerine yerleştirilen kameranın elde ettiği görüntüler iletici aracılığıyla gözün içine yerleştirilen elektrotlara aktarılıyor. Elektrotlar görme sinirlerini uyararak görüntünün beyne ulaşmasını sağlıyor. Görme engelli kişinin gözünün arka kısmına, görme sinirlerine temas edecek şekilde 60 tane elektrottan oluşan bir plaka yerleştiriliyor. Operasyon sonrası görme engelli kişi, tam burun hizasına gelen kısmında ufak bir kamera yer alan özel bir gözlük takıyor. Kameranın aktardığı görüntüler, gözlüğün şakak kısmındaki iletici aracılığıyla elektrotlara aktarılıyor. Elektrotlar da görüntüyü görme sinirleri aracılığıyla beyne iletiyor. Uzmanlar şu aşamada sadece gölge şeklinde görüntü elde edilebildiğini, deneylerin kitap okuma ya da yüzleri tanıma konusunda başarılı olamadığını belirtti.

Retinitis Pigmentosa denen göz hastalığı bulunanlar retinalarında yavaş yavaş körlüğe kadar giden bir bozulma yaşamaktalar. Şimdi bu hastalar için tekrar görme yetisini kazanma ümidi doğuyor. ABD Enerji Bakanlığı'nın yapay retina projesinde geliştirilen biyonik gözün üç yıldır sürdürülen klinik denemeleri sonuçlanmak üzere.

Kameradan görmek. Beynin arkasında görme korteksi bulunmaktadır. Elektriksel uyarılara duyu organlarına ait kortekslerin yanıt verdiği ve beyinde aynı duyguları oluşturduğu görülmüştür. Kameradaki görüntüleri beynin algılayacağı ve öğreneceği yüzlerce belki binlerce elektrotlardan akıllı chipler geliştirilecektir.

Yapay el:
Bilim insanları, normal bir insan eli boyutunda ve parmakları bağımsız olarak hareket edebilen ilk robot elini geliştirdiler. Yapay parmak uçlarında sinirleri uyaran, hissetme dürtüsü oluşturan sistemler üzerine çalışmalar devam etmektedir.

Tyneside kentinde yaşayan 26 yaşındaki Garthwaite'ın ameliyatı Avusturya'da gerçekleştirildi. Kolunu kendi kontrol edebilmesi için aylarca Surrey kentinde rehabilitasyonda kaldı ve sonunda kolunu düşünce ile kontrol etmeye başladı. Targeted Muscle Reinnervation isimli yöntemin kullanıldığı belirtilen Garthwaite'in kopan koluna bağlı olan sinirler, yaralanmanın ardına göğsüne yönlendirildi. Yeni sinirler oluşturulamaz ama sinirler yeni bağlantılar oluşturabilir gerçeği üzerinden hareket edilerek uygulanan yönteme rehabilitasyonda yoğunlaşıldı. Şuan kullanılan myo-elektrik protezler EMG sinyalleriyle çalışıyorlar. Uzvun kalan bir ya da iki kas bölgesinden faydalanılıyor. Dr. Todd Kuiken, TMR yöntemini geliştirirken başka EMG bölgeleri yaratmaya odaklandı ki insanın protezi kendi kullanma kabiliyeti artsın. Garthwaite kolunu hareket ettirdiğini düşündüğü zaman sinirler omuz kaslarında yeni bağlantılar oluşturmuş. Phantom limb pain (hayalet acı) denilen ve insanların kopan uzvun ağrısını hissettikleri anlar da böylelikle işe yaramış oldu. Sinirlerin oluşturduğu sinyaller, Garthwaite'in derisine yerleştirilen elektrotlar aracılığıyla sezgisel olarak hareketi sağlamayı başarmış. Dr. Tim Jones biyonik kolun hareket kabiliyetini ciddi ölçüde artırdığı gibi hayalet acıyı da büyük ölçüde başka şekilde yönlendirildiği için sona erdirdiği kanısında ve bunun çok büyük bir gelişme olduğunu savunuyor.

Robot eldeki parmaklar 4 adet motor ile çalıştırılmaktadır. Parmaklar dokunduğunda basınca dayalı, dokunma hissi oluşturulmakta ve cismin parmaklar tarafından kendiliğinden kavranması sağlanmaktadır.

Biyonik bacak:
ABD'li Zac Vawter, dört yıl önce geçirdiği motosiklet kazasında sağ bacağını dizinin altından kaybetti. Bilim insanlarının geliştirdiği, düşünceyle kontrol edilen protezi deneyen Vawter, sorunsuz kullandığı biyonik bacak sayesinde tıp alanında çığır açan bir gelişmenin tedavi ettiği ilk insan oldu. The New England Journal of Medicine dergisinde yayımlanan araştırmanın başını çeken biyomedikal mühendisi Levi Hargrove, "Çığır açan bir gelişme... İnsanların akıcı bir şekilde yürümelerini, merdivenleri, yükseltileri ve eğimleri kolayca çıkmasını sağlıyor" dedi. Biyonik kolların geliştirilmesinden sonra, biyonik bacak tıp alanında sunulan yeni nesil protezlerde bir ilki temsil ediyor.

Yapay Kalp:
Boyutlar küçülmüş, küçülmeye de devam etmektedir.

Sonuç

İnsanların ruh hali dış dünyaya verdiği tepkide kendini ifade eder. Bireyin davranışını kontrol eden beynin fonksiyonel yapısının normal yaşamda nasıl oluştuğu, kendini nasıl kontrol edebildiği ve hangi durumlarda kontrolsüz hale geldiği, ikna ve telkin edilebilmesinde neleri önemsediği ve neleri önemsemediği de bilinmesi gereken önemli kriterlerdir. Sorgulamadan ve mukayese etmeden bilgiyi kabullenme baştan beyin kontrolünü başkalarına teslim etmektir. "Amaç bireyin ya da kitlenin, sorgulama ve mukayeseye dayalı savunma mekanizmaları yok edilerek ikna ve telkine açık hale getirilmeleridir." Görülen ya da yaşanan sessizlik gerçek sessizlik değildir, ne hissettirildiğine ve nasıl hissedildiğine bağlıdır.

Kişiler kendi kültürlerini, becerilerini ve kişiliklerini geliştirmedikleri sürece gerçek kimliklerini ortaya koyamazlar. Kimliksiz birey ya da kitlenin beyni, uzaktan kontrol edilmeye ve yönetilmeye mahkumdur. Özgüven temelinde birlikte düşünmek, farklı olmak, farklılıkları ve fırsatları keşfederek hedefe birlikte yönlenmek önemsenmelidir. Diğerlerinin egosunu ezmek ve yenmek değil, iletişimde dinlemek, anlamak, hissetmek, farklı düşüncelere, kültürlere saygı gösterip gelişimlerine katkıda bulunarak başarıya yönlendirmek hedeflenmelidir.

Sonuç olarak Ralph Waldo Emerson başarıyı tanımlarken kullandığı cümleler anlamlı olduğunu vurgulamak isterim. Ona göre başarı: Akıllı insanların saygısını ve çocukların sevgisini kazanmaktır; dürüst eleştirmenlerin onayını almak; sahte dostların arkadan vurmalarına dayanmaktır; güzeli sevmektir. Herkesteki en iyiyi bulmaktır; karşılık beklemeyi düşünmeden kendiliğinden vermektir; geride ister sağlıklı bir çocuk, ister kurtarılmış bir ruh, ister bir parça yeşil bahçe, ister iyileştiren bir sosyal durum bırakarak dünyanın iyileşmesine katkıda bulunmaktır. Gönlünce eğlenmek ve gülmektir; Kendinden geçerek şarkı söylemektir. Tek bir kişi olsa bile birinin sizin varlığınızdan ötürü daha rahat nefes aldığını bilmektir. Hayata farklı yerden bakabilmektir. Kendini başarılı hissettiğin anlar, başkalarının seni başarılı kabul ettiği anlar olmamalı, öfkeni kontrol ettiğin an olmalıdır. Kimseyi rencide etmeden düşündüğünü söyleyebilmektir. Bunları yapabilmek çok zordur hayatta. Öyleyse öfkenizi yönettiğiniz zaman kendinizle gurur duyun. Nihayet bunu da başardık deyin. [Ralph Waldo Emerson, 25 Mayıs 1803 - 27 Nisan 1882, ABD'li düşünür, yazar.]

Kaynaklar

1) "Medyadaki Önyargı ve Propaganda Nasıl Saptanır?", Dr. Richard Paul and Dr. Linda Elder, Çeviren: Merih Bektaş Fidan, Eleştirel Düşünme Vakfı.
2) "Yeni Bir Yayın Alanı: Komplo Teorileri, Yeni Bir Araştırmacı Türü: Komplo Teorisyenleri" Rıfat N. Bali.
3) Geleceği Kazanmanın Yolu: Stratejik Yönetim", Prof. Dr. Coşkun Can Aktan.
4) "Efficient wireless non-radiative mid-range energy transfer", Aristeidis Karalis, J.D. Joannopoulos, and Marin Soljacic, Center for Materials Science and Engineering and Research Laboratory of Electronics Massachusetts Institute of Technology.
5) "Elektromagnetic veapon and Human rigths", by Peter Phillips, Lew Brown and Bridget Thornton, As Study of the History of US Intelligence Community Human Rights Violations and Continuing Research in Electromagnetic Weapons.
6) "High-Altitude Electromagnetic Pulse (HEMP): A Threat to Our Way of Life", by William A. Radasjy, PH.D. P.E.
7) "Mind Controllers" By Dr. Armen Victorian.
8) "Panik yönetimi", Dr. Turgut Göksu, Polis Bilimler Dergisi, Cilt 2(5-6)
9) "Seramik Sanatçısı Velimir Vukicevic ve Çözümsüz Bulmacaları", Yeşim Zümrüt, Yedi: Sanat, Tasarım ve Bilim Dergisİ, Winter 2015, ISSUE 13: 33-40.